

**Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
детский сад №1 «Красная шапочка» станицы Выселки Муниципального
образования Выселковский район**



**Спортивно-развлекательное шоу для детей старшего дошкольного возраста
«ДВА МОРОЗА»**

Подготовила:

воспитатель Горяйнова Е. В.

Выселки, 2021г.

Цель: укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр.

Задачи:

- создать атмосферу радости, вызвать положительные эмоции у детей;
- формировать потребность в активной двигательной деятельности;
- развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту), совершенствовать координацию движений, ориентировку в пространстве;
- учить проявлять взаимопомощь, честно оценивать в игре свое поведение и поведение сверстников;
- воспитывать организованность, самостоятельность, выдержку;

Ведущая:

Начинаем наш зимний физкультурный праздник.

Ребята, а вы знаете с..... приключилась очень интересная история. Сейчас он вам о ней расскажет.

Мальчик:

Вот это был весёлый кросс:

Бежал за мною Дед Мороз,

Щипал мне щёки, словно гусь,

А я сказал себе «Не трусь»

Вот я до дома добежал.....

Ведущая: А Дед мороз?

Мальчик: А он отстал.

Ведущая: Ой, не этот ли Дед Мороз бежал за тобой?

Дед Мороз «Красный Нос»: Этот, этот! Здравствуйте ребята, как хорошо, что мы с братом за этим мальчиком побежали, вот и нашли вас. Мы – это я и мой брат – Мороз «Синий нос».

Ведущая: Странно, настоящий Дед Мороз только под Новый год появляется, а тут сразу два. Давайте устроим им экзамен. Настоящий Дед Мороз должен уметь играть в игру «Мороз – Красный Нос».

Подвижная игра «Мороз – Красный Нос»

Дед Мороз «Красный Нос»: - Помоги мне брат, видно одному мне не справится, давай поиграем с ребятами в игру «Два Мороза».

Подвижная игра «Два Мороза»

Дед Мороз «Красный Нос»: - Брат мой, сейчас мы отберём себе в команды самых ловких.

- Ребята, пока музыка звучит, вы танцуете, двигаетесь по залу, как только музыка звучать перестала, нужно успеть поднять ленточку.

Проводится игра с ленточками

Дед Мороз «Красный Нос»: - Две команды есть у нас – «Красная»

Дед Мороз «Синий Нос»: - и «Синяя»

Дед Мороз «Красный Нос»: - но какая же из них самая спортивная?

1 эстафета «Быстро пронеси и передай снежинку»

2 эстафета «Пролезь в воротца»

3 эстафета «Перенеси конфету»

4 эстафета «Перенеси две конфеты»

5 эстафета «Веселые пингвины»

6 эстафета «Передай мяч над головой»

7 эстафета «Передай мяч между ног»

8 эстафета «Передай мяч справа»

9 эстафета «Передай мяч слева»

10 эстафета «Перенеси снежок в ложке»

Дед Мороз «Красный Нос»: - Бежать-нельзя, дрожать нельзя. Дышать можно, только осторожно.

Дед Мороз «Красный Нос»: - Хорошо посоревновались, присаживайтесь отдохните. Загадаю вам загадки:

1. С неба падали дождевики, а теперь летят снежинки.

Назовите время года, где морозная погода (зима)

2. Запорошила дорожки, разукрасила окошки,

Радость детям подарила, и на санках прокатила (зима)

3. Кто поляны белит белым, и на стенах пишет мелом,
Шьет пуховые перины, разукрасил все витрины? (мороз)

Дед Мороз «Красный Нос»: - Две команды есть у нас – «Красная»

Дед Мороз «Синий Нос»: - и «Синяя»

Дед Мороз «Красный Нос»: - но какая же из них самая сильная?

Дед Мороз «Синий Нос»:

- Вот, что я подумал брат, это скажет нам канат.

Состязание «Перетягивание каната»

Дед Мороз «Красный Нос»: - Ребята, мы хотим поиграть в игру

«Пятнашки-Ёлочки»

Подвижная игра «Пятнашки-Ёлочки»

Правила игры такие: Нельзя пятнать тех, кто стоит друг к другу спиной и вытянул руки в стороны - вниз и получилась фигура похожая на ёлочку.

Дед Мороз «Синий Нос»: - Дорогие ребята, нам пора прощаться, но запомните друзья -

Чтоб зимою не хворать, надо закаляться

Пусть морозы трещат, вьюга в поле кружит,

Будьте вы спортсменами и не бойтесь стужи.

До новых встреч!