

Утверждена  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 56» г. Воркуты  
от 24.05.2022 г. № 159

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период**  
**Разновозрастная группа (1,5 – 3 года)**

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Воздушные ванны	<b>Ежедневно</b> во время утреннего приема, в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	<b>Ежедневно</b> до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	<b>Ежедневно</b> Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	<b>Ежедневно</b> После дневной прогулки	Младший воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	<b>Ежедневно</b> После дневного сна во время проведения гимнастики	Воспитатель

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период**  
**Разновозрастная группа (3 – 5 лет)**

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Воздушные ванны	<b>Ежедневно</b> во время утреннего приема ( <i>после снятия ограничений</i> ), в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	<b>Ежедневно</b> до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	<b>Ежедневно</b> Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	<b>Ежедневно</b> После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	<b>Ежедневно</b> После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	<b>Ежедневно</b> После дневного сна во время проведения гимнастики, а также во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период**  
**Разновозрастная группа (5 – 8 лет)**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Воздушные ванны	<b>Ежедневно</b> во время утреннего приема( <i>после снятия ограничений</i> ), в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	<b>Ежедневно</b> до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	<b>Ежедневно</b> Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	<b>Ежедневно</b> После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	<b>Ежедневно</b> После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	<b>Ежедневно</b> После дневного сна во время проведения гимнастики, а также во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель