

Согласовано:
медсестра МБДОУ ЦРР –д/с № 3 «Ромашка»
Э.М. Маслова

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ЦРР-
д/с № 3 «Ромашка»
Я.В.Нечупарная

**Режим дня пребывания детей в МБДОУ ЦРР- д/с № 3 «Ромашка»
(холодный период с 01.09.2022 по 31.05.2023)**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на свежем воздухе. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10 - 08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность	08.10 - 08.20	08.10 -08.25	08.20-08.30	08.20 - 08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 - 08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30 - 08.50	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00 (подгруппам)	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 -10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 -12.00	10.20-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.10 -12.30	12.10-12.30	12.20-12.30	12.25-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровление, чтение лит.-ры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.40	15.10-15.45
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.40	15.15-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00
Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы, занятия	15.40-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50	16.00-16.50	16.00 -16.50
Вечерний круг	16.30-16.40	16.50 – 17.00	16.50-17.00	16.50.-17.00	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.00	17.00 - 18.00	17.00-18.00	17.00 -18.00	17.00 – 18.00
Заход в группу. Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00