

## БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ (памятка родителям)



**Буллинг** (bullying, от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического, словесного и (или) психологического преследования со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям). Многочисленные исследования доказывают, что буллинг имеет очень тяжелые последствия для становления личности и дальнейшей судьбы всех участников этой ситуации – и буллеров (преследователей), и жертв, и зрителей.

**Как догадаться, что ребенок может быть буллером (преследователем)? Вот сигналы, на которые следует обратить внимание.**

Ваш ребенок: - вспыльчив, неуравновешен (дерётся, обзывается, ябедничает, кусается).

Приносит домой дорогие безделушки, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления.

Группируется со старшими подростками.

Проявляет жестокие наклонности.

В мгновение ока переходит от довольства к злобе.

В игре навязывает друзьям свои правила.

Злопамятен на мелкие обиды, вместо того, чтобы забывать их.

Игнорирует указания и легко раздражается.

Ведет себя так, будто ищет повод к ссоре.

Не уважает родителей или не считается с ними, особенно с мамами.

## **Как догадаться, что ребенок – жертва буллинга?**

***Вот сигналы, на которые следует обратить внимание.***

Ваш ребенок: - не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве.

Не имеет близких друзей, с которыми проводят досуг (спорт, компьютерные игры, музыка, долгие беседы по телефону).

Одноклассники редко приглашают его на дни рождения, праздники, или он сам никого не приглашает к себе, потому что боится, что никто не придет.

По утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти в школу; - задумчив, замкнут, ест без аппетита, беспокойно спит, плачет или кричит во сне.

У него наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу или покончит жизнь самоубийством.

В его поведении просматриваются резкие перемены в настроении.

Злость, обиду, раздражение вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные). Выпрашивает или тайно берет деньги, внятно не объясняя причину своего проступка (особую тревогу стоит проявлять в том случае, когда исчезают крупные суммы денег, дорогие вещи, украшения – деньги могут быть использованы на откуп от вымогателей, покупку алкоголя, наркотиков).

Приходит домой с мелкими царапинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол; книги, тетради, школьная сумка находятся в аварийном состоянии.

Выбирает нестандартную дорогу в школу.

***Будьте внимательны к своему ребенку, стремитесь к доверительным отношениям с ним, поддерживайте его в трудных ситуациях, обращайтесь за помощью в социально-психологическую службу школы и руководителю школы!***