

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
\_\_\_\_\_ Т.В. Олексенко  
Приказ от 31.08.2023 №137

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей младшей разновозрастной группы общеразвивающей  
направленности

(1,6 - 4 года)

I и II период реализации основной образовательной программы  
(01.09.2023-31.05.2024)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утрення гимнастика	7.00 – 8.00
2	Завтрак	8.00 - 8.20
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.30
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	8.30 – 10.00
5	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10 -11.30
7	Обед	11.30 -12.10
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
10	Полдник	15.30-16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 -17.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
Т.В. Олексенко  
Приказ от 31.08.2023 № 137

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей разновозрастной группы общеразвивающей направленности (4-6 лет) и старшей группы «А» компенсирующей направленности (5-6 лет) I и II период реализации основной образовательной программы (01.09.2023-31.05.2024)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2	Завтрак	8.20 - 8.40
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00 – 10.10
5	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20 - 12.10
7	Обед	12.10 -12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 -15.10
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 -15.35
10	Занятия (при необходимости)	15.35 -16.00
11	Полдник	16.00 - 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 -17.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
\_\_\_\_\_ Т.В. Олексенко  
Приказ от 31.08.2023 № 137

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы «Б» компенсирующей направленности (5-6 лет),  
подготовительной группы комбинированной направленности (6-7 лет),  
подготовительной группы компенсирующей направленности  
(6-7 лет)

I и II период реализации основной образовательной программы  
(01.09.2023-31.05.2024)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
2	Завтрак	8.40 - 9.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00 -11.00
4	Второй завтрак	10.20 - 10.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.00 -12.40
	Обед	12.40 -13.00
6	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 -15.30
7	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.30
8	Полдник	16.30 -17.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 -17.30