

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСУ «Чемпионы» на 2023-2024 учебный год

Цели и задачи:

Целью физкультурно-спортивной деятельности является содействие в формировании у обучающихся личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья в соответствии с основной образовательной программой НОО, ООО и СОО общеобразовательного учреждения.

Задачи физкультурно-спортивной деятельности:

- организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- проведение специальных оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, походов;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-спортивной деятельности с оздоровительным направлением;
- обеспечение участия в соревнованиях различного уровня;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития детей;

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Оказывать помощь: учителям 1–4 классов в планировании работы по физической культуре; классным руководителям в проведении туристических походов;	До 15 сентября Ежедневно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Физорги классов Учителя предметники
2.	Внеурочная работа в школе: Туристический слет Соревнования по легкой атлетике Фестиваль ГТО Соревнования по баскетболу Соревнования по настольному теннису Соревнования по пионерболу Соревнования по волейболу А ну-ка, парни! А ну-ка, мальчики! Веселые старты Соревнования по стритболу Соревнования по мини-футболу	В течение года (смотреть календарный план спортивно-массовых мероприятий)	Учителя физической культуры, классные руководители

	«Ручной мяч»		
3.	Участие в районных соревнованиях Туристический слет среди учащихся образовательных учреждений района Туристический слет среди образовательных организаций и предприятий района «Байкальский ориентир» Легкая атлетика Русская лапта Баскетбол Пионербол Волейбол Мини-футбол Веселые старты Эстафета на коньках Стритбол Шахматы Военно-спортивная игра «Зарница»	В течение года (смотреть календарный план спортивно-массовых мероприятий)	Учителя физической культуры
4.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему” Мы любим спорт “ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	Декабрь В течение года Октябрь декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры .
6.	Работа школьного спортивного клуба «Чемпионы»: Провести заседание совета ШСК и распределить обязанности между членами совета Утверждение плана работы ШСК Организация работы ШСК Утверждение состава физоргов ШСК Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок. Работа актива ШСК	Сентябрь В течение года	Учителя физической культуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физической культуры

	и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья		
8.	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости); Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физической культуры

Задачи педагогического коллектива.

Функции *администрации школы* по обеспечению педагогического руководства внеклассной работой по физическому воспитанию заключаются в следующем:

координация мероприятий, проводимых во внеурочное время;
помощь совету коллектива физической культуры в организации массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной работы;
содействие укреплению материально-спортивной базы школы и использованию других спортивных сооружений в районе, городе.

Учитель физической культуры:

осуществляет непосредственное организационное и методическое руководство внеклассной работой по физическому воспитанию;
направляет деятельность совета коллектива физической культуры школы, оказывает методическую помощь;
организует работу спортивных секций и тренировки сборных команд, привлекая для этого физкультурный актив школьного спортивного клуба, учащихся детско-юношеских спортивных школ, учителей-предметников, родителей и т. д.;
обеспечивает подготовку физоргов классов;
планирует общешкольные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия (массовые соревнования, физкультурные праздники и вечера, дни здоровья и т. д.) и обеспечивает их проведение совместно с физкультурным активом, педагогическим коллективом и родительской общественностью.

Классный руководитель:

содействует активному участию школьников в различных культурно-оздоровительных мероприятиях;
следит за соблюдением учащимися санитарно-гигиенических требований, а также пропагандирует необходимость ежедневной утренней гимнастики (беседы с учащимися и родителями);
помогает физоргам планировать и проводить физкультурные мероприятия, тренировки спортивных команд класса для подготовки к соревнованиям;
следит за систематическим проведением физкультминуток на уроках.

Воспитатель группы продленного дня:

следит за соблюдением режима дня учащимися;
контролирует выполнение учащимися правил личной гигиены;
организует туристические походы, массовые подвижные прогулки, экскурсии, занятия физкультурой и спортом.

