

Администрация Великого Новгорода
Комитет по образованию
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия «Квант»



Директор MAOU
«Гимназия «Квант»» Е.Л. Киселёва

"Утверждаю"

"Согласовано"

Заместитель директора
И.А. Егорова
12.09 2018 г.

Рассмотрено
на заседании МС
протокол № 1 от 12 09 2018 г.
Руководитель МС

Рабочая программа

Наименование учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 10

Учитель Моганова Светлана Викторовна

Учебный год 2018-2019

Количество часов по учебному плану всего 34 часов в год; в неделю 1 часов

Рабочая программа составлена на основе программы курса "Основы безопасности жизнедеятельности" для учащихся 10-11 классов

общеобразовательных учреждений (базовый уровень) под редакцией В.Н.Латчука, С.К.Миронова, С.Н.Вангородского. - М.: Дрофа, 2010

(название, автор, издательство, год)

Учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н.Латчук, В.В. Марков, С.К.

Миронов, С.Н.Вангородский — М.: Дрофа, 2012

(название, автор, издательство, год издания)

Рабочую программу составил (а) Моганова С.В.

подпись

ФИО расшифровка подписи, должность

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Данная рабочая программа для 10 класса по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015);
- Положения «О рабочей программе педагога» МАОУ «Гимназия «Квант»;
- Программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений (базовый уровень), подготовленной В.Н. Латчуком (руководитель), С.К. Мироновым, С.Н. Вангородским;
- УМК. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений 5-11 кл. / В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский М: Дрофа, 2010;
- «Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2018-2019 учебный год»;
- Требований Конституции Российской Федерации;
- Федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «Об экологической безопасности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Концепции Национальной безопасности Российской Федерации.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10 классе направлено на достижение следующих *целей*:

- освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;
- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни;
- обучение учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Программа состоит из трех разделов, в каждом из которых выделены образовательные линии.

Раздел I «Безопасность и защита человека в среде обитания» включает темы: «Правила безопасного поведения в социальной среде», «Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях», «Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний», «Основы здорового образа жизни».

Раздел III «Основы военной службы» изучаются темы: «Основы обороны государства», «Воинская обязанность», «Основы подготовки к военной службе» (учебные сборы).

Изучаемый объем материала является достаточным для формирования у учащихся 10 классов основных понятий в области безопасности жизнедеятельности и предлагает, наряду с изучением проблем личной безопасности, получение учащимися определенных знаний по вопросам национальной безопасности.

В соответствии с Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе» в программу включен раздел «Основы военной службы». При изучении этого раздела обучаемые получают необходимые знания об обороне и вооруженной защите государства, о положениях Конституции Российской Федерации и законов РФ по вопросам воинской обязанности, военной службы, альтернативной гражданской службы.

Программа рассчитана на 34 учебных часа, кроме того предусмотрены 5-дневные практические занятия в объеме 35 часов в рамках - дневных военно-полевых сборов.

В работе с данной программой используются такие технологии как: организации самостоятельной работы, организации группового взаимодействия, проектной деятельности.

В процессе работы используются такие формы контроля как: устный опрос, тематический опрос, тестирование, самостоятельная работа. Виды контроля: стартовая диагностика, промежуточная диагностика и в качестве промежуточной аттестации по итогам года используется контрольная работа.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

В результате изучения программы 10-го классе по основам безопасности жизнедеятельности обучающийся должен:

а) *знать/понимать*:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан Российской Федерации
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации
- предназначение, структуру и задачи РСЧС
- предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ.

б) *уметь*:

- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.

в) *использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:*

- для ведения здорового образа жизни
- при оказании первой медицинской помощи
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел I. Безопасность и защита человека в среде обитания (24 часа)

1. Правила безопасного поведения в социальной среде.(8ч.)

- *Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования*

Основные причины вынужденного автономного существования. Понятие о выживании и автономном существовании. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств.

Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности: по растениям и животным; по местным признакам. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой.

- *Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.(5ч.)*

Понятие о преступлении и преступном поведении. Условия, при которых наступает уголовная ответственность. Формы преступного поведения. Виды преступлений. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказания совершеннолетних. Виды наказаний, предусмотренные Уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних.

2. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. (6ч.)

- *Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера (1ч.)*

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.

- *Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. (1ч.)*

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях.

- *Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера. (4ч.)*

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.

Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХА. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.

Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического)оружия.

Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

3. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.(10ч.)

- *Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства. (2ч.)*

Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.

- *Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время. (2ч.)*

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.

- *Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время. (6ч.)*

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение.

Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (3 часа.)

