**Рекомендации для родителей и педагогов**

***Можно ли наказывать детей?***

*Проблема меры и строгости воспитания всегда волновала родители. Зарубежные и отечественные ученые считают, что детям нужно гуманное отношения, требующее уважения и признания их естественных потребностей, отрицающее насилие над психикой ребенка, запрещающего наказания. Однако, следует учитывать, что безграничная снисходительность родителей формирует у детей эгоистичное и неуважительное отношение к другим людям.*

**Существуют принципы, опираясь на которые родители должны решать вопрос о наказании ребенка:**

***1. Сначала установите границы – затем требуете их соблюдения.***

Ребенок должен знать, что приемлемо в его поведении, а что – не дозволено. Если Вы не установили правила – не требуйте их исполнения.

***2. На вызывающее поведение отвечайте уверенно и решительно.***

Помните: беспомощность взрослого лишает авторитет ребенка в глазах других детей.

***3. Отличайте своеволие от детской безответственности.***

Ребенка нельзя наказывать за непреднамеренный поступок. Детская безответственность требует терпеливого отношения.

***4. Когда конфликт исчерпан – утешьте и объясните.***

Ребенок тяжело переносит наказание, так как чувствует свою вину. После срока наказания, обязательно помиритесь с малышом. Еще раз объясните ему, почему он был наказан и как в следующий раз нужно поступать.

***5. Не требуйте невозможного.***

Родители должны быть уверены в том, что ребенок действительно может исполнить то, что от него требуется.

***6. Руководствуйтесь любовью.***

Мерилом здоровых отношений с детьми являются любовь, теплота, забота. Только они могут оправдать необходимость строгости и дисциплины.