

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Рембуевская СШ»
Чернышева С.Н. _____
31 августа 2020 г.

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В РЕМБУЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ В РАМКАХ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «АТЛАНТ»
В 2020-2021 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

Цели, приоритетные задачи ШСК, направления, план спортивной работы в школе, предполагаемый результат.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Приоритетные задачи ШСК:

- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». • Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Учитель физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Неделя бега -Туристический слет -Олимпиада по физкультуре -Баскетбольные соревнования -«Веселые старты» среди начальных классов -Лыжный кросс -Лыжные эстафеты -Турнир по пионерболу (1-6 класс) -Легкоатлетические четырёхборье -День здоровья -«Сильные, смелые, ловкие»(5-7 классы) -Турнир по настольным играм (шашки и шахматы) - Соревнования по настольному теннису - Соревнования по Армрестлингу (8-11 классы) -Общешкольный смотр строя и песни -Соревнования по 3х очковым броскам -Проведение тренировок для подготовки к районным соревнованиям. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<p>Товарищеские встречи по волейболу, футболу со школами, родителями, учителями.</p>		
<p>4.</p>	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетическое четырёхборье (сентябрь - май). • Олимпиады по физкультуре . • Спартакиада. Баскетбол 2001-2004 г.р. с. Холмогоры. • Районный фестиваль «Спортивный калейдоскоп» начальные классы. • Спартакиада ОО. Баскетбол 2005 г.р. и младше. • Спартакиада. Лыжные гонки (коньковый ход) 2000-2003 г.р., 2004-2005 г.р., 2006 г.р. и младше с. Емецк. • Спартакиада. Лыжная эстафета. 2000-2003 г.р., 2004 и младше, с. Холмогоры. • Районные соревнования по волейболу. 2000-2003 г.р., 2004 и младше. • Волейбол 2000-2003 г.р., 2004 г.р. и младше, с. Холмогоры, с В. Матигоры. • «Гонки сильнейших» 2000-2003 г.р., 2004 г.р. и младше, с. Холмогоры. • Флорбол 2000-2003 г.р., 2004 г.р. и младше, с. Холмогоры. • Районный патриотический форум «К защите родины готов» п. Усть-Пинега. • Спартакиада. Настольный теннис 2000-2003 г.р., 2004 г.р. и младше, п. Усть-Пинега. 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p> 

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-5 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни". • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи вредным привычкам «Нет!» «Как стать красивым и здоровым». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Спорт». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> 
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью». «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. • Консультации, беседы для родителей, проведение совместных 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный</p>

	<p>экскурсий, однодневных пеших и велосипедных туристических походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года). 		<p>руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, выкос стадиона. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Контроль и руководство:</p> <p>Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий</p> <p>Корректировка работы клуба</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Павловский Н.К.</p> <p>Павловский Н.К.</p>

План-сетка спортивных мероприятий

План физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2020-2021 учебный год.

№ п\п	Название мероприятия Класс	Дата проведения	Ответственный
1	Туристический слет	Сентябрь	Учителя физкультуры, Руководители
2	Неделя бега	08.09.2020-15.09.2020	Учителя физкультуры
3	Муниципальный этап всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	01.07.2020 - 20.09.2020	Павловский Н.К. Савенок И.Н.
4	Сдача норм ГТО	24.09.2020 - 14.10.2020	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.
5	«Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физкультуре	16.10.2020	Павловский Н.К.
6	Мини Футбол, Лучший вратарь, Лучший форвард 5 класс	29.10.2020	Павловский Н.К.
7	Мини Футбол, Лучший вратарь, Лучший форвард 6 класс	30.10.2020	Павловский Н.К.
8	Наш Школьный Спортивный клуб	26.10.2020 - 22.11.2020	Павловский Н.К. Шестакова А.М.
9	Футбольный Гурман	26.10.2020 - 22.11.2020	Павловский Н.К. Шестакова А.М.
10	Футбольный комментатор	23.10.2020 - 22.11.2020	Павловский Н.К. Шестакова А.М.
11	Веселые старты	12.11.2020	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.

12	Турнир по настольным играм (шашки и шахматы)	20.11.2020	Павловский Н.К. Мишуков В.С.
13	Соревнования по 3-х очковым броскам 5-11 класс	03.12.2020	Павловский Н.К.
14	Соревнования по 2-х очковым броскам 1-4 классы	10.12.2020	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.
15	Лыжная эстафета 1-11 классы	23.12.2020 - 29.12.2020	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.
16	Соревнования по Волейболу 3/3 и 2/2 (5-11 классы)	15.01.2021	Павловский Н.К.
17	Лучший дриблёр 5-11 классы	21.01.2021	Павловский Н.К.
18	Самый необычный бросок после 2ух шагов 9-11 классы	29.01.2021	Павловский Н.К.
19	Индивидуальная лыжная гонка 1-4 классы 5-11 классы	04.02.2021 11.02.2021	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.
20	Соревнования по Армрестлингу 1-4 классы 5-11 классы	16.02.2021 24.02.2021	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.
21	Соревнования по настольному теннису	04.03.2021	Павловский Н.К. Чернышева С.Н.
22	Лучший выход 1 на 1	24.03.2021	Павловский Н.К.
23	Соревнования по Футзалу 5-11 класс	09.04.2021	Павловский Н.К.
24	Соревнования на приз Лучшего стрелка	11.06.2021 20.09.2021	Павловский Н.К. Мишуков В.С.
25	Товарищеские встречи по волейболу, футболу со школами, родителями, учителями.	В течение учебного года	Павловский Н.К.
26	Подготовка к районным соревнованиям	В течение учебного года	Павловский Н.К.