(812) 323-43-43 Работает круглосуточно.
Телефон доверия Городской психиатрической больницы №7 им. академика И.П.Павлова ("Клиника неврозов")
Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.
"Клиника неврозов" специализируется на лечении таких расстройств психики как: панические атаки, неврозы, депрессии, тревоги, бессонница, ВСД, стрессы и многих других.

Психотерапевтический центр городской психиатрической больницы №7 им. Академика И.П. Павлова (Клиника Неврозов)
Адрес: 15-я линия В.О., 4-6
Телефоны: 323-47-38.
С пациентом работают врачи-психотерапевты, медицинские психологи и другие специалисты. Лечение предполагает медикаментозные программы, групповую психотерапию, тренинги, процедуры. В зависимости от состояния, возможно дневное пребывание, со свободным входом и выходом.

(812) 708-40-41 Работает круглосуточно.
Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых
Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями. Телефон работает круглосуточно в режиме двух каналов, его работу обеспечивают консультанты, имеющие специальную подготовку.

(812) 322-94-07 Ежедневно с 10.00 до 20.00
Кризисная Служба, телефон доверия "Душевный разговор"
Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.

(812) 362-96-19 По будням с 9:00 до 21:00
(812) 344-08-06 Круглосуточно
Телефоны доверия при районных Центрах социальной помощи семьям и детям:
Телефон доверия Невского района (вопросы, связанные с проблемами воспитания и школьного поведения, трудными жизненными ситуациями, домашним насилием, безнадзорностью, родительскими правами и т.д.).
Круглосуточный телефон доверия Приморского района (психологическая и информационная поддержка в кризисных ситуациях: насилие, семейные конфликты, алкогольная и наркотическая зависимости и т.д.)

(812) 910-73-96 Ежедневно с 18:00 до 22:00
Телефон Подростковых Проблем. Телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги»
На линии работают студенты-волонтеры 17-20 лет. Профессиональными консультантами они не являются, но каждый прошел подготовку для работы на телефоне доверия.

(812) 327-30-00 + Skype-консультации
Телефон доверия Кризисного центра для женщин (Институт недискриминационных гендерных отношений)
Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия, торговли людьми, а так же в других кризисных ситуациях:
- Социально-психологическая и правовая поддержка женщин в ситуациях гендерного насилия
- Сопровождение пострадавших от разных видов насилия на всех этапах - до, и после судебного процесса
- Индивидуальная и групповая психологическая помощь при сексуальном и домашнем насилии
- Реабилитационные программы для пострадавших от торговли людьми (трэффика)
Skype: crisis\_center

(812) 327-60-30 Работает С 10.00 до 20.00 по рабочим дням.
Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационнная помощь
Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности "Центр "РАДОМИРА"
Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.
"Центр "РАДОМИРА" специализируется на помощи в улучшении семейных отношений, переживании семейных кризисов, воспитании и развитии детей, а также домашнего насилия, одиночества, тревоги и многих других. Телефон доверия работает в режиме двух каналов, его работу обеспечивают квалифицированные психологи-консультанты.

8 (800) 100-01-91 Работает круглосуточно. Звонок по России - бесплатный.
Всероссийская бесплатная круглосуточная линия для онкопациентов и их близких
Психологическая и юридическая помощь онкопациентам и членам их семей.