**«Как надо говорить с подростком»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Если Вы  слышите… | Обязательно  скажите… | Не говорите… |
| *«Ненавижу – школу!»* | *«Что там происходит, что заставляет тебя так чувствовать?»* | *«Когда я был в твоем возрасте... Да ты просто лентяй!»* |
| *«Все кажется таким безнадежным.*  *Что толку?»* | *«Иногда мы чувствуем себя подавленными…*  *Давай подумаем, какие у нас проблемы и прикинем, какую из них надо решить в первую очередь».* | *«Тебе бы следовало подумать о тех, кому еще хуже, чем тебе!»* |
| *«Всем было бы лучше без меня…»* | *«Ты очень много значишь для меня, и меня беспокоит твое настроение. Скажи мне, что происходит?»* | *«Не говори глупости. Давай поговорим о чем-нибудь другом…»* |
| *«Вы не понимаете меня!»* | *«Скажи мне, как ты чувствуешь себя: я действительно хочу это знать!»* | *«Кто же может понять подростка в наши дни?»* |
| *«Мама, я совершил скверный поступок!»* | *«Давай сядем и поговорим об этом».* | *«Что посеешь, то и пожнешь!»* |
| *«Что, если у меня не получится…»* | *«Если не получится, я буду знать, что ты сделал все возможное!»* | *«Если не получится, это будет из-за того, что ты недостаточно постарался!»* |