

Утверждаю

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



2021 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Льготный завтрак</u>						
15,3	22,4	19,8	260	30	Овощи порционные	4-45
0,24	0,06	0,78	0	42/42	Гуляши из говядины	31-93
6,76	5,85	33,54	169	150	Пюре картофельное	9-04
0,3	0	13,14	52	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-15
3,1	4,6	21	188	40	Булочка молочная	4-47
4,41	4,5	29,25	171	40	Хлеб пшеничный	2-60
30,11	37,41	117,51	840			56-64
<u>Льготный обед</u>						
4,82	7,2	14,34	124	60	Салат из свеклы	4-88
8,86	9,1	7,8	131	200	Уха ростовская	12-99
3,12	5,72	19,8	143	200/6	Макароны, запеченные с сыром	29-67
1,2	0,12	5,4	24	180	Компот из смеси сухофруктов	5-20
3,95	0,5	24,15	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,13	0,04	17,5	110	20	Хлеб ржано-пшеничный	1-30
22,08	22,68	88,99	650			56-64
<u>Льготный завтрак ОВЗ</u>						
5	17	22	158	210	Суп молочный с макаронными изделиями	12-11
3,95	0,5	21,15	118	20/5	Бутерброд с маслом	4-21
0,2	0	15	58	200	Чай с сахаром	1-98
9,15	17,5	58,15	334			18-30
<u>Льготный обед ОВЗ</u>						
2,4	6,24	15,72	144	180	Уха ростовская	10-09
0,6	0	31,4	124	200	Компот из свежих фруктов	6-58
3,95	0,5	21,15	118	25	Хлеб пшеничный	1-63
3	6,24	47,12	268			18-30

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

(Signature)