

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
 группа 1младшего возраста**

Образовательная область/ ОД	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1. Ребенок и окружающий мир	0.5	2	18
2. Ознакомление с миром природы	0.5	2	18
«Речевое развитие»			
1. Развитие речи	1	4	36
2. Ознакомление с художественной литературой	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	0,50	2	18
2. Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	12	108
Итого	7,5	30	270
%	75%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Музыкальное развитие	1	4	36
2. Рисование	0,50	2	18
3. Аппликация	0,25	1	9
4. Лепка	0,75	3	27
Итого	2,5	10	90
%	25%		

Длительность занятия – 15 минут

Всего занятий в год – 360

Всего занятий в неделю – 10

Нагрузка (в неделю) – 150 минут

СанПиН (в неделю) – 150 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 28
_____ Ю.А.Фирсова
«___» _____ 2021г.

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
младшей группы**

Образовательная область/ ОД <i>Обязательная часть</i>	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1.Ребёнок и окружающий мир	0,5	2	18
2.ФЭЭП	0,25	1	9
3. ФЭМП	1	4	36
«Социально-коммуникативное развитие»	0,25	1	9
1. Формирование основ безопасности			
«Речевое развитие»			
1.Развитие речи	0,5	2	18
2.Ознакомление с художественной литературой	0,5	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	0,50	2	18
2. Аппликация	0,25	1	9
3. Лепка	0,50	2	18
4.Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	12	108
Итого	8,25	34	306
%	82%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
«Художественно-эстетическое »	1	4	36
1.Музыкальное развитие			
2. Рисование	0,50	2	18
3. Конструирование	0,25	1	9
Итого	1,75	6	54
%	18%		

Длительность занятия – 15 минут

Всего занятий в год – 360

Всего занятий в неделю – 10

Нагрузка (в неделю) – 150 минут

СанПиН (в неделю) – 150 минут

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
 средней группы**

Образовательная область/ ОД <i>Обязательная часть</i>	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1. Ребёнок и окружающий мир	0,25	1	9
2. Ребенок в семье и сообществе	0,25	1	9
3. ФЭМП	1	4	36
4. Формирование основ безопасности	0,25	1	9
«Речевое развитие»			
1. Развитие речи	0,50	2	18
2. Ознакомление с художественной литературой	0,50	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	0,50	2	18
2. Аппликация	0,25	1	9
3. Лепка	0,50	2	18
4. Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	12	108
Итого	8	32	288
%	72,8%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Социально-коммуникативное развитие:			
ФЭЭП	0,25	1	9
Музыкальное развитие	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие:			
Конструирование	0,25	1	9
Рисование	0,50	2	18
Итого	2	8	72
%	27,2%		

Длительность занятия – 20 минут

Всего занятий в год – 360

Всего занятий в неделю – 10

Нагрузка (в неделю) – 200 минут

СанПиН (в неделю) – 200 минут

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
 старшей группы**

Образовательная область/ ОД Обязательная часть	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1.Ребёнок и окружающий мир	0,25	1	9
2. ФЭМП	1	4	36
«Речевое развитие»			
1.Развитие речи	0,50	2	18
2.Ознакомление с художественной литературой	0,50	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	0,50	2	18
2. Аппликация	0,25	1	9
3. Лепка	0,50	2	18
4. Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	17	108
Итого	7,50	32	270
%	62,5%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Социально-коммуникативное развитие:			
Формирование основ безопасности	0,25	1	9
Ребенок в семье и сообществе	0,25	1	9
Художественно-эстетическое развитие:			
Музыкальное развитие	1	4	36
Рисование	0,50	2	18
«Познавательное развитие»			
ФЭЭП	0,25	1	9
ФЭМП	1	4	36
«Речевое развитие»			
Подготовка к обучению грамоте	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»			
Конструирование	0,25	1	9
Итого	4,50	18	162
%	37,5%		

Длительность занятия – 25 минут

Всего занятий в год – 432

Всего занятий в неделю – 12

Нагрузка (в неделю) – 300 минут

СанПиН (в неделю) – 300 минут

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 28
 _____ Ю.А.Фирсова
 «__» _____ 2021г.

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
 подготовительной к школе группы**

Образовательная область/ ОД <i>Обязательная часть</i>	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1.Ребёнок и окружающий мир	0.25	1	9
2. ФЭМП	1	4	36
«Речевое развитие»			
1.Развитие речи	0.5	2	18
3.Ознакомление с художественной литературой	0,5	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	1	4	36
2. Аппликация	0.25	1	9
3. Лепка	0.25	1	9
4. Ручной труд	0.25	1	9
Художественно-эстетическое развитие:			
Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	12	108
Итого	8	32	288
%	66,6%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Социально-коммуникативное развитие:			
Ребенок в семье и сообществе	0,25	1	9
Формирование основ безопасности	0,25	1	9
Познавательное развитие:			
Ознакомление с миром природы	0,25	1	9
ФЭМП	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие:			
Музыкальное развитие	1	4	36
Конструирование	0,25	1	9
Речевое развитие			
Подготовка к обучению грамоте	1	4	36
Итого	4	16	144
%	33,4%		

Длительность занятия – 30 минут
Всего занятий в год – 432
Всего занятий в неделю – 12
Нагрузка (в неделю) – 360 минут
СанПиН (в неделю) –450 минут

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 28
 _____ Ю.А.Фирсова
 «___» _____ 2021г.

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
 старшей группы компенсирующей направленности**

Образовательная область/ ОД <i>Обязательная часть</i>	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1.Ознакомление с предметами ближайшего окружения	0,25	1	9
2. ФЭМП	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	0,5	2	18
2. Аппликация	0,5	2	18
3. Лепка	0,5	2	18
4. Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	12	108
Занятия с учителем логопедом	4	16	144
Занятие с психологом	1	4	36
Итого	11,75	47	423
%	79,6%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Социально-коммуникативное развитие:			
Ребенок в семье и сообществе	0,25	1	9
Формирование основ безопасности	0,25	1	9
Познавательное развитие:			
Ознакомление с миром природы	0,25	1	9
Художественно-эстетическое развитие:			
Музыкальное развитие	1	4	36
Рисование	0,05	2	18
Конструирование	1	4	36
Итого	3,25	13	117
%	20,4%		

Длительность занятия – 20 минут
Всего занятий в год – 540
Всего занятий в неделю – 15
Нагрузка (в неделю) – 300 минут
СанПиН (в неделю) – 300 минут

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 28
 _____ Ю.А.Фирсова
 «___» _____ 2021г.

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
 подготовительной к школе группы компенсирующей направленности**

Образовательная область/ ОД <i>Обязательная часть</i>	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
1. Ребёнок и окружающий мир	0,25	1	9
2. ФЭМП	1	8	72
«Художественно-эстетическое развитие»			
1. Рисование	0,50	2	18
2. Аппликация	0,50	2	18
3. Лепка	0,50	2	18
4. Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	3	12	108
Занятия с учителем логопедом	4	16	144
Занятие с психологом	1	4	36
Итого	11,75	51	459
%	78%		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Социально-коммуникативное развитие:			
➤ Ребенок в семье и сообществе	0,25	1	9
➤ Формирование основ безопасности	0,25	1	9
Познавательное развитие:			
➤ Ознакомление с миром природы	0,25	1	9
Художественно-эстетическое развитие:			
➤ Музыкальное развитие	1	4	36
➤ Рисование	0,50	2	18
➤ Конструирование	1	4	36
Итого	3,25	13	117
%	28%		

Длительность занятия – 30 минут
Всего занятий в год – 576
Всего занятий в неделю – 15
Нагрузка (в неделю) – 450 минут
СанПиН (в неделю) – 450 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 28
_____ Ю.А.Фирсова
« ___ » _____ 2021г.

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
группы кратковременного пребывания «Адаптация» (утро)**

Образовательная область/ ОД	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
Ребенок и окружающий мир	0.75	3	27
Ознакомление с миром природы	0.25	1	9
ФЭМП	2	8	72
«Речевое развитие»			
Развитие речи	1	4	36
Ознакомление с художественной литературой	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»			
Аппликация	0,50	2	18
Лепка	0,50	2	18
Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	2	8	72
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
«Художественно-эстетическое развитие»			
Музыкальное развитие	1	4	36
Итого	10	40	360

Длительность занятия – 10 минут
Всего занятий в год – 360
Всего занятий в неделю – 10

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____ Ю.А.Фирсова
«___» _____ 2021г.

**Учебный план на 2021 – 2022 учебный год
кратковременного пребывания «Адаптация» (день)**

Образовательная область/ ОД	количество		
	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»			
Ребенок и окружающий мир	0.75	3	27
Ознакомление с миром природы	0.25	1	9
ФЭМП	2	8	72
«Речевое развитие»			
Развитие речи	1	4	36
Ознакомление с художественной литературой	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»			
Аппликация	0,50	2	18
Лепка	0,50	2	18
Музыкальное развитие	1	4	36
«Физическое развитие»	2	8	72
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
«Художественно-эстетическое развитие»			
Музыкальное развитие	1	4	36
Итого	10	40	360

Длительность занятия – 10 минут
Всего занятий в год – 360
Всего занятий в неделю – 10

Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 28

Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении их пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня является основой реализации образовательного процесса в ДОУ в соответствии с временным пребыванием ребёнка в группе – 12 часов и 3.5 часа. Режимы составляются на холодный и тёплый период года в соответствии с СанПиН 2.4.1.2791-10. В режимы каждой возрастной группы на тёплый период года входит план оздоровительных мероприятий летней оздоровительной компании. В рамках режима каждой возрастной группы составлены графики питания, прогулок, сетки непосредственно образовательной деятельности. При расчёте времени реализации основной и вариативной части основной образовательной программы по основным направлениям развития ребёнка учитывается только период бодрствования детей. Расчёт производится на основании суммирования времени, затраченного на непосредственно образовательную деятельность и образовательную деятельность, осуществляемую в течение дня во всех режимных моментах.