1. Основы медицинских знаний. (2ч.)

- *Основные инфекционные заболевания и их профилактика. (2ч.)*

Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика.

2. Основы здорового образа жизни. (1ч.)

- *Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. (1ч.)*

Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности.

Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость.

Раздел III. Основы военной службы. (42 часа.)

1. Основы обороны государства. (7ч.)

- *Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. (1ч.)*

Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции Российской Федерации, законах Российской Федерации «Об обороне», «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».

- *Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. (3ч.)*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству.

- *Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. (3ч.)*

Символика Вооруженных Сил РФ. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали – почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.

Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений.

Ритуалы Вооруженных Сил РФ: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.

Основы подготовки к военной службе (учебные военно-полевые сборы) (35ч.)

Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка. Военно-медицинская подготовка.

4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Название раздела, название темы урока	Количество часов	Дата проведения
	Раздел I. Безопасность и защита человека в среде обитания.	24	
1.	<i>Правила безопасного поведения в социальной среде</i>	8	

I.	<i>Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования</i>	3	
1.	Основные причины вынужденного автономного существования. Понятие о выживании и автономном существовании. Действия людей при аварии транспортных средств. Стартовая диагностическая работа	1	08.09
2.	Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности. Метод движения по азимуту	1	15.09
3.	Оборудование временного жилища. Обеспечение питанием и водой	1	22.09
II.	<i>Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера</i>	5	
4.	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1	29.09
5.	Понятие о преступлении и преступном поведении	1	06.10
6.	Виды преступлений. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказаний совершеннолетних	1	13.10
7.	Виды наказаний, предусмотренных Уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних	1	20.10
8.	Контрольная работа по теме: «Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера»	1	27.10
2.	<i>Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях</i>	8	
I.	<i>Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера</i>	1	
9.	Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения	1	10.11
II.	<i>Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера</i>	1	
10.	Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения	1	17.11
III.	<i>Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера</i>	4	
11.	Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты	1	24.11
12.	Понятие о химическом оружии и боевых токсических химических веществах (БТХВ). Классификация, признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты	1	01.12
13.	Понятие о бактериологическом оружии. Классификация, признаки поражения. I Правила безопасного поведения и способы защиты. Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика	1	08.12
14.	Контрольная работа по теме «Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях»	1	15.12
3.	<i>Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения</i>	10	
I.	<i>Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.</i>	2	

15.	Деятельность государственных органов в области гарантии прав и свобод человека и гражданина. Краткое содержание законов РФ: «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». Права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.	1	22.12
16.	Краткое содержание законов РФ: «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму», «О радиационной безопасности» и т.д. Права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.	1	12.01
II.	<i>Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в мирное время.</i>	2	
17.	Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания, предназначение, организация гражданской обороны на территории РФ	1	19.01
18.	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1	26.01
III.	<i>Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время</i>	6	
19.	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг ЧС, оповещение и информирование населения	1	02.02
20.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Понятие о защитных сооружениях, их классификация, правила поведения.	1	09.02
21.	Средства индивидуальной защиты населения, их классификация	1	16.02
22.	Практическое занятие по теме: «Средства индивидуальной защиты населения»	1	02.03
23.	Организация и ведение аварийно-спасательных работ, их виды. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения	1	09.03
24.	Контрольная работа по теме: «Защита населения в мирное и военное время»	1	16.03
	Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3	
1.	<i>Основы медицинских знаний</i>	2	
I.	<i>Основные инфекционные заболевания и их профилактика</i>	2	
25.	Понятие об инфекционных заболеваниях, классификация и внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи	1	30.03
26.	Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика	1	06.04
2.	<i>Основы здорового образа жизни</i>	1	
I.	<i>Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни</i>	1	
27.	Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание	1	13.04

III.	Основы военной службы	42	
1.	Основы обороны государства	7	
I.	<i>Защита Отечества - долг и обязанность граждан России</i>	<i>1</i>	
28.	Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан	1	20.04
II.	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства</i>	<i>3</i>	
29.	История создания Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение	1	27.04
30.	Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.	1	04.05
31.	Контрольная работа по теме: «Основы обороны государства»	1	11.05
III.	<i>Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	<i>3</i>	
32.	Символика ВС РФ. Боевое знамя, ордена и медали. Система государственных наград в РФ. Ритуалы вооруженных сил РФ	1	18.05
33.	Итоговая контрольная работа	1	25.05
34.	Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Понятие о героизме и мужестве. Дружба и войсковое товарищество.	1	?
2.	Основы подготовки к военной службе (учебные сборы)	35	

Администрация Великого Новгорода
Комитет по образованию
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия «Квант»

Директор МАОУ
«Гимназия «Квант»

"Утверждаю"

В.Л. Киселёва

20 12 г.



