

## Режим дня младшая группа 2022-2023уч.г.

### холодный период

|    |  |             |
|----|--|-------------|
| 1  | Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность                                      | 7.30-8.15   |
| 2  | Ежедневная утренняя гимнастика (на участке группы)                                     | 8.15-8.20   |
| 3  | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.45   |
| 4  | Утренний круг  | 8.45-9.00   |
| 5  | Непосредственно образовательная деятельность   | 9.00-9.40   |
| 6  | Игры, самостоятельная деятельность   | 9.40-10.00  |
| 7  | Второй завтрак   | 10.00-10.10 |
| 8  | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.10-12.00 |
| 9  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 12.00-12.20 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед   | 12.20-12.50 |
| 11 | Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-15.00 |
| 12 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                  | 15.00-15.20 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник   | 15.20-15.40 |
| 14 | Вечерний круг, игры, занятия, самостоятельная деятельность                             | 15.40-16.10 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 16.10-18.00 |