**Информационная справка**

о проведении мероприятий

в рамках программы «Мы выбираем жизнь»

В целях профилактики и предупреждения курения, алкоголя и наркотических веществ социальным педагогом проводились профилактические беседы, тренинговые занятия профилактической направленности. Необходимо отметить, что тренинговая работа по профилактике курения, алкоголя и наркотических веществ является наиболее эффективной из всех проводимых форм работы. Тренинг - это место, где каждый участник может лучше понять и принять себя. Он способствует активизации стремления участников к познанию себя и самосовершенствования, позволяет каждому из них принять ответственность за то, кто он есть. В процессе тренинговых занятий по профилактике курения, алкоголя и наркотических веществ учащиеся выполняют различные задания, направленные на профилактику и коррекцию поведения, приводящего к курению, алкоголю, наркотической зависимости. В ходе занятий учащиеся высказывались о том, какой вред несут вредные привычки на организм человека. Также во время проведения занятий учащиеся приводили свои ассоциации со словами «курение», «алкоголь», «наркотик», высказывали свои мнения о причинах, способствующих употребления алкоголя, курения, наркотических веществ. В конце одного из занятий учащиеся придумывали слоганы о вреде курения, а также назвали товары, на которые можно поместить данные слоганы. Были предложены следующие варианты слоганов: «Употребляешь сигарету - умираешь медленно и верно» (этот слоган учащиеся поместили бы на пепельницу); «Курение приводит к торможению мысли» (ручки, карандаши); «Курить вредно, умирать еще больнее!» и др.

Необходимо отметить, что групповая форма работы выступает для учащихся в качестве образца социального поведения. А содержание тренинговых занятий и освоенные техники позволяют участникам приобрести иные способы решения проблем, выборы, альтернативные курению, алкоголю. Данная практика также уделяет особое внимание таким общепризнанным ценностям, как умение видеть цель, принимать решения и умение сказать «нет» в ответ на попытки отрицательного влияния со стороны сверстников.

Исполнитель: социальный педагог Л.В. Конюшкина