

Согласовано:
Начальник Управления культуры
Администрации муниципального образования
«город Северобайкальск»



С.Г. Зубарева

«16» сентября 2021 г.

Утверждаю:
Директор
МАУК «Культурно-досуговое объединение»



А.В. Сикора

«16» сентября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного мероприятия «Весёлые старты»
для граждан старшего поколения г. Северобайкальска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения спортивного мероприятия «Весёлые старты» (далее – Конкурс), сроки проведения, порядок подачи заявок на участие, формирования конкурсного жюри, порядок награждения победителей, формирования призового фонда.

1.2. Учредителем Конкурса является Администрация МО «город Северобайкальск», МКУ «Управление культуры АМО «город Северобайкальск», МАУК «Культурно-досуговое объединение».

2. Основные задачи Конкурса

2.1. Задачи Конкурса:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей как важного фактора активного долголетия;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пожилого населения города Северобайкальск.

3. Дата и место проведения

3.1. Конкурс проводится 01 октября 2021 года.

3.2. Место и время проведения: г. Северобайкальск, ул. Космонавтов, Дом культуры «Байкал», большой зал в 15:00 часов.

3.3. Подведение итогов Конкурса и награждение победителей состоится 01 октября 2021 года.

4. Условия участия

4.1. В Конкурсе имеет право участвовать любая команда муниципального образования «город Северобайкальск» состоящая из женщин и мужчин пожилого возраста.

4.2. Команды участников «Весёлых стартов» создаются из составов первичных ветеранских организаций, созданных по месту жительства, на предприятиях, учреждения города.

4.3. Количественный состав команды: 6 (шесть) человек, включая капитана команды.

4.4. Команда должна прибыть на «Весёлые старты» за 30 минут до их начала.

4.5. Приветствуется одинаковая спортивная форма, эмблемы, отражающие принадлежность команды ветеранской организации.

4.6. Участники «Весёлых стартов» несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье.

4.7. Для участия в Конкурсе необходимо подать заявку установленного образца (Приложение 1) до 01 октября 2021 года по адресу электронной почты kultura-sbk@yandex.ru с пометкой «Весёлые старты» или по адресу: г. Северобайкальск, пр. Ленинградский, д. 7, каб. 321 в рабочие дни. Телефон для справок: 8 (30130) 2-48-11.

4.8. Все пункты заявки являются обязательны для заполнения.

4.9. Положение о «Весёлых стартах» является официальным вызовом на соревнования.

5. Порядок формирования конкурсных комиссий

5.1. Учредитель Конкурса формирует конкурсное жюри в составе не менее 3 (трёх) человек не позднее 01 октября 2021 года, в состав которой входят:

- 1 член комиссии от администрации города Северобайкальск;
- 1 член комиссии от городского совета ветеранов войны и труда;
- 1 член комиссии от Управления культуры города Северобайкальск.

6. Программа Конкурса

6.1. Открытие мероприятия.

1. Построение команд - за 30 минут до начала Конкурса.

2. Парад команд -15:00 часов.

3. Приветствие участников Конкурса:

6.2. Этапы Конкурса:

1. Конкурс «Приветствие»

2. «Эстафета с обручами» (участвует вся команда)

3. Эстафета «Кегельбан»

4. Эстафета «Дружная команда»

5. Конкурс капитанов «Мудрость»

6. Эстафета «Гусеница»
7. Состязание «Шаробол»

1. Конкурс - приветствие

Продолжительность представления - не более 5 минут на команду.

Представление команды включает название, девиз, приветствие жюри и соперников.

2. «Эстафета с обручами»

Инвентарь: обручи, кегли

По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой от команды. Первый участник получает три кегли и по команде несёт их, расставляя по одной кегле в каждый из обручей, обегает стойку и касанием руки передаёт эстафету следующему участнику. Следующий участник собирает кегли из обручей, обегает стойку и передаёт кегли следующему участнику. Третий участник снова расставляет кегли и т.д. Побеждает команда, которая первой заканчивает эстафету.

3. Эстафета «Кегельбан»

Инвентарь: надувные кегли, мячи.

На одинаковом расстоянии от команд выставлены кегли. По сигналу участники команды по очереди берут мяч в руки и бросают в сторону кегель пытаясь их сбить. Так действуют все игроки и бросают по одному разу. Побеждает та команда, которая больше всех собьёт кеглей.

4. Эстафета «Дружная команда»

Инвентарь: лыжи, кегли

Участники команды встают на лыжи. По сигналу команды начинают двигаться к стойке, обегают её и возвращаются на линию старта. Побеждает команда, которая первой заканчивает эстафету.

5. Интеллектуальный раунд для капитанов «Мудрость»

Капитаны команд встают на исходной точке. На экране демонстрируется «ребус». Если нужна помощь капитанам они бегут в свою команду, обсуждают, и только возвратившись на исходную точку, могут назвать правильный ответ. Побеждает команда назвавшая большее количество правильных ответов.

6. Эстафета «Гусеница»

Инвентарь: большой матерчатый обруч

Команда залезает в аттракцион «Гусеница» и начинает передвигаться маленькими шагами. Побеждает команда, которая первой заканчивает эстафету не выпав из «Гусеницы».

7. Состязание «Шаробол»

Инвентарь: канат, мячики.

Соревнуются две команды. За канат заходить нельзя. По первому свистку команды перебрасывают мячи через канат на сторону соперников. По второму свистку — конец тайма. На чьей стороне окажется больше мячей, та команда проигрывает тайм. Победит команда, выигравшая больше таймов. Игра длится три тайма по 30 секунд.

6.4. Организаторы Конкурса имеют право на замену этапов (не более 2-х), и добавление конкурсов (не более 2-х).

7. Формирование призового фонда Конкурса

7.1. Призовой фонд Конкурса формируется за счёт финансового обеспечения МКУ «Управления культуры АМО «город Северобайкальск».

8. Награждение

8.1. Основанием для награждения победителей является решение жюри Конкурса, которое оформляется итоговым протоколом.

8.2. Команда-победитель награждается дипломом и кубком. Команды-призёры - дипломами; игроки команд занявших 1,2 и 3 места – медалями.

8.3. Все команды-участники Конкурса награждаются дипломами за участие и подарками за счёт средств, предусмотренных на проведение мероприятия.

Приложение 1 к Положению
о проведении спортивного
мероприятия «Весёлые старты»
для граждан старшего поколения
г. Северобайкальска

Заявка
на участие в спортивном мероприятии «Весёлые старты»
для граждан старшего поколения г.Северобайкальска.

Список участников команды: (Ф.И.О. полностью, дата рождения)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Заявитель (руководитель организации):

_____ (И.О.Фамилия) _____ (подпись) М.п.

Представитель: _____

_____ (Имя, Отчество, Фамилия, контактный телефон)