

Режим дня средняя группа 2022-2023уч.г.

холодный период

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика (на участке группы)	8.15-8.22
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.22-8.45
4	Утренний круг	8.45-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-12.10
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.10-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14	Вечерний круг, игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00