



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Рембовская
СШ» Чернышева С.Н.

Пр. № 46/3-У от «30» августа 2019 г.

**Валеологическая программа деятельности школы по
созданию здоровьесберегающих условий организации
оздоровительного процесса.**

2019– 2020 учебный год

Пояснительная записка

В Архангельской области в последние годы отмечается рост заболеваемости детей практически по всем группам болезней, растет показатель инвалидности.

Как следует из регионального доклада «О санитарно-эпидемиологической обстановке в Архангельской области в 2010 году», заболеваемость среди детского населения за последние пять лет (2005-2009 гг.), в сравнении с предшествующим пятилетним периодом (2000-2004 гг.), возросла по 8 классам болезней.

На уровень здоровья влияют различные факторы, в том числе социальные, экономические, состояние окружающей среды, индивидуальный образ жизни, нерациональное питание, низкая физическая активность, недостаточное просвещение в вопросах репродуктивного здоровья, распространённость вредных привычек среди школьников, таких как курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Архангельский областной центр медицинской профилактики участвует в проведении Всероссийского мониторинга для выяснения отношения школьников к различным аспектам профилактики и укрепления здоровья. В исследовании участвовало 1257 школьников. Опираясь на данные мониторинга, (2005г.) можно утверждать, что проблема формирования здорового образа жизни стоит остро. Ссылаясь на положение документов, вступивших в силу с 1 сентября 2011 года в образовательных учреждениях: - ФГОС нового поколения, - СанПиН 2.4.2.28.21.-10, - федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся,- стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020г. Возникла необходимость создания валеологической программы, направленной на сохранение здоровья учащихся.

Данная программа разработана на год, хотя элементы её использовались и ранее. Она помогает более качественно, системно, целенаправленно работать над созданием здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.

Введение

Цель программы: создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.

Задачи:

- Организовать мероприятия способствующие приобретению полезных привычек.
- Активизировать детей для самостоятельных работ в области здорового образа жизни
- Вовлечь родителей в проводимые мероприятия о здоровье и здоровом образе жизни.
- Организовать педагогическое и медицинское просвещение родителей и педагогов для того, чтобы они могли оказывать влияние на формирование уверенной личной позиции ребенка.
- Сформировать у детей готовность сделать правильный выбор в пользу некурирования и здорового образа жизни.
- Научить школьников навыкам уверенного поведения, аргументированного отказа от разрушительных для здоровья форм поведения.

Критерии результативности:

- оценка эффективности через анкетирование учащихся в начале и конце учебного года:

- Количество курящих школьников в классах
- Количество пропущенных занятий по болезни
- Заинтересованность детей и подростков в вопросах здоровья и здорового образа жизни
- Увеличение двигательной активности учащихся.
- Повышение интереса учащихся к занятиям физкультурой.
- Повышение внимания к проблеме здоровья детей со стороны родителей, педагогов
- Участие школьников и их родителей в спортивно – оздоровительных мероприятиях, конкурсах.

Содержание программы

Для более эффективного решения поставленных задач, работа будет вестись в трех направлениях.

1 направление – работники школы: администрация, классные руководители, фельдшер Рембуевского ФАПа - Кустова Н.Н.,

Предполагается следующая работа:

- семинары: «Профилактика наркотической и алкогольной зависимости у детей и подростков», «Психосексуальное развитие детей и подростков. Медико-педагогические рекомендации», «Поведенческие факторы риска у детей и подростков и медико-педагогические рекомендации» и другие.

- круглый стол «Профилактика табачной зависимости у детей и подростков» и другие.

- знакомство педагогов со специальной литературой;

- индивидуальные и групповые консультации по вопросам здорового образа жизни специалистами центра;

- анкетирование в начале и конце учебного года.

- проведение генеральных уборок каждую четверть

№ п/п	Наименование содержания	Сроки	Ответственные
1	Издание и анализ локальных и нормативных актов по сохранению здоровья детей	Сентябрь, октябрь	Директор
2	Формирование секции «Здоровье» в составе общешкольного родительского комитета	Октябрь	Директор
3	Создание валеологического совета школы	сентябрь	Директор
4	Соблюдение санитарно-гигиенических норм: - проветривание учебных кабинетов во время перемен, - влажная уборка кабинетов после уроков, - влажная уборка коридора и спортзала в дневное время, - введение сменной обуви в осенне-весенний период, - акт приема всех учебных кабинетов по готовности к новому учебному году - соблюдение чистоты туалетных комнат - генеральная уборка школы - введение пятидневной учебной недели - контроль за тепловым и световым режимом, - организация чаепития для детей военного городка, - озеленение коридоров школы, учебных кабинетов	Ежедневно Ежедневно Ежедневно 1 раз в четверть	Учителя-предметники Завхоз Дежурный учитель Администрация Завхоз Завхоз Администрация Руководители кабинетов, завхоз
5	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку: • валеологический анализ школьного расписания,	В теч. года	Администрация, фельдшер

