

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 50 г. Слюдянки»
МБОУ СОШ № 50



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 05.10.2021 года № 117/2-од

План
спортивно - массовых, физкультурно - спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Цели и задачи:

Целью физкультурно-спортивной деятельности является содействие в формировании у обучающихся личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья в соответствии с основной образовательной программой НОО, ООО и СОО общеобразовательного учреждения.

Задачи физкультурно-спортивной деятельности:

- организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- проведение специальных оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, походов;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-спортивной деятельности с оздоровительным направлением;
- обеспечение участия в соревнованиях различного уровня;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития детей;

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">— Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.— Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.— Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.— Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений• Оказывать помощь:<ul style="list-style-type: none">— учителям 1–4 классов в планировании работы по физической культуре;— классным руководителям в проведении туристических походов;	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя предметники</p> <p>Учителя</p>

	<p>— классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить семинар судей накануне соревнований на первенство школы по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, подвижным играм и пр. 		
2.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Открытие спортивного учебного года – туристический слет • Общешкольный «День Здоровья» • Соревнования по мини-футболу (юноши) • Соревнования по играм в Ручной мяч (девушки) • Неделя соревнований по легкой атлетике: <ul style="list-style-type: none"> — день бегуна — день прыгуна — день метателя • Сдача норм ГТО • Соревнования по баскетболу (юноши, девушки) • Туристический поход по р. Слюдянка • Соревнования по общей физической подготовке • Игра «Удержи до 10» • Общешкольный «День Здоровья» • Весёлые старты • Футбольный матч «Родители-ученики» • Веселые старты • Соревнования по пионерболу (юноши, девушки) • Игра «Заморозки» • Общешкольный «День Здоровья» • Соревнования по волейболу • Спортивная игра «Самый спортивный класс» • Президентские соревнования • Спортивный конкурс «А, ну-ка парни» • Настольный теннис • Соревнования по пионерболу • Строевая подготовка • Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница» • Соревнования по подтягиванию «Самый сильный» (мальчики) • Общешкольный «День Здоровья» • Соревнования по эстафетному бегу • Соревнования по дворовой игре «Лапта» • Закрытие спортивного учебного года 	<p>В течение года (смотреть календарный план спортивно-массовых мероприятий)</p>	<p>Учителя физической культуры, классные руководители</p>
3.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>В связи с распространением коронавирусной инфекции на территории Иркутской области, введены ограничительные меры для массовых мероприятий</p> <ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет среди учащихся образовательных учреждений района 	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Туристический слет среди образовательных организаций и предприятий района «Байкальский ориентир» Баскетбол Волейбол Футбол Соревнования дружин юных пожарных Военно-спортивная игра «Зарница» Эстафета 	<p>Февраль Март</p> <p>Апрель Май Май</p>	
4.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему» Мы любим спорт “ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь декабрь</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	Работа школьного спортивного клуба «Чемпионы»: <ul style="list-style-type: none"> Провести заседание совета ШСК и распределить обязанности между членами совета Утверждение плана работы ШСК Организация работы ШСК Утверждение состава физоргов ШСК Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок. Работа актива ШСК 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учитель физической культуры</p>
8.	Хозяйственные мероприятия:	Июнь, июль	

<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости); • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>
---	-------------------------------------	--

Задачи педагогического коллектива.

Функции администрации школы по обеспечению педагогического руководства внеклассной работой по физическому воспитанию заключаются в следующем:

- координация мероприятий, проводимых во внеурочное время;
- помощь совету коллектива физической культуры в организации массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной работы;
- содействие укреплению материально-спортивной базы школы и использованию других спортивных сооружений в районе, городе.

Учитель физической культуры:

- осуществляет непосредственное организационное и методическое руководство внеклассной работой по физическому воспитанию;
- направляет деятельность совета коллектива физической культуры школы, оказывает методическую помощь;
- организует работу спортивных секций и тренировки сборных команд, привлекая для этого физкультурный актив школьного спортивного клуба, учащихся детско-юношеских спортивных школ, учителей-предметников, родителей и т. д.;
- обеспечивает подготовку физоргов классов;
- планирует общешкольные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия (массовые соревнования, физкультурные праздники и вечера, дни здоровья и т. д.) и обеспечивает их проведение совместно с физкультурным активом, педагогическим коллективом и родительской общественностью.

Классный руководитель:

- содействует активному участию школьников в различных культурно-оздоровительных мероприятиях;
- следит за соблюдением учащимися санитарно-гигиенических требований, а также пропагандирует необходимость ежедневной утренней гимнастики (беседы с учащимися и родителями);
- помогает физоргам планировать и проводить физкультурные мероприятия, тренировки спортивных команд класса для подготовки к соревнованиям;
- следит за систематическим проведением физкультминуток на уроках.

Воспитатель группы продленного дня:

- следит за соблюдением режима дня учащимися;
- контролирует выполнение учащимися правил личной гигиены;
- организует туристические походы, массовые подвижные прогулки, экскурсии, занятия физкультурой и спортом.

График работы школьного спортивного клуба «Чемпионы» на 2021-2022 учебный год

Дни недели	Часы работы	Тренер-преподаватель
Понедельник	13.00-19.00	Заикина Ю.И. Сизова В.Н. Классные руководители
Вторник	08.00-15.00	
Среда	13.00-19.00	
Четверг	13.00-19.00	
Пятница	08.00-17.00	

**Расписание занятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»
секция «Баскетбол» на 2021-2022 учебный год
I полугодие**

ФИО учителя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Сизова В.Н.	15.00-18.00		15.00-18.00	16.00-18.00	

**Расписание занятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»
секция «Волейбол» на 2021-2022 учебный год
II полугодие**

ФИО учителя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Сизова В.Н.	15.00-18.00		15.00-18.00	16.00-18.00	