

ИНФОРМАЦИЯ О СПИДЕ

Вопросы и ответы

Что это за заболевание?

СПИД расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита. Это не единая по своей структуре болезнь, а синдром, проявляющийся разными заболеваниями, обычно завершающимися смертельным исходом. Его возбудителем является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает лейкоциты крови и резко снижает сопротивляемость организма к инфекционным и опухолевым заболеваниям. По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения миллионы мужчин и женщин по всему миру заражены ВИЧем и уже сотни тысяч из них умерли от СПИДа. Ежедневно ВИЧ заражает более 5000 человек, преимущественно молодежь, и эта глобальная эпидемия, начавшаяся примерно 50 лет назад, продолжает распространяться по всему миру, несмотря на значительные усилия на национальном и глобальном уровнях.

Как выглядит инфицированный человек, и каковы признаки заболевания?

Большинство носителей вируса СПИДа нормально выглядят и не чувствуют себя больными. Человек может быть только носителем ВИЧ без проявлений симптомов заболевания. Он может и не знать о том, что инфицирован. За исключением легких проявлений заболевания, таких как повышенная температура тела, боль в горле и сыпь, у большинства ВИЧ-инфицированных людей заболевание не проявляется в течение первых 5 лет после заражения. Начальные клинические проявления СПИДа присущи многим другим заболеваниям. Наиболее часто встречающиеся симптомы: постоянное чувство усталости, отсутствие аппетита, ночная потливость, лихорадка, внезапная быстрая потеря веса, поносы, упорный кашель, кожные сыпи, язвы в полости рта, увеличение лимфоузлов и ряд других. Однако, наличие этих симптомов возможно и при других заболеваниях и еще не означает, что это СПИД. В стадии клинических проявлений СПИДа присоединяются различные инфекционные и опухолевые заболевания, например: воспаление легких, раковое поражение кожи и др.

Как узнать о заражении?

Вскоре после заражения иммунная система начинает вырабатывать антитела, пытаясь нейтрализовать вирус. Их можно легко выявить при лабораторном исследовании крови, произведенном, по крайней мере, через 3 месяца

после вероятного момента заражения. Результат анализа сохраняется в секрете и сообщается кому-либо только при разрешении больного.

Как происходит заражение?

Заражение ВИЧ происходит от инфицированного человека в основном половым путем.

Половой путь заражения:

Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии более одного полового партнера и случайных половых связях.

Заражение через кровь:

Заражение может произойти при попадании в организм крови другого инфицированного человека. Это возможно при переливании зараженной крови или использовании медицинских игл, которыми пользовался инфицированный вирусом человек. Чаще всего заражаются наркоманы, которые впрыскивают себе наркотики использованным другими шприцем.

Заражение от матери ребенку:

Ребенок может заразиться от больной матери внутриутробно, в процессе родов, а также при кормлении грудью.

Можно ли заразиться СПИДом в результате обычного ежедневного общения?

Не надо испытывать панический страх заражения, так как **ВИЧ не передается при обычном общении с инфицированными лицами.** **Вы не заразитесь СПИДом при:**

- нахождении в одном помещении с инфицированным человеком или уходе за ним,
- рукопожатиях, объятиях и поцелуях,
- нахождении рядом с инфицированным человеком при его кашле и чихании,
- пользовании общественным душем, туалетом и плавательным бассейном,
- укусах кровососущих насекомых,
- пользовании общественным транспортом,
- соприкосновении с ручкой двери,
- пользовании общественным телефоном,
- употреблении продуктов питания,
- использовании предметов домашнего обихода,
- контакте с домашними животными.