	<ul style="list-style-type: none"> • предотвращение перегрузки учебных занятий, • дозировка домашних заданий, • посадка детей в соответствии с рекомендациями медиков (снижение зрения, слуха, частые простудные заболевания), • подбор школьной мебели в соответствии с возрастом, ростом обучающихся, • организация дежурства в классах 		Классный руководитель
6	<p>Просветительская работа с педагогами школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение цикла семинаров на тему «Психологическое здоровье педагогов», • проведение совещаний при директоре по теме «Санитарно-гигиенические требования к учебному процессу», • организация группы здоровья для учителей, • участие педагогов школы в соревнованиях, недели здоровья, • организация педсовета с участием мед. работника. 	В теч. года	<p>Директор</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Администрация</p>

2направление – работа с учащимися 1 - 11классов

- Проведение организационного собрания;
- беседы, лекции, дискуссии, творческие игры;
- просмотр и обсуждение видеофильмов;
- посещение анатомического музея при Северном государственном медицинском университете;
- различные конкурсы, направленные на воспитание рационального отношения к своему здоровью;
- внеклассные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности школьников;
- проведение тренингов, интерактивных и ролевых игр;
- организация выступлений по темам Всемирных дней здоровья.
- участие школьников с рефератами по темам здорового образа жизни в школьных, районных, областных конференциях

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование содержания</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	<p>Организация здорового режима в течение учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -физкульт. паузы во время уроков (1-11 классы) -внеклассная работа по физкультуре -неделя здоровья 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежегодно</p>	<p>Учителя физорги</p> <p>Учитель физкультуры ПДО</p> <p>Учитель физкультуры, классные руководители, учитель биологии</p>

2	<p>Физкультурно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультурно-оздоровительная работа во время уроков - утверждение календаря соревнований в школе - утверждение графика работы спортивных секций, - работа с детьми с ослабленным здоровьем, - выполнение программ по ПДД, ОБЖ, травматизму 	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>По плану</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Администрация, учитель физкультуры</p> <p>Администрация, педагог-организатор</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог-организатор, учитель ОБЖ</p>
3	<p>Пропаганда и агитация ведения здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оформление стендов «Рациональное питание», «Правила ведения здорового образа жизни», «Антиреклама табакокурения, алкоголизма, наркомании», - оформление выставок книг на тему «Здоровый образ жизни», - организация встреч с бывшими спортсменами, людьми ведущими здоровый образ жизни, - организация встреч с медицинскими работниками, - организация конкурса рисунков, плакатов на тему «Здоровье - всему голова», конкурс плакатов «Антиреклама алкогольной и никотиновой зависимости», - проведение общешкольного конкурса «Лучший спортсмен, спортсменка школы», - проведение общешкольного конкурса «Самый здоровый класс», - проведение классных часов по теме «Наше здоровье», - Изучение основ здорового образа жизни в программах обязательного курса по выбору «Основы безопасности жизнедеятельности» и биологии 	<p>В течение года</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>Январь</p> <p>2 раза в год</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Библиотекарь, учитель физкультуры</p> <p>Администрация</p> <p>Администрация</p> <p>Учитель физкультуры, ИЗО</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры фельдшер</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель ОБЖ, биологии</p>
4	<p>Анализ состояния здоровья обучающихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья обучающихся.</p>	<p>Каждое полугодие</p>	<p>Директор, фельдшер</p>
5	<p>Мониторинг физического здоровья обучающихся по итогам мед. осмотра</p>	<p>1 раз в год</p>	<p>Врачи Хормогорской районной больницы</p>
6	<p>Контроль за психологической адаптацией вновь поступивших обучающихся по итогам медосмотра</p>	<p>2 раза в год</p>	<p>Директор, классные руководители</p>
7	<p>Организация опросов, анкетирование обучающихся, родителей, учителей с анализом и применением полученных результатов в дальнейшей работе.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Директор, зав. кабинетами</p>

3 направление – работа с родителями

Предполагается работа в таких направлениях, как:

- ознакомление родителей с содержанием программы;
- знакомство родителей со специальной литературой;
- анкетирование родителей в начале и конце учебного года;
- выступление медицинских работников и психолога

№ п/п	Наименование содержания	Сроки	Ответственные
4	Просветительская работа с родителями: -общешкольные родительские собрания с приглашением медицинского работника, -проведение родительских классных собраний с беседами: «Психологическое здоровье учащихся», «Наше здоровье - в наших руках» (Как научить ребенка заботиться о своем здоровье). Познайте своего ребенка, «Состояние здоровье и физическое развитие детей», «Как уберечь детей от дурмана ?» -привлечение родителей в участии в спортивных мероприятиях, - проведение индивидуальных консультаций на предмет психологического и физического здоровья детей.	2 раза в год В течение года В течение года В течение года	Администрация Классные руководители Администрация, родительский комитет Классные руководители, учитель физкультуры и фельдшер

Используемая литература. Источники

1. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
2. Комплексная профилактическая программа по формированию здорового жизненного стиля у детей и подростков «Здоровые дети – здоровое общество» Ивановой И.В. «Архангельский областной центр медицинской профилактики»
3. <http://zdorovie29.ru/>