

Администрация муниципального образования городской округ «Воркута»  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 56 «Смородинка» г. Воркуты  
«Челядьос 56 №-а видзанін «Смородинка» школаодз велодан  
муниципальной сьомкуд учреждение Воркута к.

Утверждена  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 56» г. Воркуты  
от 24.05.2022 г. № 71/01-10

### Инструкция по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией

В случае возникновения «аварийной» ситуации (контакт кожных или слизистых покровов с кровью травмированного человека) отправить всех обучающихся и сотрудников, имевших контакт с кровью, к медицинскому работнику для оказания квалифицированной медицинской помощи и проведения профилактических мероприятий.

В случае оказания первой помощи пострадавшему соблюдать следующие меры предосторожности:

использовать медицинские резиновые перчатки при проведении манипуляций по оказанию первой помощи, при которых возможен контакт с чужой кровью;

максимально сократить время контакта с чужой кровью путем немедленного промывания участка кожного покрова, на котором есть следы крови, проточной водой с мылом;

использовать для дезинфекции антисептики (например, 2-4 %-й раствор хлоргексидина глюконата);

-не выдавливать кровь из ранок;

-не тереть место контакта;

-не использовать сильнодействующие средства, такие как йод, спирт и др.

-совместно проводить все профилактические мероприятия: чем быстрее, тем они эффективнее (фактор времени).

<i>«Аварийные» ситуации</i>	<i>Действия</i>
В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки глаз	Немедленно промыть глаз чистой проточной водой (или физиологическим раствором), используя любую подходящую емкость (бутылка, кувшин, графин и т.п.), следующим образом: посадить пострадавшего, запрокинуть ему голову, осторожно пальцами раздвинуть (оттянуть) веки и аккуратно лить на глаз воду) или физраствор) таким образом, чтобы вода (или физраствор) затекали под веки и свободно вытекали наружу. Не снимать контактные линзы во время промывания, так как они создают защитный барьер. После того как глаз промыли, контактные линзы необходимо снять и обработать обычным способом; после этого линзы совершенно безопасны для дальнейшего использования. <b>Категорически запрещено:</b> промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором.
В случае попадания чужой крови на слизистые	Немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость! Ротовую полость тщательно прополоскать чистой водой (или физраствором) и снова выплюнуть. Повторить полоскание несколько раз.

оболочки ротовой полости	<b>Категорически запрещено:</b> использовать для промывания полости рта мыло или дезинфицирующий раствор.
В случае попадания чужой крови на неповрежденную кожу	<p>Немедленно промыть загрязнённый участок кожи большим количеством проточной воды с использованием мыла.</p> <p>При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук.</p> <p>После промывания можно обработать кожу слабыми дезинфицирующими средствами, например 2-4%-м раствором хлоргексидина глюконата.</p> <p><b>Категорически запрещено:</b> использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение кожи.</p> <p>тереть или скрести место контакта.</p> <p>накладывать повязку на место контакта.</p>
В случае попадания чужой крови на поврежденную кожу (ссадина, царапина, ранка, которые уже имелись ранее)	<p>Промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом.</p> <p>При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук.</p> <p><b>Категорически запрещено:</b> использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны.</p> <p>сдавливать или тереть поврежденное место.</p> <p>отсасывать кровь из ранки.</p>
В случае повреждения кожных покровов колюще-режущими предметами, которые могли содержать на своей поверхности чужую кровь (укол инъекционной иглой, порез предметом со следами чужой крови и т.д.)	<p>Немедленно промыть поврежденное место большим количеством проточной воды с мылом.</p> <p>Подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратиться), чтобы дать крови свободно вытекать из раны.</p> <p>В отсутствие проточной воды обработать поврежденное место дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук.</p> <p>В данном случае может потребоваться консультация врача -инфекциониста для решения вопроса о назначении медикаментозной профилактики ВИЧ.</p> <p><b>Категорически запрещено:</b> использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны.</p> <p>сдавливать или тереть поврежденное место.</p> <p>выдавливать или отсасывать кровь из ранки или место прокола иглой.</p> <p><b>Помните, что эффективность медикаментозной профилактики сохраняется только в том случае, если она назначена в течении первых 24-72 часов с момента наступления «аварийной» ситуации.</b></p>
В случае попадания крови на одежду	<p>Испачканную одежду необходимо снять, кожу под одеждой тщательно промыть проточной водой с мылом и обработать дезинфицирующими средствами для обработки рук (см. выше).</p> <p>Испачканную одежду замочить в дезинфицирующем растворе (согласно прилагаемой инструкции по применению дезинфицирующих средств), далее стирать обычными моющими средствами, просушить и прогладить.</p> <p>Если есть необходимость хранения испачканной чужой кровью одежды, ее следует упаковать в плотный пакет и тщательно его завязать.</p> <p><b>Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.</b></p>
В случае	Поверхность обработать дезинфицирующим раствором.

попадания крови на пол, стены, мебель, окружающие предметы	Затем промыть поверхность большим количеством воды. После использования ветошь опустить в емкость с дезинфицирующим раствором. <b>Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.</b>
--	--

Обращаться в ГБУЗ РК «Воркутинская инфекционная больница»

Тел: 8-82151-2-44-01 (круглосуточно)

Или вызвать скорую помощь по телефону – 03 или 112