

Режим дня подготовительная к школе группа 2022-2023уч.г.

холодный период

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
4	Утренний круг	8.45-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
6	Второй завтрак	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность наблюдения, труд)	11.00-12.40
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.40-12.50
9	Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Вечерний круг, игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00