

**Памятка для родителей
по обеспечению безопасности обучающихся МБОУ гимназии №20
им.С.С.Станчева в период летних каникул 2022г.**

Уважаемые родители!

Летние каникулы отличаются большим количеством свободного времени у детей. Администрация МБОУ гимназии № 20 имени С.С. Станчева п. Каменоломни напоминает, что родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей во время летних каникул!

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и невредимыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул просим вас обратить особое внимание на следующие факторы и действия, обеспечивающие безопасность ваших детей:

1. Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.
2. Детям категорически запрещается пользоваться огнестрельным и холодным оружием; находиться на улице после 23 часов без сопровождения взрослых; употреблять алкогольные напитки, психотропные и наркосодержащие вещества.
3. Необходимо соблюдать правила дорожного движения; правила пожарной безопасности; правила пользования газовыми и электроприборами; правила поведения на водоемах.
4. Особую осторожность проявлять в лесу в связи с ККГЛ (клещи).
5. Не разрешайте детям «голосовать» на дороге.
6. Научите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
7. Учите детей не принимать от малознакомых и посторонних людей подарки. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
8. Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, попытке проникновения в квартиру ит. п.).
9. Если ребенок вовремя не возвратится домой, звоните в полицию. Если ребенок подвергся сексуальному насилию: немедленно вызывайте полицию, «Скорую помощь» и заявляйте о случившемся. Во всех случаях, когда вам стало известно о совершенном или готовящемся преступлении, особенно в отношении несовершеннолетнего, незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.
10. Не допускайте совершения вашими детьми административных правонарушений и преступлений.
11. Позаботьтесь заранее о механизмах вашего контроля за своим ребенком, узнайте телефоны друзей и знакомых вашего ребенка и их родителей.

12. Напоминайте подросткам, особенно девушкам, о необходимости соблюдать следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

13. Соблюдайте закон, согласно которому несовершеннолетние не могут находиться в ночное время (с 23 часов до 6 часов следующего дня в период с 1 апреля по 31 октября) без сопровождения родителей в общественных местах.

14. Следите за информационной безопасностью вашего ребенка в сети Интернет.

Помните! Здоровье и безопасность вашего ребенка зависит от вашего постоянного контроля, любви и заботы.

Правила безопасного поведения на дороге

1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

3. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

4. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

5. Как следует из Правил дорожного движения, управление мопедом, скутером разрешено лицам, достигшим 16 лет и только при наличии разрешительных документов ГИБДД. По новому федеральному закону для того, чтобы управлять мопедом или скутером, необходимо получить водительское удостоверение категории М (мопеды и легкие квадрациклы).

6. Строго запрещено:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

7. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается с 14 лет только по крайней правой полосе в один ряд.

8. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт;
- велосипедистам строго запрещено перевозить пассажира на дополнительном сидении.

Правила безопасности на воде во время летних каникул

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

1. Не следует приходить на водоёмы (озеро, река, море) одним, без сопровождения взрослых.

2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.

3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.

4. Во время прогулки по берегу водоёма, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним, без сопровождения взрослых.

7. Во время длительного нахождения на солнце следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
8. Запрещается
 - топить друг друга;
 - хватать, толкать друг друга в воде;
 - нырять в незнакомых местах;
 - заплывать за буйки;
 - нырять навстречу друг другу;
 - приближаться к движущимся катерам;
 - устраивать опасные игры на воде, особенно связанные с захватами;
 - плавать на надувных матрасах и игрушках.
9. Оказывая помощь тонущему, действуйте обдуманно, соблюдайте личную осторожность, используйте спасательные средства.
10. О несчастных случаях на водоёме немедленно сообщайте на ближайшую спасательную станцию, вызывайте скорую медицинскую помощь.

Правила безопасности в лесу

1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.
2. Не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.
3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
5. Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.
8. В лесу строго соблюдать правила поведения детей на природе, помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для учащихся.

Правила электробезопасности

1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
5. Строго запрещено касаться опор электролиний.
6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

Правила пожарной безопасности

1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.
2. Строго запрещено разводить огонь в помещении.
3. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 112 или 101.
4. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 112 или 104.

5. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации следует немедленно связаться с МЧС по телефону 112 и рассказать оператору о проблеме.

Правила безопасного поведения при работе в сети Интернет:

В силу Федерального закона № 436-ФЗ информацией, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, является:

1. информация, запрещенная для распространения среди детей;
2. информация, распространение которой ограничено среди детей определенных возрастных категорий.

К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:

- побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в т.ч. причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе;
- стимулирующая принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям и животным;
- отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- оправдывающая противоправное поведение;
- содержащая нецензурную брань;
- содержащая информацию порнографического характера.

К информации, распространение которой ограничено среди детей определенного возраста, относится:

- информация, представляемая в виде изображения или описания жестокости, физического и (или) психического насилия, преступления или иного антиобщественного действия;
- вызывающая у детей страх, ужас или панику, в т.ч. представляемая в виде изображения или описания в унижающей человеческое достоинство форме ненасильственной смерти, заболевания, самоубийства, несчастного случая, аварии или катастрофы и (или) их последствий;
- содержащая бранные слова и выражения, не относящиеся к нецензурной брани и т.д.

Общие правила для родителей

1. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.
2. Если ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т.д.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео. **Обращаем ваше внимание, что пользование социальной сетью Instagram на данный момент в России ЗАПРЕЩЕНО.**
3. Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка. Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порно сайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес).
4. Поощряйте ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).
5. Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернет так же, как интересуетесь реальными друзьями. Постоянно контролируйте использование Интернета вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление вашей родительской ответственности и заботы.

6. Объясните детям опасность просмотров, репостов нежелательного контента. Особенно экстремистского, террористического характера, пропаганда фашизма и т.д., т.к это попадает под статьи УК РФ.

Уважаемые родители!

В несчастных случаях с детьми всегда виноват взрослый. Обучение детей безопасному поведению во многом зависит от вас. Приучайте ребенка к неукоснительному выполнению определенных правил. Рекомендации, предлагаемые в памятке, можно использовать ежедневно во всех жизненных ситуациях во время летних каникул Ваших детей.