**ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ**

**Признаки депрессии у детей.**

- настойчивые или повторные мысли о суициде;

- депрессивное настроение, часто с потерей аппетита, сна;

- чувство изоляции и отверженности по причине ухода из семьи или лишения системы поддержки;

**- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из- за мелочей.**

- ощущение безнадежности и беспомощности;

- неспособность общаться с другими людьми из-за мыслей о самоубийстве и чувстве безысходности;

- в мыслях и речах наличие обобщения и фатальности;

- “туннельное” зрение, неспособность видеть положительные моменты, иной выход из ситуации;

- амбивалентность: хотят умереть и в то же время хотят жить.

**Факторы суицидального риска**

- нарушение межличностных отношений;

- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением родители;

- с затяжные конфликтные ситуации;

- сверхкритичность и повышенная ранимость подростков;

- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических болезней;

- несоответствие между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;

- страдающие от болезней или покинутые окружением подростки;

- из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей;

- из семей, в которых были случаи суицидов.