

«Источники способностей и дарований детей — на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»

(В.А. Сухомлинский)

Развитие мелкой моторики рук

Мелкая моторика рук – это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Крупная моторика – движения всей рукой и всем телом.

Развитие мелкой моторики пальцев рук оказывает влияние на:

- развитие речи;
- развитие внимания, памяти, мышления, воображения;
- развитие координации движения;
- развитие пространственных представлений;
- овладение ребенком навыком письма.

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук

- ✓ Лепка из глины, теста и пластилина.
- ✓ Рисование или раскрашивание картинок
- ✓ Изготовление поделок из бумаги.
- ✓ Изготовление поделок из природного материала:



Конструирование. Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

- ✓ Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.
- ✓ Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
- ✓ Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков
- ✓ Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.
- ✓ Плетение косичек из ниток, венков из цветов.
- ✓ Все виды ручного творчества: для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!
- ✓ Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

Помимо специальных упражнений для развития моторики, можно использовать обычные действия с обычными предметами, которые принесут ребёнку не только пользу, но и удовольствие, помогут почувствовать себя взрослым, помогая родителям.

- очищать мандарины
- очищать вареные яйца от скорлупы
- очищать вареные овощи от кожуры, например, картофель
- перемешивать, например, салат
- перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох
- солить
- разбирать, очищать расколотые орехи
- переливать из кружки в кружку воду
- дайте свои бусы, пусть перебирает, как четки
- завязывать и **развязывать шнурки**
- застегивать и расстегивать пуговицы
- раздеваться и разуваться самостоятельно
- чистить губкой обувь
- стирать небольшие вещи, например кукольные
- мыть игрушки
- мыть посуду
- подметать пол
- вешать белье • сматывать нитки в клубок или на катушку
- кормить аквариумных рыбок
- поливать цветы
- собирать ягоды
- вытирать пыль
- собирать игрушки
- собирать **мелкие детали**
- наклеивать и отклеивать наклейки, магниты на холодильник
- рвать и мять бумагу
- делать из бумаги какие-либо фигурки
- играть со скотчем
- открывать ключами ящички, двери



Успехов Вам и вашему ребенку