**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НОО.**

**На двери висит замок -** *переплетаем пальцы рук,*

Кто его открыть бы смог? – *пытаемся разорвать руки,*

Потянули… Покрутили… - *выполняем действия по тексту.*

Постучали,,, И открыли!

**Покатились по дорожке разноцветные горошки** – *имитируем рассыпание*,

Индюки горошины клюют - *большой, указательный и безымянный палец собираем в щепотку – индюк, который клюет из ладони,*

Нам горошка не дают – *качаем головой*.

- Дайте мне, пожалуйста, горошинку – *обе ладони складываем чашечкой*,

- Я такой хорошенький – *гладим себя по голове*.

**Мяч колючий, словно ежик**, - *катаем мячик правой ладонью по левой вперед-назад,*

Нет ни ручек, нет ни ножек – *тоже по правой ладони.*

Мы покружим мяч немножко – *катаем мяч в ладонях по кругу.*

И сожмем его в ладошках – *сжимаем мяч, сомкнув ладони.*

**Солдатики.**

Наши пальцы тренируем, как солдаты маршируем.

10 пальчиков послушных, для работы очень нужных.

Свои пальцы тренирую, как солдатик марширую,

1 и 2 всегда послушных, для работы очень нужных.

Ать – два, ать – два… 10 пальчиков подряд,

Мы шагаем дружно вряд.

*(делаем «человечков» левой и правой рукой и ритмично «шагаем» ими по любой поверхности)*