График работы школьного спортивного клуба «Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Часы работы	Руководители
Понедельник	14.00-18.00	Заикина Ю.И. Сизова В.Н. Классные руководители
Вторник	14.00-18.00	
Среда	14.00-18.00	

Четверг	14.00-18.00	
Пятница	14.00-18.00	

Приложение № 2 к приказу от 04.09.2023 года № 119/5-од

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Цели проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- проведение специальных оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, походов;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-спортивной деятельности с оздоровительным направлением;
- обеспечение участия в соревнованиях различного уровня;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития детей;

№	Мероприятия	Класс	Дата проведения	Ответственные
Сентябрь				
1.	Школьные соревнования по легкой атлетике	5-7, 8-9, 10-11 классы	12 сентября	Учителя физ. культуры
2.	Районные соревнования по русской лапте	5-7 классы	19 сентября	Учителя физ. культуры
3.	Школьный туристический слет	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физ. культуры
4.	Районный туристический слет	Сборные школ	21 сентября	Учителя физ. культуры
5.	Спартакиада по легкой атлетике	5-7, 8-9, 10-11 классы	28 сентября	Учителя физ. культуры
Октябрь				
6.	Школьный Фестиваль ГТО	1-8, 10 классы	Октябрь	Учитель физ. культуры.
7.	Прием нормативов ГТО	9, 11 классы	Октябрь	Учителя физ. культуры
8.	Районные соревнования по мини-футболу	1-4 классы	3 октября	Учитель физ. культуры
9.	Районные соревнования по мини-футболу	5-7 классы	4 октября	Учитель физ. культуры
10.	Районные соревнования по мини-футболу	8-11 классы	10 октября	Учитель физ. культуры
11.	Школьные соревнования по баскетболу	6-7 классы	25 октября	Учитель физ. культуры
12.	Школьные соревнования по	8-11 классы	26-27	Учитель физ. культуры

	баскетболу		октября	
Ноябрь				
13.	Районные соревнования по баскетболу	5-7, 8-9, 10-11 классы	Ноябрь-декабрь	Учитель физ. культуры
Декабрь				
14.	Школьные соревнования по настольному теннису	5-7, 8-9, 10-11 классы	20-21 декабря	Учитель физ. культуры
Январь				
15.	Школьные соревнования по пионерболу	5- 6-е классы (юноши)	11 января	Учитель физ. культуры
16.	Школьные соревнования по пионерболу	5- 6-е классы (девочки)	12 января	Учитель физ. культуры
17.	Спортивные состязания «Веселые старты»	4 классы	16 января	Учителя физ. культуры
18.	Районные соревнования по пионерболу	5-6 классы	23,25 января	Учителя физ. культуры
19.	Школьные соревнования по волейболу	8-11 классы	31января-1 февраля	Учителя физ. культуры
Февраль				
20.	Районные соревнования по волейболу	Сборные школ	6,8 февраля	Учитель физ. культуры
21.	А ну-ка, парни!	8-11 классы	14 февраля	Учитель физ. культуры
22.	А ну-ка, мальчики!	1-2, 3-4, 5-7 классы	Февраль	Учитель физ. культуры Кл. руководители
23.	Районные соревнования «Эстафета на коньках»	2-4, 5-7, 8-9, 10-11 классы	15 февраля	Учитель физ. культуры
24.	«Статен в строю- годен в бою»	10 класс	21 февраля	Учитель физ. культуры
Март				
25.	Районные соревнования по лыжным гонкам	3-4, 5-8, 9-11 классы	4 марта	Учитель физ. культуры
26.	Веселые старты	1-2, 3-4, 5-7 (девочки)	4 марта	Учителя физ. культуры
27.	Школьные соревнования по стритболу	7-8 классы (юноши)	5 марта	Учителя физ. культуры
28.	Школьные соревнования по стритболу	7-8 классы (девушки)	6 марта	Учителя физ. культуры
29.	Районные соревнования по стритболу	7-8 классы	16 марта	Учитель физ. культуры
30.	Районные соревнования по шахматам	1-4, 5-8 классы	19 марта	Учитель физ. культуры
31.	Школьные соревнования по мини-футболу	5-7, 8-11 классы	Март	Учителя физ. культуры
32.	«Ручной мяч»	8-11 классы (девушки)	Март	Учителя физ. культуры
Апрель				
33.	Районные соревнования по футболу	Сборные школ	Апрель	Учитель физ.культуры
Май				
34.	Фестиваль ГТО	1-2 классы	14 мая	Учителя физ. культуры
35.	Военно-спортивная игра «Зарница»		15-16 мая	Учитель физ. культуры

Приложение № 3 к приказу от 04.09.2023 года № 119/5-од

Расписание занятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год
I полугодие

ФИО руководителя	Название кружка	Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Сизова В.Н.	«Баскетбол»	7-8 9-11	15:00-16:30 16:30-18:00		15:00-16:30 16:30-18:00		14:30-16:00
Сизова В.Н.	Подвижные игры	1	14:00-14:40				14:30-15:10
Заикина Ю.В.	Спортивные игры	3		14:15-14:55		14:15-14:55	
	Спортивные игры	4		15:05-15:45		15:05-15:45	
	Баскетбол	5-6		16:00-17:30		16:00-17:30	
Заикина Ю.В.	Подвижные игры	2		13:25-14:05		13:55-14:35	

Расписание занятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год
II полугодие

ФИО руководителя	Название кружка	Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Сизова В.Н.	«Волейбол»	7-8 9-11	15:00-16:30 16:30-18:00		15:00-16:30 16:30-18:00		14:30-16:00
Сизова В.Н.	Подвижные игры	1	14:00-14:40				14:30-15:10
Заикина Ю.В.	Спортивные игры	3		14:15-14:55		14:15-14:55	
	Спортивные игры	4		15:05-15:45		15:05-15:45	
	Волейбол	5-6		16:00-17:30		16:00-17:30	
Заикина Ю.В.	Подвижные игры	2		13:25-14:05		13:55-14:35	

Приложение № 4 к приказу от 04.09.2023 года № 119/5-од

Список физоргов классов в 2023 – 2024 учебном году

№ п/п	Класс	ФИ физорга
1.	1А	Авляян Али, Конюшкин Ярослав
2.	1Б	Павлова Мирослава, Серова Ульяна
3.	2А	Сердобинцев Ярослав, Утепкалиев Александр
4.	2Б	Карлова Анна, Ковалевкая Алина
5.	3А	Чередов Артем, Тангиров Али
6.	3Б	Устинова Василиса, Ярославцева Яна
7.	4А	Осипов Макар, Филатов Даниил
8.	4Б	Кобелева Дарья, Оглоблина Арина
9.	5А	Татарников Денис, Кухначев Никита
10.	5Б	Белинская Елизавета, Евстратова Анна
11.	6А	Банашников Михаил, Свидерский Павел
12.	6Б	Шишкина Светлана, Некрасова Анна
13.	7А	Белинский Иван, Шапоров Роман
14.	7Б	Тараканова Елизавета, Чернегова Кристина
15.	7В	Решетников Пантелей, Шехина Яна
16.	8А	Кремлев Назар, Шейхин Марк
17.	8Б	Гусейнова Дарья, Орлова Олеся
18.	9А	Новак Артём, Пестов Роман

19.	9Б	Аминова Анастасия, Ковбунова Ксения
20.	10А	Ерофеев Максим, Иванов Кирилл
21.	11А	Кобелев Роман, Агаев Мехман

Приложение № 5 к приказу от 04.09.2023 года № 119/5-од

Состав совета ШСК «Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год

Руководитель клуба – Заикина Юлия Владимировна, учитель физической культуры.

Президент клуба – Пономаренко Надежда, ученица 11 класса.

Члены Совета:

1. Пономаренко Софья – ученица 11 класса
2. Сизова В.Н. – учитель физической культуры
3. Попова Т.С. – педагог – организатор
4. Чернега Дарья – ученица 11
5. Гусева Александра – ученица 10
6. Кобелев Роман – ученик 11 класса

Приложение № 6 к приказу от 04.09.2023 года № 119/5-од

План заседаний Совета школьного спортивного клуба «Чемпионы»
МБОУ СОШ № 50 на 2023-2024 учебный год

Месяц	Содержание работы	Отметка о выполнении
сентябрь	1.Выборы состава Совета, распределение обязанностей 2.Составление плана работы на 2023-2024 учебный год 3. Проведение школьного этапа соревнований по легкой атлетике.	
октябрь	1.Ведение странички спортивного клуба на школьном сайте 2. Проведение школьного этапа Фестиваль ГТО. 3. Проведение школьного этапа соревнований по баскетболу.	
декабрь	1. Проведение школьного этапа соревнований по настольному теннису	
январь	1. Проведение школьного этапа соревнований по пионерболу.	
февраль	1. Подготовка и проведение месячника военно-спортивной работы. 2 Проведение школьного этапа соревнований по волейболу.	
март	1. Проведение «Веселые старты». 2. Проведение школьного этапа соревнований по стритболу. 3. Проведение соревнований «Ручной мяч»	
май	1. Итоги участия клуба в соревнованиях районного уровня	