(812) 323-43-43 Работает круглосуточно.  
Телефон доверия Городской психиатрической больницы №7 им. академика И.П.Павлова ("Клиника неврозов")  
Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.  
"Клиника неврозов" специализируется на лечении таких расстройств психики как: панические атаки, неврозы, депрессии, тревоги, бессонница, ВСД, стрессы и многих других.  
  
Психотерапевтический центр городской психиатрической больницы №7 им. Академика И.П. Павлова (Клиника Неврозов)  
Адрес: 15-я линия В.О., 4-6  
Телефоны: 323-47-38.  
С пациентом работают врачи-психотерапевты, медицинские психологи и другие специалисты. Лечение предполагает медикаментозные программы, групповую психотерапию, тренинги, процедуры. В зависимости от состояния, возможно дневное пребывание, со свободным входом и выходом.  
  
(812) 708-40-41 Работает круглосуточно.  
Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых  
Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями. Телефон работает круглосуточно в режиме двух каналов, его работу обеспечивают консультанты, имеющие специальную подготовку.  
  
(812) 322-94-07 Ежедневно с 10.00 до 20.00  
Кризисная Служба, телефон доверия "Душевный разговор"  
Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.  
  
(812) 362-96-19 По будням с 9:00 до 21:00  
(812) 344-08-06 Круглосуточно  
Телефоны доверия при районных Центрах социальной помощи семьям и детям:  
Телефон доверия Невского района (вопросы, связанные с проблемами воспитания и школьного поведения, трудными жизненными ситуациями, домашним насилием, безнадзорностью, родительскими правами и т.д.).  
Круглосуточный телефон доверия Приморского района (психологическая и информационная поддержка в кризисных ситуациях: насилие, семейные конфликты, алкогольная и наркотическая зависимости и т.д.)  
  
(812) 910-73-96 Ежедневно с 18:00 до 22:00  
Телефон Подростковых Проблем. Телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги»  
На линии работают студенты-волонтеры 17-20 лет. Профессиональными консультантами они не являются, но каждый прошел подготовку для работы на телефоне доверия.  
  
(812) 327-30-00 + Skype-консультации  
Телефон доверия Кризисного центра для женщин (Институт недискриминационных гендерных отношений)  
Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия, торговли людьми, а так же в других кризисных ситуациях:  
- Социально-психологическая и правовая поддержка женщин в ситуациях гендерного насилия  
- Сопровождение пострадавших от разных видов насилия на всех этапах - до, и после судебного процесса  
- Индивидуальная и групповая психологическая помощь при сексуальном и домашнем насилии  
- Реабилитационные программы для пострадавших от торговли людьми (трэффика)  
Skype: crisis\_center  
  
(812) 327-60-30 Работает С 10.00 до 20.00 по рабочим дням.  
Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационнная помощь  
Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности "Центр "РАДОМИРА"  
Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.  
"Центр "РАДОМИРА" специализируется на помощи в улучшении семейных отношений, переживании семейных кризисов, воспитании и развитии детей, а также домашнего насилия, одиночества, тревоги и многих других. Телефон доверия работает в режиме двух каналов, его работу обеспечивают квалифицированные психологи-консультанты.  
  
8 (800) 100-01-91 Работает круглосуточно. Звонок по России - бесплатный.  
Всероссийская бесплатная круглосуточная линия для онкопациентов и их близких  
Психологическая и юридическая помощь онкопациентам и членам их семей.