

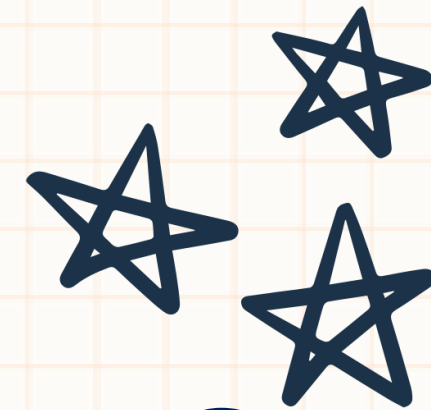
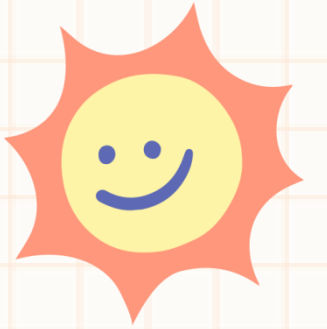
**Занимательная физкультура в бассейне
или детский сад – территория игр и
приключений в воде.**

**В рамках реализации пилотного проекта
по созданию центров раннего физического развития
детей «Стань чемпионом»**

**Инструктор ФК
Соломина Т.А.**

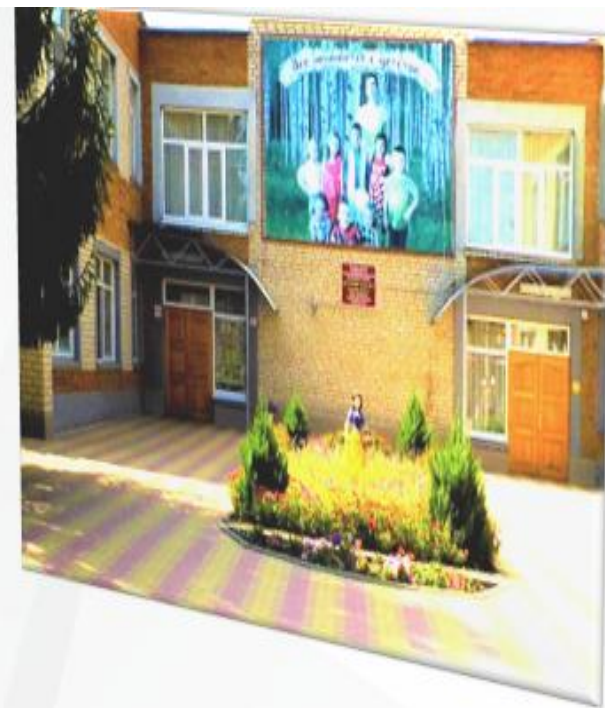


Детский сад – территория игр и приключений в воде



МБДОУ
«Детский сад
№1 Берёзка»
пос. Мостовского

Стань чемпионом



Пилотное учреждение в рамках федерального проекта «Спорт- норма жизни».

2022

СТАРТ

ЦЕНТР РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

НАШ БАССЕЙН



МАЛЫШИ В БАССЕЙНЕ



2022

*Пилотное учреждение в рамках федерального проекта
«Спорт- норма жизни».*



ЦЕНТР РАННЕГО
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

ПАРЦИАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА

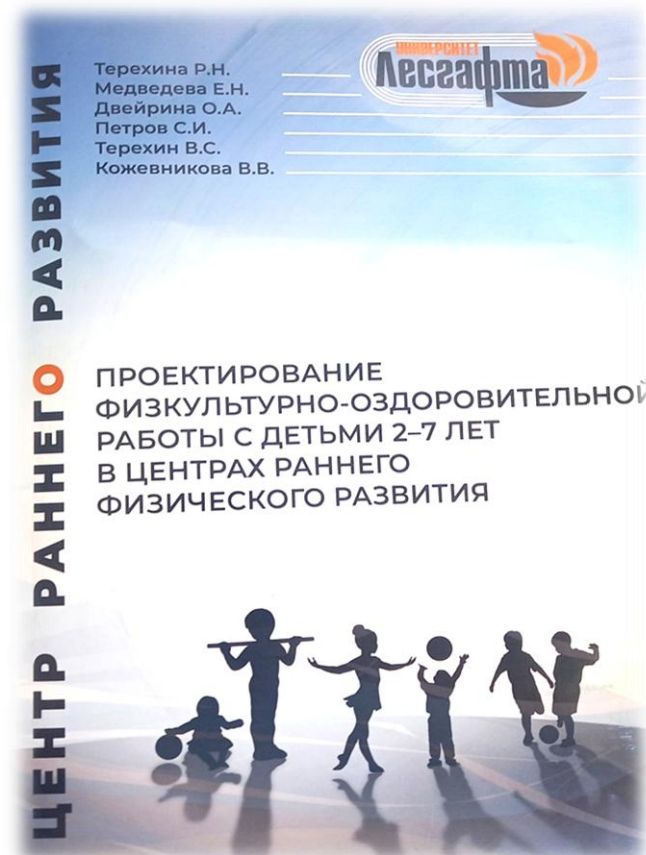


ГБОУ
СТАНЬ
ЧЕМПИОНОМ



Примерное планирование

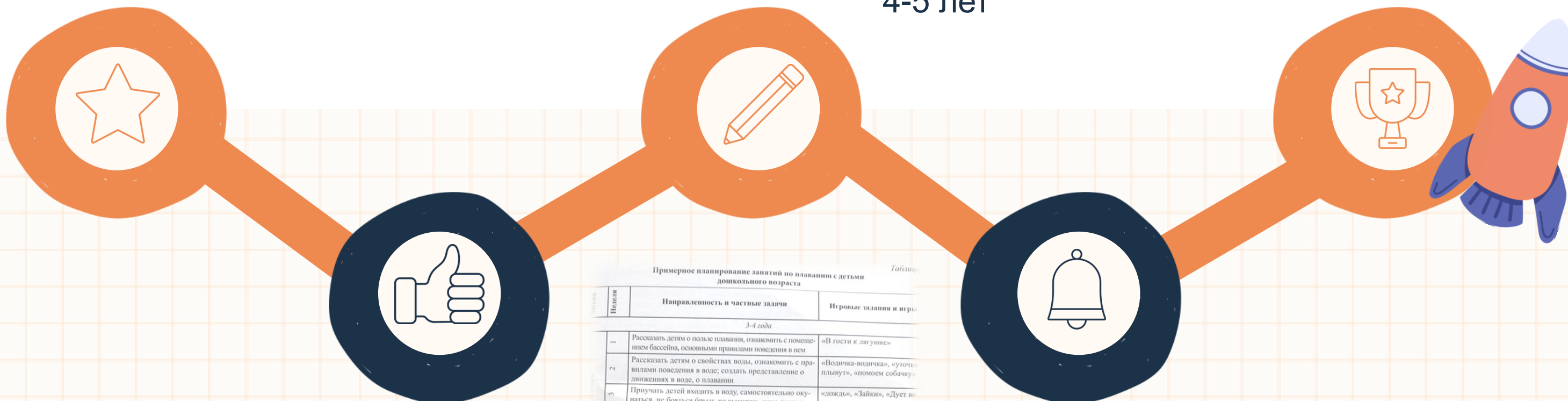
занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста



3-4 года

4-5 лет

5-7 лет

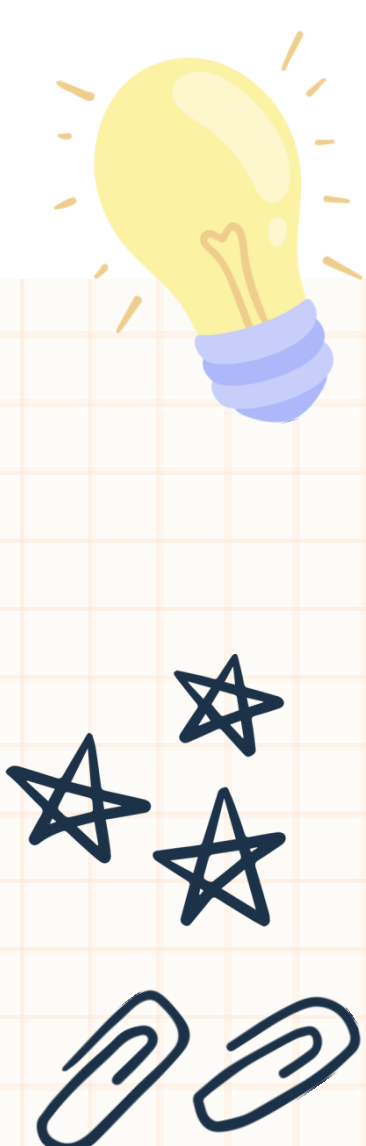


Направленность и частые задачи

Игровые задания и игры

Примерное планирование занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста

Месяц	Направленность и частные задачи	Игровые задания и игры
3-4 года		
1	Рассказать детям о пользе плавания, ознакомить с помещением бассейна, основными правилами поведения в нем	«В гости к лягушке»
2	Рассказать детям о свойствах воды, ознакомить с правилами поведения в воде; создать представление о движениях в воде, о плавании	«Водичка-водичка», «Уточка плывет», «Помою собачку»
3	Приучать детей входить в воду, самостоятельно окунаться, не бояться брызг, не вытирать лицо руками	«Дождь», «Зайки», «Дует ветер»
4	Приучать детей смело входить в воду, самостоятельно окунаться, не бояться воды. Присутить к упражнениям на погружение лица в воду; поддерживать интерес детей к занятиям в бассейне	«Остуди чай», «Поможем синюю воду», «Спрячем носочки в губки, глазки»
1	Приучать детей переходить от одного бортика бассейна к другому самостоятельно, не толкаясь, энергично разгребая воду руками; продолжать упражнять в погружении лица в воду	«Кто хочет зайти в гости к утке?», «Догони мяч»
2	Приучать детей принимать горизонтальное положение в воде, опираясь на руки; передвигаться по дну бассейна в таком положении (глубина воды по колено); упражнять в выполнении движений парами; приучать играть в воде с игрушками самостоятельно	«Крокодил», «Собери игрушки»
3	Приучать двигать ногами, как при плавании кролем, в упоре лежа на руках (на суше и в воде); упражнять в различных движениях в воде: ходьбе, беге, прыжках; приучать передвигаться организованно	«Елodorez», «рыба», «Крокодил», «Ортак», «Слошадка»
4	Продолжать закреплять умение делать выдох в воду; приучать делать энергичные движения руками в воде; воспитывать желание активно выполнять	«Хоровод», «Гудок», «Сядь на дно», «Насос»





Как всё начиналось?



1 этап

«Знакомство педагогического коллектива с программой»»



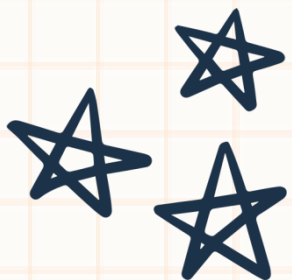
ИНТЕРЕСНО



УВЛЕКАТЕЛЬНО



ПОЗНАВАТЕЛЬНО



1 этап

«Знакомство педагогического коллектива с программой»»



ИНТЕРЕСНО



ПОЗНАВАТЕЛЬНО

ЦЕНТР РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Центр раннего физического развития

✓ Вы участник · 1,1К участников

[Подробная информация](#)

Центр раннего физического разв...
27 дек 2022 в 12:52

Запись вебинара 27 декабря 2022 г.
ссылка на парциальную программу
<https://firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/...>

РАНХ Парциальная программа раннего физического ра...
firo.ranepa.ru

Приказ_доп125_ЦРФР_20122022.pdf
5.8 МБ

Раннее физическое развитие детей 2...
4 МБ

25 11 1 1,6

Центр раннего физического развития
28 дек 2022 в 12:37

Установочный вебинар пилотных площадок п...

1:15:32



2 этап



«Просвещение родителей (законных представителей)»

День открытых
дверей

Консультация с
медицинской сестрой

Совместные
праздники



3 этап «МАЛЫШИ в бассейне»

С чего мы начинали.....



Беседовали с
детьми



Играли



Рассматривали
иллюстрации



Экскурсия
в бассейн



3 этап «МАЛЫШИ в бассейне»

Обсудили правила поведения в бассейне.....

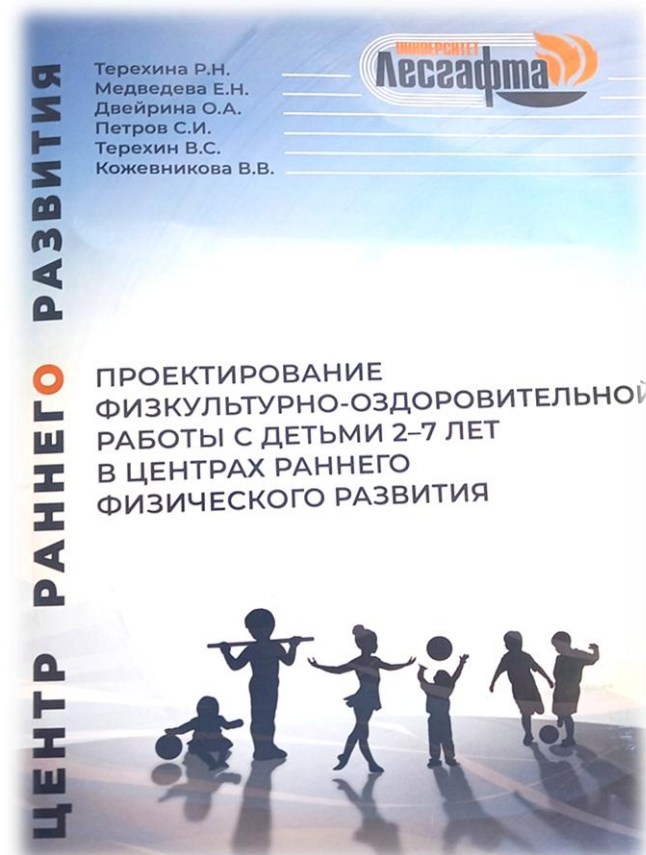


Мы хотим купаться.....



Примерное планирование

занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста



3-4 года

4-5 лет

5-7 лет

Направленность и частые задачи

Игровые задания и игры

Примерное планирование занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста

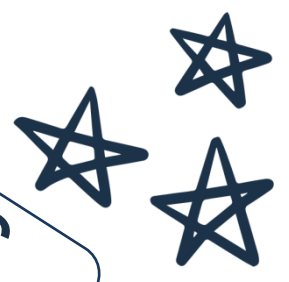
Месяц	Направленность и частные задачи	Игровые задания и игры
3-4 года		
1	Рассказать детям о пользе плавания, ознакомить с помещением бассейна, основными правилами поведения в нем	«В гости к лягушке»
2	Рассказать детям о свойствах воды, ознакомить с правилами поведения в воде; создать представление о движениях в воде, о плавании	«Водичка-водичка», «Уточка-плыву», «Помою собачку»
3	Приучать детей входить в воду, самостоятельно окунаться, не бояться брызг, не вытирать лицо руками	«Дождь», «Зайки», «Дует ветер»
4	Приучать детей смело входить в воду, самостоятельно окунаться, не бояться воды. Присутить к упражнениям на погружение лица в воду; поддерживать интерес детей к занятиям в бассейне	«Остуди чай», «Поможем синюю воду», «Спрячем носочки под губки, глазки»
1	Приучать детей переходить от одного бортика бассейна к другому самостоятельно, не толкаясь, энергично разгребая воду руками; продолжать упражнять в погружении лица в воду	«Кто хочет зайти в гости к утке?», «Догони мяч»
2	Приучать детей принимать горизонтальное положение в воде, опираясь на руки; передвигаться по дну бассейна в таком положении (глубина воды по колено); упражнять в выполнении движений парами; приучать играть в воде с игрушками самостоятельно	«Крокодил», «Собери игрушки»
3	Приучать двигать ногами, как при плавании кролем, в упоре лежа на руках (на суше и в воде); упражнять в различных движениях в воде: ходьбе, беге, прыжках; приучать передвигаться организованно	«Елдораз», «рыба», «Крокодил», «Ортак», «Слошадка»
4	Продолжать закреплять умение делать выдох в воду; приучать делать энергичные движения руками в воде; воспитывать желание активно выполнять	«Хоровод», «Гудок», «Сядь на дно», «Насос»



Мы готовы
купаться!!!



Играем с
водичкой!!!



Успокойли
водичку!!!

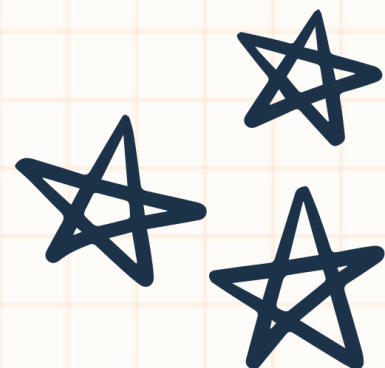


Арбузик не утонул!
Я первый!!!

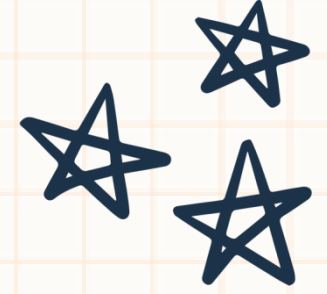




Закаляйтесь
вместе с нами!!!



4 этап «Совершенствование плавательных умений»



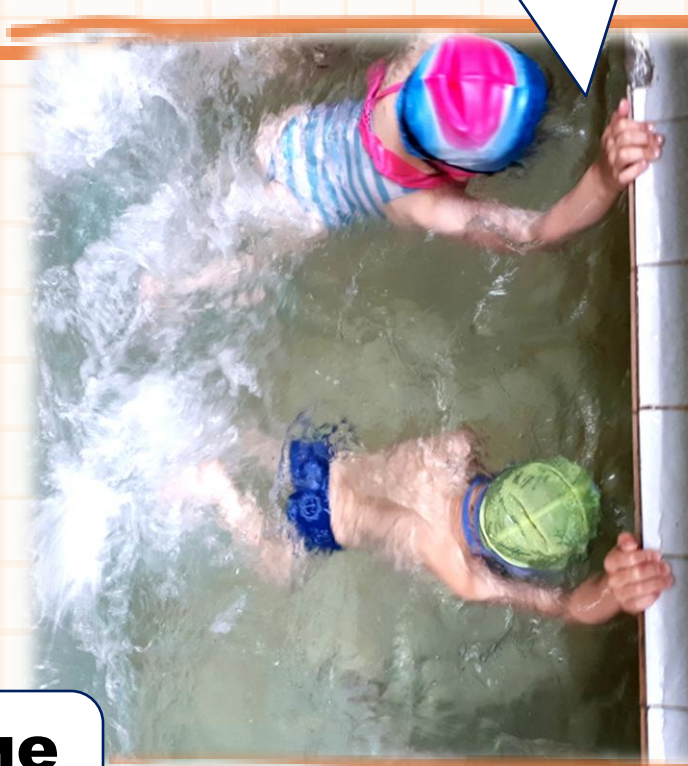
Плавание с доской



Игры на воде



Учимся дышать в воду



Упражнение «Стрелка»



Скольжение на груди



Плавание кролем на спине



Эстафеты



СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

