

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
Т.В. Олексенко  
Приказ от 31.08.2022 № 129

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей разновозрастной младшей группы общеразвивающей  
направленности  
(2-4 года)

I период (01.09.2022-31.05.2023)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 7.50
2	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.15
3	Утренний круг, игровые ситуации	8.15 – 8.30
4	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 10.00
5	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
8	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.55 -15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.20
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
11	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
Т.В. Олексенко  
Приказ от 31.08.2022 №129

### РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы общеразвивающей направленности и  
разновозрастной старшей группы комбинированной  
направленности  
(4-5лет) и (4-6 лет)

I период – 01.09.2022-31.08.2023

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
2	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.00 - 8.30
3	Утренний круг игровые ситуации	8.30 – 9.00
4	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей,	9.00-10.10
5	Второй завтрак	10.10 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
7	Подготовка к обеду, дежурство, обед,	12.00-12.30
8	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, развивающие игры	15.00 - 15.20
10	Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.50
11	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.50- 16.20
12	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
\_\_\_\_\_ Т.В. Олексенко  
Приказ от 31.08.2022 № 129

### РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшего дошкольного возраста компенсирующей  
направленности и подготовительной группы «А» и «Б»  
компенсирующей направленности  
(5-6 лет) и (6-8 лет)  
I период (01.09.2022-31.08.2023)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг, игровые ситуации	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 -8.55
3	Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность детей	8.55-10.20
4	Второй завтрак	10.20 – 10.30
5	Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность детей	10.30 - 10.55
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 -12.30
7	Подготовка к обеду, дежурство, обед,	12.30 - 13.00
8	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, развивающие игры	15.00– 15.20
10	Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 -16.20
11	Подготовка к полднику. полдник	16.20- 16.50
12	Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50- 17.30