

## **Соблюдение правил дорожного движения для велосипедистов**

Согласно «Правилам дорожного движения» ездить на велосипеде всех типов по улицам и автомобильным дорогам можно лицам не моложе 14 лет.

**Одевайтесь ярко и хорошо** - это сделает вас более заметным на дороге и заставит относиться водителей более уважительно. Кроме того, велосипедная одежда удобнее для езды.

**Езьте в шлеме.** Это значительно снизит вероятность серьёзных травм головы при падениях и повысит уважение водителей на дороге.

**Не выезжайте из дома без денег, аптечки** (и не только для велосипеда) и мобильного телефона.

**Используйте габаритные фонари** - это положительно скажется на продолжительности вашей жизни.

**Изучите правила дорожного движения.** Ездить на велосипеде без нарушений нельзя, но вы обязаны знать где, и что нарушаете.

**Не катайтесь с плеером в ушах.** Байкер должен не только видеть, но и слышать себя, свой байк, и весь окружающий мир. Если очень хочется слушать музыку - используйте только один наушник, и не делайте её слишком громкой.

**Старайтесь держаться подальше от маршрутных такси,** будьте готовы, что в любой момент маршрутка резко дёрнется вправо и затормозит.

**При объезде припаркованных машин с сидящими в них водителями,** объезжайте их с запасом на полностью открытую дверь.

**При просачивании к светофору вдоль бордюра** - будьте готовы к открывшейся двери машины, пассажиры редко смотрят в боковое зеркало.

**Не жмитесь вплотную к обочине** - там много мусора, хуже покрытие, припаркованы машины, и, в конце-концов, пешеходы, которые тормозят маршрутки поднятием руки, и при этом, ничего, кроме своей цели не видят.

**Не дергайтесь и не паникуйте** на дороге. Все ваши действия должны быть легко предсказуемы. Уважайте других водителей, они тоже люди.

**Ни в коем случае не занимайтесь слаломом на дороге.** Объезжая припаркованные машины, стоящие с промежутком менее 50 м, ежайте по второй полосе, не перестраиваясь в первую.

**Не разговаривайте по телефону во время езды.** Даже, если у вас гарнитура hands-free. Для разговора лучше остановитесь. Если вы остановились для разговора по мобильному телефону или заклейки камеры, или просто воды попить и немного передохнуть - сойдите на обочину или на тротуар.