

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНА

на заседании педагогического совета
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
Протокол от № 1 от 16.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
от № 164 от 17.08.2022 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Юнармия»**

Возраст детей: 10-18 лет

Срок реализации: 1 год

Автор: Смирнов Владимир Михайлович,
педагог дополнительного образования

с. Алеховщина
2022 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа "Юнармия" физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах.

Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней.

Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего. Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Юнармеец».

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что повышается интерес обучающихся к военно-патриотической деятельности. Программа предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- приобретение военно-прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Цель и задачи программы:

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

Обучающие:

- знакомство с историей Вооруженных Сил РФ;
- знакомство с символами воинской славы;
- знакомство с историей юнармейского движения в России;
- овладение приемами первой медицинской помощи;
- знакомство со стрелковым оружием;
- формирование навыка использования стрелкового оружия;

- четкое и правильное выполнение строевых приемов.

Развивающие:

- развитие выносливости, ловкости, физической силы, аккуратности, чистоплотности, дисциплинированности;
- умение четко следовать инструкциям.

Воспитательные:

- воспитание патриотизма;
- воспитание чувства глубокой ответственности.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 10 - 18 лет, количество обучающихся в группе 10 – 15 человек, набор в группу – свободный. Занятия проводятся в виде групповых и индивидуальных бесед, дистанционные занятия и консультации, мастер-классы, тренинги, экскурсии.

Формы организации учебных занятий

Традиционные:

Лекция
Беседа
Занятие с использованием ТСО
Практикум
Экскурсия

Нетрадиционные:

Соревнование
комплексные тренировки
стрельбы
тактические учения.
Учебные сборы

Организация учебно-тренировочного процесса по программе предусматривает проведение дистанционных занятий по теории и практических тренировок, участие в соревнованиях и мероприятиях патриотической направленности (проводимых, в том числе за рамками часов, отведённых по программе).

Занятия проводятся в виде групповых и индивидуальных лекций; дистанционных занятий и консультаций; мастер-классов; тренингов; экскурсий.

Порядок изучения тем определяется педагогом.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

Воспитание ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;

Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни.

Освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Метапредметные

Обучающийся должен знать:

Основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие

Потенциальные опасности техногенного характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.

Наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и классификацию

Организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации

Приемы и правила оказания первой медицинской помощи

Уметь:

Доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья

Предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность

Соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда)

Действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания

Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

-выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивость к вредным привычкам

-безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни

-оказание первой помощи пострадавшим

Содержание программы

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка, направленная на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, с использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74, и снаряжение магазина патронами. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС.

Учебно – тематический план

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца»	2		
1-2	Знакомство с историей развития юнармейского движения. Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		2	
	Раздел 2. Физическая подготовка	2		
3-4	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			2
	Раздел 3. Огневая подготовка	18		
5-6	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	1
7-8	Тема2. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	1
9-10	Порядок получения оружия		1	1
11-12	Неполная разборка и сборки АКМ-74			2
13-14	Снаряжение магазина.			2
15-16	Смазка и хранение оружия		1	1
17-18	Тема3. Баллистика. Правила прицеливания		1	1
19-20	Стрельба из пневматической винтовки.			2
21-22	Учебная стрельба из АКМ-74			2
	Раздел 4. Строевая подготовка.	18		
23-24	Тема1. Основные понятия.		1	1
25-26	Строевая стойка. Повороты на месте.			2
27-28	Строевой шаг.			2
29-30	Тема2. Повороты направо, налево,			2
31-32	кругом в движении.			2

33-34	Тема3. Выход из строя.			2
35-36	Отдание воинской чести.			2
37-38	Тема4. Строевые приемы в движении			2
39-40	В составе отделения.			2
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	10		
41-42	Тема1. Государственная и военная символика. Символы воинской чести.		2	
43-44	Тема2. Дни воинской славы России.		2	
45-46	Тема3. Основные битвы ВОВ,		2	
47-48	города – герои ВОВ.		2	
49-50	Тема4. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.		2	
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	7		
51-52	Тема1. Безопасность и защита человека в социальных и военных конфликтах		2	
53-54	Тема2. ЧС техногенного характера и безопасность.		2	
55-56	ЧС на радиационно-опасных объектах		2	
57	Тема3. Гражданская оборона и защита населения		1	
	Раздел 7. Медицинская подготовка	10		
58-59	Основы медицинских знаний		1	1
60-61	Первая помощь при различных видах травм.		1	2
62-63	Остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС		1	2
64-65			1	2
66-67	Раздел 2. Физическая подготовка Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила,			2

	выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			
68	Подведение итогов обучения	1	1	
	Итого:	68	28	40