

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общедит-Юр"

Популанов С.Н.

МЕНЮ

МБДОУ № 32

на

пятница

СДП дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Запеканка рисовая с творогом (соус молочный) 130/73	173	6,09	4,20	27,32	169,42
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброды с сыром 15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	408	12,07	12,58	51,39	365,05
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (апельсины, бананы, яблоки, д.)	100	1,50	0,50	21,02	95,00
	100	1,50	0,50	21,02	95,00
ОБЕД					
Суп-лапша домашняя (курицей) 175/25	200	8,74	10,50	16,82	198,46
Макаронные изделия отварные	130	2,39	0,16	13,90	66,55
Печень говяжья по -строгоновски	80	3,49	7,63	4,01	98,67
икра кабачковая (промышленного)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Кисель из сока плодово-ягодного + вит. С	200	0,06	0,06	22,20	89,48
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	730	19,78	24,41	81,59	628,96
ПОЛДНИК					
"Крендель сахарный"	70	3,04	4,98	27,60	167,44
Молоко кипяченое	180	5,80	4,99	9,59	108,00
	250	8,84	9,97	37,19	275,44
УЖИН					
Пудинг маннй	180	6,84	5,58	19,58	157,50
Молоко сгущенное	50	2,60	3,25	22,75	130,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	470	12,68	9,15	73,43	425,75
	1885	54,87	56,61	264,62	1790,20

ЯСЛИ дети дошкольного возраста от 1 до 3х лет с 10ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Запеканка рисовая с творогом (соус молочный) 100/73	140	3,26	2,56	16,08	100,45
Бутерброды с сыром 15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
Какао с молоком	180	2,68	1,80	14,76	85,97
	355	9,01	10,76	38,41	286,58
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (апельсины, бананы, яблоки)	95	1,32	0,39	17,10	77,19
	95	1,32	0,39	17,10	77,19
ОБЕД					
Суп-лапша домашняя (курицей) 130/20	150	6,55	7,88	12,61	148,85
Макаронные изделия отварные	110	2,02	0,13	17,26	65,11
Печень говяжья по -строгоновски	70	3,05	6,68	3,51	86,34
икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,76	3,56	3,08	47,60
Кисель из сока плодово-ягодного + вит. С	150	0,04	0,04	16,65	67,11
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	580	16,68	18,89	77,89	537,71
ПОЛДНИК					
"Крендель сахарный"	50	2,17	3,56	19,72	119,60
Молоко кипяченое	150	4,83	4,15	7,99	90,00
	200	7,00	7,71	27,71	209,60
итого по меню	1230	34,01	37,75	161,11	1111,08