**Справка**

**по проведению профилактической недели профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые лёгкие», приуроченной к Международному дню отказа от курения (18 ноября 2021)**

**Дата проведения:** 22.11 -26.11.2021

**Место проведения:** МБОУ СОШ №50

**Участники:** учащиеся 1-11 классов, педагоги.

**Цель:** Создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий участниками образовательного процесса.

**Задачи:**

* выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
* сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий;
* расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
* развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);
* проверить уровень усвоения информации.

**В рамках недели было проведены следующие мероприятия:**

1.Классные часы на тему «Дыши свободно!»(5-11кл).  
2.7е,8е классы – просмотр и обсуждение фильма «Секреты манипуляции: табак»

9е, 10е, 11е классы – просмотр и обсуждения фильма «Никотин. Секреты манипуляции»

3. Спортивные перемены. Добровольцы класса во время больших перемен в фойе начальной школы, с учениками 1-4 классов под музыку делали упражнения на дыхание, растяжку, снятие усталости спины, шеи, пальцев и пр.

4. Конкурс плакатов и листовок по ЗОЖ.

5. Профилактическая беседа со специалистами служб (Василенко Ольга Владимировна) по вопросам профилактики негативных проявлений для 7-11 классов.

**Выводы:** проведенные мероприятия помогли сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табака. По итогам недели было выявлено, что большая часть обучающихся намерена пропагандировать здоровый образ жизни, принимать активное участие в жизни класса и школы.

Исполнитель: заместитель директора по ВР Чередова К.В.