



**Примерный режим дня на холодный период
в группе раннего возраста МБДОУ №28
с 1.09.2023 – 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.30 – 8.00 8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.40
15 Второй завтрак	10.05-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.15
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа, игры вечерний круг	16.15 – 16.30
Выход на прогулку, Прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00



**Примерный режим дня на холодный период
в младшей группе МБДОУ №28
с 1.09.2023– 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.30 – 8.00 8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, индивидуальная работа, игры, выход на прогулку	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.40
¹⁵ Второй завтрак	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.15
Индивидуальная работа, организованная детская деятельность, игры . Вечерний круг.	16.15-16.30
Выход на прогулку, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00



**Примерный режим дня на холодный период
в средней группе МБДОУ №28
с 01.09.2023– 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 – 8.00 8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 9.55
Подготовка к прогулке индивидуальная работа, игры	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.50
15 Второй завтрак	10.15-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.45
Индивидуальная работа, организованная детская деятельность, игры . Вечерний круг.	15.45 – 16.20 16.20-16.30
Выход на прогулку, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00

**Примерный режим дня на холодный период
в старшей группе МБДОУ №28
с 1.09.2023 – 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 – 8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
15 Второй завтрак	10.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Индивидуальная работа, игры. Вечерний круг.	16.10 – 16.20 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00

**Примерный режим дня на холодный период
в подготовительной группе МБДОУ №28
с 1.09.2023 – 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика Утренний круг.	7.30 – 8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.10
15 Второй завтрак	10.25-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
ООД/самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Игры, вечерний круг	16.10 – 16.20 16.20-16.30
Выход на прогулку, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00



**Примерный режим дня на холодный период в старшей
группе компенсирующей направленности ОНР
МБДОУ №28
с 1.09.2023 – 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 – 8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 - 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 - 10.50
Прогулка	10.50 – 12.00
15 Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
ООД/самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.05
Игры, Вечерний круг	16.05 – 16.20 16.20-16.30
Выход на прогулку, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00



**Примерный режим дня на холодный период в
подготовительной группе компенсирующей
направленности ОНР МБДОУ №28
с 1.09.2023 – 31.05.2024**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 – 8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10 с учетом перерывов
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.00
15 Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
ООД/самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Вечерний круг	16.15-16.30
Выход на прогулку, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, игры, уход домой	17.30 – 18.00