

## **Сферы проявления толерантности**

**Политическая толерантность** - терпимость к людям других политических взглядов, уважение к иным политическим позициям, признание права каждого на свои политические направления.

**Научная толерантность** - терпимость к другим точкам зрения в науке, допущение разных теорий и научных школ.

**Педагогическая толерантность** - терпимость к собственным детям, учащимся, умение понять и простить их несовершенства.

**Административная толерантность** - умение руководить без нажима и агрессии.

**Культурная толерантность** - уважение явлений культуры, представляющих ценность для других, допущение плюрализма вкусов.

**Без формирования толерантности движение к цивилизованному гражданскому обществу невозможно.**

## **Правила толерантного поведения**

- Относись к окружающим с уважением.
- Никогда не думай, что твое мнение важнее мнения другого человека.
- Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных.
- Не навязывай свое мнение другим.
- Никогда не думай, что твоя религия в чем-то превосходит другую.
- Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.
- Умей видеть ценность и самобытность культуры каждой нации.
- Помни, что мнение одного человека не может быть единственно верным.

## **Афоризмы и изречения великих мыслителей помогают нам видеть мир глазами других.**

- Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой. (Золотое правило этики).
- Мы делаем лучше для себя, когда делаем лучше для других. (Чжуан-Цзы).
- Не говорите ничего, когда чувствуете приступ раздражения, потому что почти наверное скажете слишком много. (П. Рутт).
- Трех вещей нужно избегать в своей жизни: ненависти, зависти и презрения. (Восточная мудрость).
- Молчите, пока не почувствуете, что вполне владеете собой. (Ли-Цзы).
- Все мы способны выполнять что-нибудь такое, что может увеличить сумму человеческого счастья и сделать мир более хорошим и более светлым, чем мы его нашли. (Чжуан-Цзы).
- Сохраняй хладнокровие в споре, потому что запальчивость делает ошибку проступком, а правду невежливостью. (Джордж Гербер).
- С человеком нужно обращаться по-человечески. (Д. Фуллер).
- Пусть ваши дела, а не ваши слова говорят за вас. (Платон).
- По природе люди близки друг к другу, а по привычкам далеки друг от друга. (Конфуций).
- Стремление ставить на первое место интересы других людей есть самое высшее, какое мы только можем иметь. (П. Рутт).
- Смысл человеческой жизни - быть источником света и тепла для других людей. Быть сознанием Вселенной и совестью человечества. (С.Л.Рубинштейн).
- Наша жизнь как океан - течет и соприкасается, в одном месте тронешь - в другом конце мира отдается. (Ф.М.Достоевский).

## **Принципы толерантности**

### **Не стремиться подчинить себе другого.**

т.е. толерантность строится только на основе некоторого равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

### **Изучать другого.**

Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.

### **Принимать другого таким, какой он есть.**

Это условие означает, что субъекты по взаимодействию должны стремиться не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

### **Акцентировать внимание на объединяющих факторах.**

Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их. Поэтому необходимо сначала выделять общее и лишь потом фиксировать внимание на противоположном.

### **Чувство юмора.**

Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.