

Станица Ильинская Новопокровский район Краснодарский край
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №16 имени Г.К. Жукова
станции Ильинской муниципального образования
Новопокровский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 30.08 2022 года протокол № 2
Председатель _____ /Горбунова В.И./

Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«ЮНАРМИЯ»

Уровень образования (класс) 10-11 класс

Количество часов: 31 час

10 класс – 24 часов

11 класс – 7 часов

Учитель: Асадчева Виктория Михайловна

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

10 класс (24 часа)

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества». Занятие «Военная теория». Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

11 класс (7 часов)

1. Военно-историческая подготовка

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

4. Гражданская оборона

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Тематическое планирование
10 класс (24 часа)

| № | Тема урока | Кол-во часов |
|--|---|--------------|
| 1. Военно-историческая подготовка (6 часов) | | |
| 1 | Занятие «Войсковые звания», | 1 |
| 2 | Занятие «Корабельные звания» | 1 |
| 3 | «Воинские сигналы управления строем» | 1 |
| 4 | «Государственные награды РФ»; | 1 |
| 5 | Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России». | 1 |
| 6 | Занятие «Дни воинской славы России» | 1 |
| 2. Основы медико-санитарной подготовки (8 часов) | | |
| 7 | Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка» | 1 |
| 8 | Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. | 1 |
| 9 | Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни | 1 |
| 10 | Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. | 1 |
| 11 | Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. | 1 |
| 12 | Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута | 1 |
| 13 | Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. | 1 |
| 14 | Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал. | 1 |
| 3. Основы военной службы (7 часов) | | |
| 15 | Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. | 1 |
| 16 | Тренировка в изготовке к стрельбе. | 1 |
| 17 | Тренировка в стрельбе лежа | 1 |
| 18 | Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. | 1 |
| 19 | Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. | 1 |
| 20 | Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием | 1 |
| 21 | Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74 | 1 |
| 4. Гражданская оборона (2 часа) | | |
| 22 | Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. | 1 |
| 23 | Физические и токсикологические свойства основных аварийно-химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. | 1 |
| 5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа) | | |
| 24 | Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег). | 1 |

11 класс (7 часов)

| № | Тема урока | Кол-во часов |
|--|--|--------------|
| 1. Военно-историческая подготовка (2 ч.) | | |
| 1 | Великие полководцы России, Уставы. Виды уставов | 1 |
| 2 | Дни воинской славы России | 1 |
| 2. Основы медико-санитарной подготовки (1 ч.) | | |
| 3 | Оказание ПМП | 1 |
| 3. Основы военной службы (2 ч.) | | |
| 4 | Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности | 1 |
| 5 | Строй. Управление строем. | 1 |
| 4. Гражданская оборона (1 ч.) | | |
| 6 | Средства индивидуальной защиты населения. | 1 |
| 5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 ч.) | | |
| 7 | Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег). | 1 |

СОГЛАСОВАНО

на заседании ШМО
классных руководителей
Протокол №1 от 30 августа 2022 г
Руководитель ШМО  Осипова И.Н.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
 Яковлева А.Н.
подпись ф.и.о.
30 августа 2022 г

