

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Школа безопасности»**

Данный курс имеет физкультурно-спортивную направленность и разработан с целью обучения безопасному поведению и адекватным действиям в экстремальных ситуациях, в том числе подготовки квалифицированных судей для организации и проведения соревнований в рамках движения школа «Школа безопасности».

### **Новизна и актуальность**

Занятия по данной программе способствуют приобретению воспитанниками знаний о своем крае; технике и тактике туризма (в избранном виде); об ориентировании на местности; оказании первой помощи; о социально-психологических аспектах поведения человека в обществе; о действиях в экстремальных ситуациях природного характера и в социуме. Это позволяет заложить фундамент знаний, умений и навыков, для развития своих способностей, избегать попадания в экстремальные ситуации и адекватно, продуктивно действовать в случае их возникновения.

Обучение включает туристско-краеведческие умения и навыки, что гарантирует необходимый уровень безопасности в природной среде. Затем, переход к изучению вопросов поведения при возникновении экстремальной ситуации. Обучающиеся получают возможность совершенствовать навыки поведения в социуме, как в обычных, так и в экстремальных условиях.

Таким образом, совершенствуя свою туристско-краеведческую подготовку, умения действовать в экстремальных ситуациях, обучающиеся закрепляют жизненно важные навыки безопасного поведения.

Основными целями изучения курса «Школа безопасности» являются:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решение и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Основные задачи курса:

- формирование у учащихся знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях;

- формирование навыков оказания первой необходимой помощи пострадавшим в различных жизненных ситуациях;
- овладение практически навыков оказанию само- и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.