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	В соответствии с медицинскими рекомендациями	5.30 ч	5.40 ч	5.50 ч.	6 ч
Ежедневная продолжительность прогулки <i>(2 раза в день, в первую половину до обеда, во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой)</i>	4- 4.30 час.	4- 4.30 час.	4- 4.30 час.	4- 4.30 час.	4- 4.30 час.

**Структура воспитательно-образовательного процесса
в режиме дня с 12-часовым пребыванием детей в ДОУ.**

Утренний блок с 7.30 до 9.00	Дневной блок с 9.00 до 15.30	Вечерний блок с 15.30 до 18.00
<ul style="list-style-type: none"> -взаимодействие с семьёй -игровая деятельность -физкультурно-оздоровительная работа -завтрак -совместная деятельность воспитателя с детьми в ходе режимных процессов - индивидуальная работа - самостоятельная деятельность детей по интересам - различные виды детской деятельности по ознакомлению с родным краем 	<ul style="list-style-type: none"> - игровая деятельность - непосредственно образовательная деятельность -второй завтрак -прогулка: физкультурно-оздоровительная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации проектов, экспериментальная и опытническая деятельность, трудовая деятельность в природе -индивидуальная работа -самостоятельная деятельность детей по интересам - различные виды детской деятельности по ознакомлению с родным краем 	<ul style="list-style-type: none"> -взаимодействие с семьёй - игровая деятельность - физкультурно оздоровительная работа - совместная деятельность воспитателя с ребенком -индивидуальная работа -прогулка - свободная самостоятельная деятельность детей по интересам - различные виды детской деятельности по ознакомлению с родным краем -кружковая деятельность

Непосредственно образовательная деятельность органично сочетается с другими формами организации детей и позволяет детям использовать приобретённые знания, навыки и умения в самостоятельных играх, продуктивных видах деятельности, в театрализованной и музыкальной деятельности.

Формы непосредственно образовательной деятельности

Виды детской деятельности	Формы работы	Планирование
Самостоятельная деятельность детей		ежедневно
Совместная деятельность взрослого и детей		
Двигательная	Подвижные игры с правилами Подвижные дидактические игры Игровые упражнения Соревнования Уроки Здоровья	ежедневно
Игровая	Сюжетные игры Игры с правилами Игровые обучающие ситуации (ИОС)	ежедневно
Художественно – продуктивная	Мастерская по изготовлению продуктов детского творчества Реализация проектов	ежедневно
Восприятие художественной литературы	Чтение Обсуждение Разучивание	ежедневно
Познавательно- исследовательская	Наблюдение Экскурсия Решение проблемных ситуаций Экспериментирование Коллекционирование Моделирование Реализация проектов Игры (сюжетные, с правилами) Игровые обучающие ситуации (ИОС)	ежедневно
Коммуникативная	Беседа Ситуативный разговор Речевая ситуация Составление и отгадывание загадок Игры (сюжетные, с правилами) Игровые обучающие ситуации (ИОС) Уроки Здоровья	ежедневно
Музыкально – творческая	Музыкально-дидактические игры, упражнения Исполнение, слушание, импровизация Разучивание танцев Театрализованная деятельность Развлечения, праздники Экспериментирование Музыкальные уроки здоровья	ежедневно

Максимально допустимый объём недельной нагрузки, включающий реализацию дополнительных образовательных программ для детей

дошкольного возраста и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности, регламентируются в соответствии с пунктом 12.10; 2.11; 2.12 СанПиН 2.4.1.2660-10 (с изменениями СанПиН 2.4.1.2791-10)

Возрастная группа	Объём недельной образовательной нагрузки	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня
от 2 до 3 лет	1ч 30мин.	10	
3-4 года	2ч 45мин.	15	30 мин
4-5 лет	4часа	20	40 мин
5-6 лет	6ч 15 мин.	25	45 мин
6-7 лет	8ч 30мин.	30	1ч 30 мин

- Выдерживается максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

-в группе раннего возраста не превышает 20 мин.
-в младшей группе не превышает 30мин.
-в средней группе не превышает 40мин.
-в старшей группе не превышает 45мин.
-в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

- В середине времени, отведённого на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
- В летний период осуществляется непосредственно образовательная деятельность только музыкально-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла во время прогулки на воздухе.

Закаливание детей включает систему мероприятий:

- ❖ Элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в лёгкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;
 - ❖ Специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.
-

- Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда (сервировка стола, помощь в подготовке к занятиям) и труда в природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.
- Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводить в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО
- Слова «Физкультурное занятие» заменяется словами «занятие физической культурой»
- Слова «Физическое воспитание» заменяются «физическое развитие»
- Слова «Для индивидуальных занятий» заменить «Для осуществления непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию детей в индивидуальной форме»
- Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают