УТВЕРЖДАЮ:

поставщик услуг по организации питания

в общеобразовательных организациях

муниципального образования

Белореченский район

Кивандов А.С

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ 3

Т.Б. Родькина

Примерное цикличное меню для учащихся 7-11 лет общеобразовательных организаций муниципального образования Белореченский район

ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ,ОБЕДЫ,ПОЛДНИКИ.

(сезон зима-весна)

Меню для обучающихсяот 7 до 11 лет (1-4 кл) (сезон зима-весна)							
№	Пищевая ценность ЗАВТРАК ОБЕДЫ ПОЛДНИКИ						
	Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
	1 неделя (понедельник)завтрак			Б	Ж	У	
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30\15\5)	50,00	15,84	5,80	8,30	14,83	157,00
184	Крупеник с йогуртом (пшеничная) (100\40)	140,00	35,75	8,11	5,68	24,50	191,00
382\ттк	Какао с молоком	200,00	11,75	4,60	3,60	12,60	100,40
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	110,00	8,79	0,44	0,44	10,78	51,70
	Итого	520,00	74,17	20,43	18,18	71,83	547,70
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	1 неделя (понедельник) обед						
56	Салат овощной с яблоком	60,00	10,80	0,69	0,11	4,32	42,84
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (2000\10)	210,00	34,20	1,83	2,33	12,92	89,04
213	Омлет с жареным картофелем	170,00	33,65	12,70	19,19	28,85	354,00
389	Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	200,00	20,04	1,00	0,00	20,20	84,80
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
	Итого	700,00	103,81	20,74	22,11	94,57	713,48
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	1 неделя (понедельник) полдник						
ТТК	Рыба тушенная в томате с овощами(75\75)	150,00	67,09	9,86	4,95	5,40	157,00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15,00	1,53	1,11	0,12	6,84	35,70
342	Компот из свежих плодов (яблоко)	180,00	5,55	0,14	0,14	20,91	103,14
	Итого	345,00	74,17	11,11	5,21	33,15	295,84
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

1 неделя (вторник) завтрак							
54	Салат из свеклы отварной с яблоком	60,00	10,62	0,84	0,60	4,95	55,68
261/ТТК	Печень, тушеная в соусе(70\60)	100,00	41,74	12,72	8,76	3,81	159,00
310	Картофель отварной	150,00	15,45	2,85	4,31	23,01	142,35
349\ттк	Компот из смеси сухофруктов	200,00	4,32	0,66	0,090	32,00	132,80
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
	Итого	530,00	**74,17**	18,55	13,92	72,89	537,43
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
1 неделя (вторник) обед							
59	Салат из моркови с яблоками	60,00	4,66	0,63	0,10	5,11	23,94
124	Суп молочный с клецками(200\30)	230,00	19,24	5,13	6,10	15,65	150,42
223	Запеканка из творога с йогуртом(100\60)	160,00	56,43	16,05	16,00	22,10	296,00
376	Чай с сахаром	200,00	2,09	0,07	0,02	15,00	60,00
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
338	Плоды или ягодны свежие (бананы)	100,00	15,76	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	815,00	**103,81**	27,17	23,14	98,22	732,06
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
1 неделя (вторник) полдник							
127	Картофель в молоке	150,00	55,30	2,45	4,33	16,31	101,25
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,520	0,160	9,58	47,60
ТТК	Кофейный напиток	200,00	15,29	2,86	2,67	15,94	100,60
	Итого	**390,00**	**74,17**	**8,31**	**7,32**	**50,95**	**297,05**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

1 неделя (среда) завтрак							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60,00	10,01	0,48	0,06	1,02	6,00
268/331	Биточки с соусом(70\30)	100,00	39,66	8,22	8,90	10,75	224,30
205	Макароны отварные с овощами	150,00	11,70	4,89	5,99	28,52	188,40
379	Кофейный напиток	180,00	10,76	2,84	2,40	15,95	90,54
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,33	0,14	8,20	42,84
	Итого	510,00	**74,17**	17,76	17,49	64,44	552,08
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
1 неделя (среда) обед							
51	Салат из свеклы с курагой	60,00	9,60	1,11	3,62	5,80	6,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной(200\5)	205,00	7,51	1,53	6,58	6,49	80,40
284	Запеканка картофельная с мясом	150,00	63,78	14,42	15,80	19,44	298,98
342/ТТК	Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
Пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,85	3,80	0,40	23,95	119,00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	110,00	10,35	1,65	0,55	23,10	105,60
	Итого	**800,00**	**103,81**	**24,52**	**27,31**	**118,06**	**784,08**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
1 неделя (среда) полдник							
182\ТТК	Каша жидкая молочная (овсянная)	150,00	66,46	5,59	9,16	24,47	203,57
Пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,520	0,160	9,58	47,60
342/ТТК	Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	**370,00**	**74,17**	**7,27**	**9,48**	**61,93**	**365,77**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

1 неделя (четверг) завтрак							
Пром	Икра кабачковая	60,00	6,08	1,36	3,59	7,27	71,40
235\328	Шницель рыбный натуральный(80\20)	100,00	31,00	9,00	6,83	7,52	192,37
312	Пюре картофельное	150,00	12,70	3,06	4,80	22,43	137,25
389	Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00	20,04	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
	Итого	**560,00**	**74,17**	18,18	15,82	80,91	606,62
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
День 4 (четверг) обед							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60,00	9,01	0,07	3,06	6,69	54,06
95	Рассольник домашний	200,00	9,37	1,67	4,07	10,16	91,60
255	Печень по-строгановски (80\50)	130,00	58,68	10,91	13,37	21,11	224,00
ТТК	Каша вязкая (пшеничная)	150,00	7,36	3,20	3,75	18,77	121,87
ТТК	Кофейный напиток с молоком	180,00	13,76	2,84	2,40	14,34	90,54
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
	Итого	**785,00**	**103,81**	**23,58**	**27,17**	**101,63**	**736,77**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
1 неделя (четверг) полдник							
163\326	Морковная запеканка с творогом	150,00	66,58	6,18	6,60	18,23	152,40
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
342	Компот из свежих плодов (яблоко)	180,00	5,55	0,14	0,14	20,91	103,14
	Итого	**350,00**	**74,17**	**7,80**	**6,90**	**48,26**	**303,14**
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

День 5 (пятница) завтрак							
52	Салат из свеклы отварной	60,00	3,93	0,84	0,60	4,95	55,68
297\328	Фрикадельки из кур с соусом(50\50)	100,00	33,03	8,19	7,85	8,99	178,60
ТТК\171	Каша вязкая (рисовая)	150,00	19,08	3,21	3,60	18,41	113,43
377	Чай с лимоном	200,00	3,53	0,13	0,02	15,20	62,00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
1	Бутерброд с маслом	40,00	12,56	2,36	7,49	14,89	136,00
	Итого	**570,00**	**74,17**	16,21	19,72	71,56	593,31
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
1 неделя (пятница) обед							
59	Салат из моркови с яблоками	60,00	4,66	0,63	0,10	5,11	23,94
82	Борщ с капустой и картофелеи со сметаной(200\5)	205,00	9,30	1,47	4,02	8,95	85,07
278	Тефтели с соусом (80\20)	100,00	34,70	6,59	7,65	9,31	137,27
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150,00	19,03	9,84	10,21	26,39	236,91
382	Какао с молоком	200,00	11,40	4,07	3,540	17,57	118,60
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
386	Кисломолочный продукт (ряженка 2,5 % жирности)	200,00	19,60	5,80	3,56	8,00	100,00
	Итого	**975,00**	**103,81**	**32,92**	**29,56**	**103,61**	**844,59**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
1 неделя (пятница) полдник							
322	Капуста тушенная с яблоком	150,00	37,91	2,66	8,00	12,47	132,60
ТТК	Компот из сухофруктов	180,00	5,37	1,36	1,01	11,93	60,75
3	Бутерброд с сыром	50,00	17,24	5,80	8,30	14,83	157,00
340	Плоды или ягоды свежие (мандарин)	70,00	13,65	0,40	0,12	9,80	28,60
	Итого	**450,00**	**74,17**	**10,22**	**17,43**	**49,03**	**378,95**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

2 неделя(понедельник)завтрак							
210	Омлет натуральный	100,00	32,89	10,17	10,58	1,92	211,30
378\ТТК	Чай с молоком	200,00	7,13	2,31	1,35	15,90	81,00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	110,00	8,79	0,44	0,44	10,78	51,70
342	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %) тетра-пак	200,00	21,01	0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	**860,00**	**74,17**	25,54	20,43	92,57	730,60
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
2 неделя (понедельник) обед							
52	Салат из свеклы отварной	60,00	5,66	0,84	3,60	4,92	5,57
81	Борщ	200,00	7,85	1,27	3,88	6,85	73,00
289	Рагу из птицы(125\50)	175,00	58,90	12,56	11,72	20,20	217,00
389	Сок фруктовый, ягодный (грушевый)	200,00	21,84	1,00	0,00	20,20	84,80
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
Пром	Кондитерское изделие (печенье)	30,00	3,93	2,04	7,55	12,44	129,90
	Итого	**730,00**	**103,81**	**22,60**	**27,27**	**95,17**	**664,97**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
2 неделя (понедельник) полдник							
287	Голубцы с мясом	150,00	66,46	9,32	7,80	15,62	169,50
342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
Пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,52	0,16	9,58	47,60
	Итого	**370,00**	**74,17**	**11,00**	**8,12**	**53,08**	**331,70**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

2 неделя (вторник) завтрак							
56	Салат овощной	60,00	6,98	0,69	0,11	14,39	21,06
240\328	Фрикадельки рыбные с соусом(70\30)	100,00	25,13	8,35	3,00	8,13	92,50
143	Рагу из овощей	105,00	15,10	2,53	10,99	12,28	202,00
389	Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00	21,84	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничны	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
	Итого	**525,00**	**74,17**	17,09	14,78	83,28	544,96
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
2 неделя (вторник) обед							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60,00	5,01	0,07	3,06	6,69	54,06
123	Суп молочный с овощами	200,00	18,01	3,94	4,03	11,97	109,40
280	Мясные фрикадельки в соусе(70\30)	100,00	39,76	6,47	15,97	9,61	191,42
ТТК	Каша вязкая (гречневая)	150,00	11,44	6,14	4,47	8,68	131,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180,00	5,97	0,59	0,08	28,80	119,52
Пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
338	Плоды или ягоды свежие (бананы)	100,00	18,50	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	**850,00**	**103,81**	**23,23**	**28,59**	**115,03**	**844,45**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
2 неделя (вторник) полдник							
184	Крупейник с йогуртом	150,00	60,42	7,40	11,10	30,62	238,00
Пром	Хлеб пшеничный	15,00	1,15	1,14	0,12	7,18	35,70
382	Какао с молоком	180,00	12,60	4,07	3,540	17,57	118,60
	Итого	**345,00**	**74,17**	**12,61**	**14,76**	**55,37**	**392,30**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

	2 неделя (среда) завтрак						
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	3,93	0,48	0,05	1,75	10,00
296/330	Котлеты рубленные из птицы с соусом(70\30)	100,00	37,37	9,50	12,64	9,73	191,00
ТТК	Каша вязкая (пшеничная)	150,00	24,71	4,14	4,48	23,70	131,25
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
ТТК	Фруктовый чай (яблоко)	180,00	3,81	0,580	0,550	24,70	109,35
	Итого	**540,00**	**74,17**	18,46	18,12	83,37	560,60
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	2 неделя (среда) обед						
56	Салат овощной	60,00	7,28	0,69	0,11	14,39	21,06
124	Суп молочный с клецками	230,00	19,24	5,13	6,10	15,65	150,42
299	Суфле из кур с соусом	100,00	59,23	8,00	6,58	9,40	238,33
ТТК	Каша вязкая (ячневая)	150,00	6,07	2,33	3,69	15,08	102,65
378	Чай с сахаром и молоком	200,00	7,13	1,52	1,35	15,90	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
	Итого	**795,00**	**103,81**	**21,80**	**18,27**	**96,19**	**724,36**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	2 неделя (среда) полдник						
ТТК	Макаронник с печенью	150,00	48,75	12,73	12,69	19,69	191,25
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Пром	Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,520	0,160	9,58	47,60
389	Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	200,00	21,84	1,00	0,00	20,20	84,80
		390,00	**74,17**	**16,73**	**13,01**	**58,59**	**371,25**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

	2 неделя(четверг) завтрак						
223	Запеканка из творога с йогуртом(80\60)	140,00	51,58	8,82	14,00	16,38	296,00
59	Салат из моркови с яблоком	100,00	7,47	1,06	0,17	8,52	39,90
Пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,06	2,22	0,24	13,68	71,40
378\ТТК	Чай с молоком	200,00	7,13	2,31	1,35	15,90	81,00
Пром	Кондитерское изделие (печенье)	20,00	2,62	1,36	3,70	2,96	25,00
	Итого	**520,00**	**74,17**	18,05	19,70	71,81	584,70
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	2 неделя (четверг) обед						
50	Салат из свеклы с сыром	60,00	11,09	1,80	2,60	4,30	79,14
111	Суп с макаронными изделиями	200,00	6,60	1,90	4,06	10,39	93,60
227	Рыба припущенная(100\10)	110,00	32,98	5,60	12,22	11,92	146,00
ТТК	Каша вязкая (пшенная)	150,00	7,36	3,20	4,30	18,38	125,15
389	Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	200,00	20,04	1,00	0,00	20,20	84,80
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,06	2,22	0,24	13,68	71,40
386	Кисломолочный продукт (ряженка 2,5 % жирности)	200,00	19,60	5,80	3,56	8,00	100,00
	Итого	**990,00**	**103,81**	24,56	27,30	106,03	795,29
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	2 неделя (четверг) полдник						
214	Яйцо отварное	40,00	10,62	5,08	4,60	0,28	63,00
1	Бутерброд с маслом	40,00	10,79	2,36	7,49	14,89	136,00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Пром	Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5%)	200,00	49,41	8,70	7,50	12,60	153,00
Пром	Кондитерское изделие (печенье)	10,00	1,31	0,68	1,85	1,48	43,30
	Итого	**310,00**	**74,17**	**18,30**	**21,60**	**38,37**	**442,90**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

2 неделя (пятница)завтрак							
54	Салат из свеклы отварной с яблоком	60,00	4,48	0,84	0,60	4,95	55,68
259	Мясо тушеное (60\50)	110,00	51,37	10,58	10,60	2,80	247,50
126	Картофель отварной с луком	115,00	9,46	2,38	5,36	15,98	128,00
342	Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
Пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,69	2,66	0,28	16,29	83,30
	Итого	**520,00**	**74,17**	16,62	17,00	67,90	629,08
	Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
2 неделя (пятница) обед							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60,00	6,10	0,07	3,06	6,69	54,06
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250,00	13,28	2,19	2,78	15,39	106,00
224	Запеканка из творога с морковью и йогуртом(110\70)	180,00	45,00	14,53	16,88	15,38	319,50
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200,00	13,76	2,86	2,67	15,94	100,60
Пром	Хлеб пшеничный	60,00	4,62	4,56	0,48	28,74	142,80
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
338	Плоды или ягоды свежие (банапы)	100,00	18,50	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	**875,00**	**103,81**	**27,56**	**26,57**	**114,54**	**878,46**
	Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
2 неделя(пятница) полдник							
289	Рагу из птицы	150	61	10,76	10,05	13,03	186,00
382	Какао с молоком	180,00	12,60	4,07	3,540	17,57	118,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	10,00	1,02	0,74	0,08	4,56	23,80
	Итого	**340,00**	**74,17**	**15,57**	**13,67**	**35,16**	**328,40**
	Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5

				Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
	Итого за день по СанПиН			77,00	79,00	335,00	2350,00
	завтрак 20-25 %			**15,4-19,25**	**15,8-19,75**	**67-83,75**	**470-587,5**
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)			**18,69**	**17,52**	**76,06**	**588,71**
				Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
	Итого за день по СанПиН			77,00	79,00	335,00	2350,00
	обед 30-35 %			23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Фактически обед (СРЕДНЕЕ)			**24,87**	**25,73**	**104,31**	**771,85**
				Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
	Итого за день по СанПиН						
	Полдник Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Фактически полдник (СРЕДНЕЕ)			**11,89**	**11,75**	**48,39**	**350,73**