

ДОБРАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ



Из чего она складывается и
как её сохранить?

**Семья – одно из немногих мест, где
ребенок может почувствовать себя
личностью.**

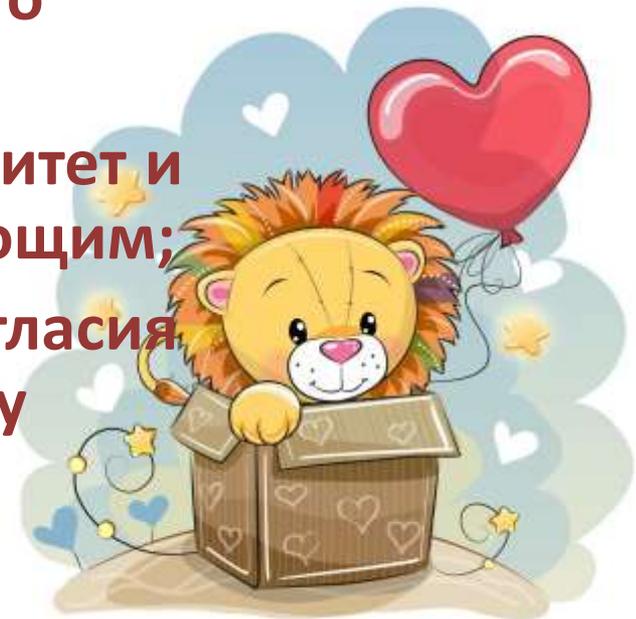
**Всем в семье необходима
поддержка, одобрение, понимание,
любовь, ваша улыбка и забота,
нежность и похвала.**



Добрая атмосфера в семье складывается:



- Если больше разговаривать с ребенком;
- Если чаще говорить близким о своей любви;
- Если доверять ребенку;
- Если не сравнивать его с другими детьми;
- Если развивать чувство собственного достоинства у ребенка;
- Если реже использовать свой авторитет и больше прислушиваться к окружающим;
- Если возникают проблемы и разногласия в семье – обращаться к специалисту



*Попробуем сформулировать
некоторые причины конфликтов.
Каковы они?*

- **Непонимание друг друга и нежелание пойти на компромисс;**
- **Чрезмерная забота родителей о ребёнке,**
- **Разногласия между родителями по вопросам воспитания, когда ребёнку приходится маневрировать между требованиями отца и матери;**



Как сохранить семейное благополучие?

- Принимайте ребенка таким, какой он есть, ведь он нуждается не в критике, а прежде всего - в понимании и сочувствии.
- Выслушивайте ребенка.
- Умейте поставить себя на место своего ребенка.
- Рассказывайте своему ребенку о себе. Детям часто трудно представить, что Вы тоже были маленькими и тоже делали ошибки
- Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Идеальных детей не бывает. Иначе он будет рассказывать только то, что хотят услышать родители.
- Воспитывайте не наставлениями, а личным примером;
- Эффективным способом сплочения семьи, установлением дружеских взаимоотношений является проведение совместного досуга.



Как сохранить семейное благополучие?

- Сделайте жизнь ребенка интересной и многообразной. Уделяйте ему больше свободного времени.
- Укрепляйте в ребенке уверенность в собственных силах.
- Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей.
- Помогайте детям ставить реальные цели, чтобы они могли достигать их.
- Оказывайте поддержку.
- Научите детей рационально распределять свое время.
- Избегайте оскорбительных фраз, унижающих ребенка, это не усиливает вашу позицию, но демонстрирует ваше бессилие.
- Любите своего ребенка, ибо родительская любовь решает множество проблем.



СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ!