**День: шестой**

**Неделя: вторая**

**Возрастная категория: 1-3 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич ценность (ккал) | № рец. |
| Б | Ж | У |  |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с манной крупой | 150 | 3,86 | 4,8 | 17,09 | 130,01 | 58 |
| Какао с молоком | 180 | 2,57 | 2,94 | 12,26 | 89,68 | 387 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 1,66 | 4,55 | 12,03 | 96,15 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО за завтрак :** |  | **8,09** | **12,29** | **41,38** | **315,84** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| Яблоки свежие | 90 | **0,27** | **-** | **9,06** | **38,7** | 90 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО за завтрак и 2 завтрак:** | **450** | **8,36** | **12,29** | **50,44** | **354,54** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 1,59 | 2,46 | 11,97 | 79,5 | 69 |
| Голубцы ленивые в сметанном соусе | 170/20 | 10,61 | 10,81 | 15,04 | 217,83 | 298 |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 0,36 | 1,41 | 2,52 | 25,0 |  |
| Сок фруктовый | 150 | 0,75 | - | 15,15 | 69,0 | 407 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,65 | 0,21 | 11,88 | 58,2 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,28 | 0,16 | 9,56 | 46,2 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО за обед:** | **570** | **16,24** | **15,05** | **66,12** | **495,73** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 60 | 3,1 | 3,7 | 33,71 | 168,35 | 455 |
| Кефир | 150 | 4,2 | 3,28 | 6,09 | 70,9 | 406 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО за полдник:** | **210** | **7,3** | **6,98** | **33,3** | **239,25** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО за день:** |  | **32,38** | **34,32** | **156,36** | **1089,52** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |