

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО ПРЕДМЕТУ  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ**

**1. Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 05.03.2004 г. № 1089 (в редакциях приказов Минобрнауки РФ от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2015 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609), авторской программой А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова (Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы под общей редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011г).

Основные **цели** изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на ступени основного общего образования:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества, прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному совершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных **задач**, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

В Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. отмечено: «В условиях глобализации процессов мирового развития, международных политических и экономических отношений, формирующих новые угрозы и риски для развития личности, общества и государства, Россия в качестве гаранта благополучного национального развития переходит к новой государственной политике в области национальной безопасности».

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование у учащихся основной школы современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, но при этом ключевая роль принадлежит курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

### **Общая характеристика учебного предмета**

Курс предназначен для:

- формирования у обучающихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- приобретения обучающимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом своих возможностей;
- формирования у обучающихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.
- формирования индивидуальной системы здорового образа жизни.

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя два учебных модуля, каждый модуль содержит по два раздела и шесть тем.

**Модуль 1.** Основы безопасности личности, общества и государства.

Обеспечивает формирование у обучаемых комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Модуль включает три раздела:

*Раздел 1.* Основы комплексной безопасности.

*Раздел 2.* Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

**Модуль 2.** Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи.

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучаемых, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь.

Модуль включает два раздела.

*Раздел 4.* Основы здорового образа жизни.

*Раздел 5.* Оказание первой медицинской помощи.

### **Описание места учебного предмета**

Тематическое планирование, предоставленное в рабочей программе

рассчитано на изучение предмета 5-9 классах из расчета 1 час в неделю (всего 136 часов).

Преподавание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в общеобразовательном учреждении в объеме 1 часа в неделю, 34 часа в год.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; поможет в определенной степени определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Формы занятий, используемые при обучении:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- подготовка индивидуальных рефератов;
- индивидуальные консультации;
- практические занятия;
- внеклассная и внешкольная работа (участие во Всероссийской олимпиаде по ОБЖ, мероприятиях и соревнованиях в рамках детско-юношеского движения «Безопасное колесо» и пожарно-прикладным видам соревнований, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкомата и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины и др.).

## **2. Содержание учебного предмета**

### **5 класс**

**(34 часа, 1 час в неделю)**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)**

#### **Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 ч)**

**Город как среда обитания.** Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

**Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.** Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

**Особенности природных условий в городе.** Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

**Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.** Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.

**Безопасность в повседневной жизни.** Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

### **Опасные ситуации техногенного характера (6 ч)**

**Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.** Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.

**Пешеход. Безопасность пешехода.** Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.

**Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель.** Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

**Пожарная безопасность.** Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре.

**Безопасное поведение в бытовых ситуациях.** Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.

### **Опасные ситуации природного характера (2 ч)**

**Погодные условия и безопасность человека.** Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

**Безопасность на водоемах.** Состояние водоемов в различное время года. Правила безопасного поведения на водоемах в различное время года. Само- и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.

### **Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 ч)**

**Чрезвычайные ситуации природного характера.** Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации.

### **Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч)**

**Антиобщественное поведение и его опасность.** Основные виды антиобщественного поведения и их последствия. Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

**Обеспечение личной безопасности дома.** Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.

**Обеспечение личной безопасности на улице.** Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение полиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе.

### **Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч)**

**Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.** Общие понятия об экстремизме и терроризме, причин их возникновения. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.

**Виды экстремистской и террористической деятельности, их цели и способы осуществления.** Виды террористической и экстремистской деятельности, их характерные особенности.

**Виды террористических актов и их последствия.** Из истории терактов. Рекомендации по снижению факторов риска для жизни и здоровья в случае теракта

**Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.** Особенности уголовной ответственности и наказание несовершеннолетних согласно Уголовному кодексу Российской Федерации. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, определяющие наказание за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)**

## **Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч)**

**О здоровом образе жизни.** Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основное составляющее здорового образа жизни.

**Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья.** Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.

**Рациональное питание. Гигиена питания.** Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

### **Факторы, разрушающие здоровье человека (2 ч)**

**Вредные привычки и их влияние на здоровье.** Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье. Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения. Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность.

**Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.** Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств. Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (7 ч)**

#### **Первая помощь и правила ее оказания (7 ч)**

**Первая помощь при различных видах повреждений.** Первая помощь, общее положение по оказанию первой помощи.

**Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия).** Отрабатываются навыки в оказании первой помощи при ссадинах и ушибах.

**Первая помощь при отравлениях (практические занятия).** Отрабатываются навыки в оказании первой помощи при отравлениях никотином и угарным газом.

## **Содержание учебного предмета бкласс.**

### **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

#### **Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе.**

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность

человека для развития своих духовных и физических качеств. Виды активного отдыха на природе и необходимость подготовки к нему.

Способы ориентирования на местности, определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения на маршруте. Порядок определения места для бивака. Особенности разведения костра и приготовления пищи. Определение необходимого снаряжения для похода.

### Тема 2. Активный отдых на природе и безопасность.

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Подготовка снаряжения и обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов, водных препятствий, движение по склонам.

Подготовка снаряжения и обеспечение безопасности в лыжном походе. Организация движения и ночлегов.

Подготовка снаряжения к водному походу и обеспечение безопасности на воде.

Подготовка снаряжения и обеспечение безопасности при велосипедном походе.

### Тема 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях: к холодному климату, к жаркому климату, в горной местности. Общие правила безопасности в дальнем и выездном туризме.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным транспортом).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видом транспорта.

### Тема 4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств, добывание огня, обеспечение пищей и водой. Подача сигналов бедствия.

### Тема 5. Опасные ситуации в природных условиях.

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Меры личной безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Способы профилактики клещевого энцефалита.

## **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### Тема 6. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Состав походной аптечки. Лекарственные растения и

их использование.

Правила оказания ПМП при ссадинах и потертостях, ушибах, вывихах и растяжениях связок.

Правила оказания ПМП при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге.

Правила оказания ПМП при укусах ядовитых змей и насекомых.

Тема 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие.

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Влияние компьютера на здоровье человека. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Стадии развития наркомании. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Правила четырех «Нет!» наркотикам.

## **7 класс**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### ***Раздел I. Основы комплексной безопасности***

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины). Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи). Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнение, сели, цунами). Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (лесные и торфяные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясения.

Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов.

Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения вовремя и после схода селя, оползня, обвала, безопасный выход из зоны стихийного бедствия.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время и после наводнений.

Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами.

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.



## *Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

### **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

## *Раздел III. Основы здорового образа жизни*

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.

## *Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

### **8 класс**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

## *Раздел I. Основы комплексной безопасности.*

## *Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций)*

### **Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

### **Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

### **Безопасность на водоемах**

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

### **Экология и безопасность**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### *Раздел III. Основы здорового образа жизни*

#### **Здоровый образ жизни и его составляющие**

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

#### **Вредные привычки и их влияние на здоровье**

Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

### *Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи*

#### **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах

опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

## **Содержание учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс**

### **Раздел I.**

## **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА**

### **1. Национальная безопасность России в мировом сообществе**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

### **2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

### **3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

### **4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

#### **5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

#### **6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

#### **Раздел II.**

### **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

#### **Основы здорового образа жизни**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

#### **Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

#### **Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Безопасность дорожного движения

### **3. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен *знать*:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Ученик должен *уметь*:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных

ситуаций по их характерным признакам;

- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа

#### 4. Учебно-тематическое планирование.

##### 5 класс

№	Раздел, тема	Количество часов
<b>1</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>15</b>
<b>I</b>	<b>Человек, среда его обитания, безопасность человека</b>	<b>5</b>
1	Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
3	Особенности природных условий в городе	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
5	Основы безопасности жизнедеятельности человека	1
	<b>Опасные ситуации техногенного характера</b>	<b>6</b>
1	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
2	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
3	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
4	Водитель	1
5	Пожарная безопасность	1
6	Безопасное поведение в бытовых условиях	1
	<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</b>	<b>4</b>
1	Погодные условия и безопасность человека	1
2	ЧС природного характера	1
3	ЧС техногенного характера	1
4	Безопасность на водоемах	1
<b>III</b>	<b>Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ</b>	<b>7</b>
1	Антиобщественное поведение и его опасность	1
2	Обеспечение личной безопасности дома	1
3	Обеспечение личной безопасности на улице	1
4	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1
5	Виды экстремистской деятельности	1
6	Виды террористических актов и их последствия	1

7	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
<b>IV</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>5</b>
1	О здоровом образе жизни	1
2	Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья	1
3	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
4	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
5	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1
<b>V</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>8</b>
	<b>Первая медицинская помощь и правила ее оказания</b>	<b>8</b>
1	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	5
2	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении (практическое занятие)	2
3	Первая медицинская помощь при отравлениях (практическое занятие)	1
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

### 6 класс

<b>1</b>	<b>Безопасность человека в природных условиях</b>	<b>25</b>
<b>1</b>	<b>Подготовка к активному отдыху на природе</b>	<b>6</b>
1.1	Природа и человек	1
1.2	Ориентирование на местности	1
1.3	Определение своего местонахождения и направления движения	1
1.4	Подготовка к выходу на природу	1
1.5	Определение места бивака и организация бивачных работ	1
1.6	Определение необходимого снаряжения для похода	1
<b>2</b>	<b>Активный отдых на природе и безопасность</b>	<b>5</b>
2.1	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе	1
2.2	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1
2.3	Подготовка и проведение лыжных походов	1
2.4	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
2.5	Велосипедные походы и безопасность туристов	1
<b>3</b>	<b>Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности</b>	<b>6</b>
3.1	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1
3.2	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
3.3	Акклиматизация человека в горной местности	1
3.4	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1
3.5	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом	1
3.6	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом	1
<b>4</b>	<b>Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде</b>	<b>4</b>
4.1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
4.2	Добровольная автономия человека в природной среде	1
4.3	Вынужденная автономия человека в природной среде	1
4.4	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при	1

	автономном существовании	
<b>5</b>	<b>Опасные ситуации в природных условиях</b>	<b>4</b>
5.1	Опасные погодные явления	1
5.2	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1
5.3	Укусы насекомых и защита от них	1
5.4	Клещевой энцефалит и его профилактика	1
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
6.1	Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях	1
6.2	Оказание первой медицинской помощи при травмах	1
6.3	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожениях и ожоге	1
6.4	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых	1
<b>7</b>	<b>Здоровье человека и факторы, на него влияющие</b>	<b>6</b>
7.1	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1
7.2	Компьютер и его влияние на здоровье	1
7.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1
7.4	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1
7.5	Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека	1
7.6	Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ	1
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

### 7 класс

<b>1</b>	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>3</b>
<b>1</b>	<b>Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера</b>	<b>3</b>
1.1	Различные природные явления и причины их возникновения	1
1.2	Общая характеристика природных явлений	1
1.3	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения.	1
<b>II</b>	<b>Чрезвычайные ситуации природного характера</b>	<b>21</b>
<b>2</b>	<b>Чрезвычайные ситуации геологического происхождения</b>	<b>7</b>
2.1	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1
2.2	Защита населения от последствий землетрясений.	1
2.3	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1
2.4	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле	1
2.5	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
2.6	Оползни, их последствия, защита населения	1
2.7	Оползни, их последствия, защита населения	1
<b>3</b>	<b>Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения</b>	<b>3</b>
3.1	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1
3.2	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1
3.3	Смерчи	1
<b>4</b>	<b>Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения</b>	<b>7</b>
4.1	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
4.2	Защита населения от последствий наводнений	1
4.3	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений	1



4.4	Сели и их последствия	1
4.5	Защита населения от последствий селевых потоков	1
4.6	Цунами и их характеристика	1
4.7	Защита населения от цунами	1
<b>5</b>	<b>Чрезвычайные ситуации биологического происхождения</b>	<b>4</b>
5.1	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
5.2	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
5.3	Эпидемии	1
5.4	Эпизоотии и эпифитотии	1
<b>III</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
<b>6</b>	<b>Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека</b>	<b>7</b>
6.1	Психологическая уравновешенность	1
6.2	Стресс и его влияние на человека	1
6.3	Анатомо – физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
6.4	Формирование личности подростка при его взаимоотношении со взрослыми	1
6.5	Формирование личности подростка при взаимоотношении со сверстниками	1
6.6	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола	1
6.7	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.	1
<b>7</b>	<b>Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия)</b>	<b>4</b>
7.1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1
7.2	Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении	1
7.3	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах	1
7.4	Общие правила транспортировки пострадавшего	1
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

## 8 класс

<b>1</b>	<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>	<b>11</b>
<b>1</b>	<b>Пожарная безопасность</b>	<b>3</b>
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
1.3	Права и обязанности, ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	1
<b>2</b>	<b>Безопасность на дорогах</b>	<b>3</b>
2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	1
2.2	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1
2.3	Водитель, формирование качеств безопасного водителя.	1
<b>3</b>	<b>Безопасность на водоемах</b>	<b>3</b>
3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1
3.2	Безопасный отдых у воды	1
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
<b>4</b>	<b>Экология и безопасность</b>	<b>2</b>
4.1	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической	1

	обстановке	
<b>2</b>	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения</b>	<b>12</b>
<b>5</b>	<b>ЧС техногенного характера и их последствия</b>	<b>9</b>
5.1	Классификация ЧС техногенного характера	1
5.2	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	1
5.3	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
5.4	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
5.5	Обеспечение химической защиты населения	1
5.6	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях	1
5.9	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1
<b>6</b>	<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера</b>	<b>3</b>
6.1	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
6.2	Эвакуация населения	1
6.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
<b>3</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12</b>
<b>7</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1
7.2	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность	1
7.3	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	1
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний	1
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
7.7	Профилактика вредных привычек	1
7.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
<b>8</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практические занятия)	1
8.2	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практические занятия)	1
8.3	Первая помощь при травмах (практические занятия)	1
8.4	Первая медицинская помощь при утоплении (практические занятия)	1
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

### 9 класс

<b>1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>24</b>
<b>1</b>	<b>Национальная безопасность России в мировом сообществе</b>	<b>4</b>
1.1	Россия в мировом сообществе	1
1.2	Национальные интересы России в современном мире	1
1.3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1

1.4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
<b>2</b>	<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России</b>	<b>3</b>
2.1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1
2.2	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1
<b>3</b>	<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</b>	<b>3</b>
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России	1
3.2	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1
3.3	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма	1
<b>4</b>	<b>Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>3</b>
4.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
4.2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
4.3	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
<b>5</b>	<b>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>5</b>
5.1	Мониторинг и прогнозирование ЧС	1
5.2	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1
5.3	Оповещение населения о ЧС	1
5.4	Эвакуация населения	1
5.5	Аварийно – спасательные работы в очагах поражения	1
<b>6</b>	<b>Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом</b>	<b>6</b>
6.1	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления	1
6.2	Законодательная и нормативно – правовая база по организации борьбы с терроризмом	1
6.3	Система борьбы с терроризмом	1
6.4	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
6.5	Государственная политика противодействия наркотизму	1
6.6	Профилактика наркомании	1
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
7.1	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1
7.2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
7.3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
<b>8</b>	<b>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</b>	<b>3</b>
8.1	Ранние половые связи и их последствия	1
8.2	Инфекции, передаваемые половым путем	1
8.3	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе	1
<b>9</b>	<b>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного</b>	<b>3</b>

	<b>здоровья</b>	
9.1	Брак и семья	1
9.2	Семья и здоровый образ жизни	1
9.3	Основы семейного права в Российской Федерации	1
<b>10</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>2</b>
10.1	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
10.2	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ	1
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

## **5. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности**

### 1. Учебно-методическая литература

- Альтшуллер В.Б. Наркомания: дорога в бездну: кн. для учителей и родителей / В.Б. Альтшуллер, А.В. Надеждин.- М.: Просвещение, 2000.
- Байер К. Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
- Бардин К. В. Азбука туризма / К. В. Бардин. – М.: Просвещение, 1981.
- Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: краткая медицинская энциклопедия. В 2 т. / под ред. В.И. Покровского. – М.: НПО «Медицинская энциклопедия»: Крон-Пресс, 1994.
- Мардерфельд В.Л. 500 тестов по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: пособие для учителя / В.Л. Мардерфельд. СПб.: Просвещение, 2004.
- Рыбин А.Л. Дорожная азбука велосипедиста: кн. для учащихся 5-7 кл. / А.Л. Рыбин; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение: ООО «Рилионт», 2003.
- Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения: учебно-наглядное пособие для учащихся: 5-9 кл.: в 2 частях (24 плаката) / А.Л. Рыбин, Б.О. Хренников, М.В. Маслов; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
- Самин Д.К. Самые знаменитые спортсмены России / Д.К. Самин. – М.: Вече, 2001.
- Склярковский Л.Я. Лекарственные растения в быту / Л.Я. Склярковский, И.А. Губанов. – М.: Евразийский регион, 1995.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников – М.: Просвещение, 2011.-47 с.

### 2. Нормативная и правовая литература

- Конституция Российской Федерации
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании в РФ»

- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»
- 3. Технические средства обучения
  - ноутбук
  - проектор
  - Экран (доска настенный)
- 4. Средства программного обучения и контроля знаний
  - Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
  - Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»
  - Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
- 5. Стенды, плакаты
  - Терроризм
  - Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
    - Уголок гражданской обороны
    - Уголок первой медицинской помощи
    - Уголок пожарной безопасности
    - Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи
    - Правила поведения при землетрясениях
    - Наводнения и затопления
    - Правила оказания медицинской помощи
- 6. Средства индивидуальной защиты
  - Ватно-марлевые повязки
  - Противопылевые тканевые маски
  - Противогазы
- 7. Медицинское имущество
  - Аптечка индивидуальная
- 8. Учебные видеофильмы
  - Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
  - Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи
  - Действия населения при химически опасных авариях
  - Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения
  - Действия в зоне затопления
  - Стихийные бедствия
  - Пожарная безопасность
- 9. Презентации
  - Действия учащихся по сигналам ГО
  - Средства индивидуальной защиты
  - Средства коллективной защиты (убежища, укрытия, порядок устройства простейшего укрытия)
  - Автономное существование человека в природных условиях
  - Оползни, сели, обвалы
  - Землетрясение

- Извержение вулканов
- Оползни, обвалы
- Ураганы, бури, смерчи
- Наводнения
- Лесные и торфяные пожары
- Безопасность на улицах и дорогах
- Дорожные знаки
- Обязанности пешехода, водителя, пассажира
- Безопасность на воде
- Безопасность на природе
- Правила безопасного поведения в быту
- Поведение при ситуации криминогенного характера
- Правила безопасного поведения при землетрясениях
- Правила поведения при угрозе возникновения взрывов