"Согласовано"

Заместитель директора

И.А. Егорова

12.09 2018 г.

Рассмотрено

на заседании МС

протокол № 1 от 12.09.2018 г.

Руководитель МС

Рабочая программа

Наименование учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 11

Учитель Моганова Светлана Викторовна

Учебный год 2018-2019

Количество часов по учебному плану всего 34 часов в год; в неделю 1 часов

Рабочая программа составлена на основе программы курса "Основы безопасности жизнедеятельности" для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений (базовый уровень) под редакцией В.Н.Латчука, С.К.Миронова, С.Н.Вангородского. - М.: Дрофа, 2010

(название, автор, издательство, год)

Учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н.Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н.Вангородский — М.: Дрофа, 2010

(название, автор, издательство, год издания)

Рабочую программу составил (а) _____

подпись

Моганова С.В., учитель

ФИО расшифровка подписи, должность

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Данная рабочая программа для 11 класса по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015);
- Положения «О рабочей программе педагога» МАОУ «Гимназия «Квант»;
- Программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений (базовый уровень), подготовленной В.Н. Латчуком (руководитель), С.К. Мироновым, С.Н. Вангородским;
- УМК. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений 5-11 кл. / В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский М: Дрофа, 2010;
- «Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2018-2019 учебный год»;
- Требований Конституции Российской Федерации;
- Федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «Об экологической безопасности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Концепции Национальной безопасности Российской Федерации.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 11 классе направлено на достижение следующих *целей*:

- освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;
- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни;
- обучение учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Программа состоит из трех разделов, в каждом из которых выделены образовательные линии.

- Раздел I «Безопасность и защита человека в среде обитания» включает темы: «Правила безопасного поведения в социальной среде», «Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях», «Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения».
- Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний», «Основы здорового образа жизни».

- Раздел III «Основы военной службы» изучаются темы: «Основы обороны государства», «Воинская обязанность», «Основы подготовки к военной службе» (учебные сборы).

- Изучаемый объем материала является достаточным для формирования у учащихся 11 классов основных понятий в области безопасности жизнедеятельности и предлагает, наряду с изучением проблем личной безопасности, получение учащимися определенных знаний по вопросам национальной безопасности.

- В работе с данной программой используются такие технологии как: организации самостоятельной работы, организации группового взаимодействия, проектной деятельности.

- В процессе работы используются такие формы контроля как: устный опрос, тематический опрос, тестирование, самостоятельная работа. Виды контроля: стартовая диагностика, промежуточная диагностика и в качестве промежуточной аттестации по итогам года используется контрольная работа.

Программа рассчитана на 34 учебных часа.

В работе с данной программой используются такие технологии как: организации самостоятельной работы, организации группового взаимодействия, проектной деятельности.

В процессе работы используются такие формы контроля как: устный опрос, тематический опрос, тестирование, самостоятельная работа. Виды контроля: стартовая диагностика, промежуточная диагностика и в качестве промежуточной аттестации по итогам года используется контрольная работа.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

В результате изучения программы 11-го классе по основам безопасности жизнедеятельности обучающийся должен:

а) *знать/понимать*:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан Российской Федерации

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе

- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы

- требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника

- предназначение, структуру и задачи РСЧС
 - предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ.
- б) *уметь:*
- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
 - практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- в) *использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:*
- для ведения здорового образа жизни
 - при оказании первой медицинской помощи
 - для развития у себя духовных и физических качеств необходимых для военной службы
 - при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел I. Безопасность и защита человека в среде обитания (2 часа)

1. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.(ч.)

- *Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов. (2ч.)*

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (14 часа.)

1. Основы медицинских знаний. (9ч.)

- *Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях. (6ч.)*

Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения. Первая медицинская помощь при большой открытой ране и при незначительных ранениях.

Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях: ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.

Основные принципы и способы транспортной иммобилизации.

Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.

Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Особенности шинирования при переломах позвоночника; перекладывание пострадавшего с земли на носилки. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.

Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.

Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.

- *Первая медицинская помощь при острых состояниях. (3ч.)*

Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца.

Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2. Основы здорового образа жизни. (5ч.)

- *Факторы, укрепляющие здоровье человека. (1ч.)*

Правила личной гигиены и здоровье. Понятие о личной гигиене. Правила ухода за зубами и волосами. Понятие об очищении организма.

- *Факторы, разрушающие здоровье человека. (2ч.)*

Болезни, передаваемые половым путем, и их профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика.

Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ-инфекцией.

- *Репродуктивное здоровье. (2ч.)*

Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека.

Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия.

Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Правила личной гигиены.

Раздел III. Основы военной службы. (18 часов.)

1. Воинская обязанность. (18ч.)

- *Воинский учет и подготовка граждан к военной службе. (3ч.)*

Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке граждан на воинский учет.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

- *Правовые основы военной службы. (2ч.)*

Вопросы защиты Отечества в Конституции Российской Федерации и федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих». Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Права военнослужащих.

- *Особенности военной службы. (4ч.)*

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Статус военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.

- *Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих. (3ч.)*

Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Ответственность военнослужащих (дисциплинарная, административная, материальная, уголовная).

- *Военно-профессиональная ориентация. (2 ч.)*

Ориентирование на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Как стать офицером Российской армии. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования

- *Психологические основы подготовки к военной службе. (4ч.)*

Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Морально-этические качества военнослужащих. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психологическое саморегулирование и самоанализ.

4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Название раздела, название темы урока	Количество часов	Дата проведения
	Раздел I. Безопасность и защита человека в среде обитания.	2	
1.	<i>Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.</i>	2	
I.	<i>Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.</i>	2	
1.	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Стартовая диагностическая работа	1	07.09
2.	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов	1	14.09
	Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	14	

1.	<i>Основы медицинских знаний.</i>	9	
I.	<i>Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях.</i>	6	
3.	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений. Остановка носового кровотечения	1	21.09
4.	Закрытые повреждения и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях	1	28.09
5.	Принципы и способы транспортной иммобилизации. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей нижних и верхних конечностей, переломе ребер	1	05.10
6.	Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Первая медицинская помощь при переломе позвоночника и сотрясении головного мозга	1	12.10
7.	Травматический шок. Признаки и первая медицинская помощь при травматическом шоке	1	19.10
8.	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел	1	26.10
II.	<i>Первая медицинская помощь при острых состояниях.</i>	3	
9.	Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца	1	09.11
10.	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	16.11
11.	Контрольная работа по теме: «Первая медицинская помощь при травмах, повреждениях и острых состояниях»	1	23.11
2.	<i>Основы здорового образа жизни.</i>	4	
I.	<i>Факторы, укрепляющие здоровье человека</i>	1	
12.	Правила личной гигиены и здоровье. Правила ухода за зубами и волосами. Понятие об очищении организма	1	30.11
II.	<i>Факторы, разрушающие здоровье человека.</i>	2	
13.	Болезни, передаваемые половым путем, и их профилактика.	1	07.12
14.	Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ – инфекцией.	1	14.12
III.	<i>Репродуктивное здоровье</i>	2	
15.	Понятие о репродуктивном здоровье. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Законодательство о семье.	1	21.12
16.	Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Правила личной гигиены. Тестирование.	1	11.01
	Раздел III. Основы военной службы.		
1.	<i>Воинская обязанность.</i>	18	
I.	<i>Воинский учет и подготовка граждан к военной службе.</i>	3	

17.	Воинская обязанность и воинская служба. Воинский учет, его организация и предназначение. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету.	1	18.01
18.	Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Основные направления добровольной подготовки	1	25.01
19.	Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы, пребывание в запасе	1	01.02
II.	<i>Правовые основы военной службы.</i>	2	
20.	Вопросы защиты Отечества в Конституции РФ и федеральных законах. Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Права военнослужащих	1	08.02
21.	Контрольная работа по теме: «Воинский учет и правовые основы военной службы»	1	15.02
III.	<i>Особенности военной службы.</i>	4	
22.	Призыв на военную службу. Прохождение службы по призыву. Статус военнослужащего	1	22.02
23.	Прохождение службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту	1	01.03
24.	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам гражданина.	1	15.03
25.	Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения такой службы.	1	29.03
IV.	<i>Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих.</i>	3	
26.	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию, законы РФ, требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Принцип единоначалия.	1	05.04
27.	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Ответственность военнослужащих (дисциплинарная, административная, материальная, уголовная).	1	12.04
28.	Контрольная работа по теме: «Воинский учет, военная служба»	1	19.04
V.	<i>Военно-профессиональная ориентация.</i>	2	
29.	Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентирование на овладение военно-учетными специальностями.	1	26.04
30.	Как стать офицером Российской Армии. Виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.	1	03.05
VI.	<i>Психологические основы подготовки к военной службе</i>	4	
31.	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека	1	10.05
32.	Психологические свойства в структуре личности. Морально-этические качества военнослужащих	1	17.05

33.	Итоговая контрольная работа	1	24.05
34.	Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ	1	?