Программа содержит следующие разделы:

I. Общие положения

II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

III. Система контроля.

IV. Рабочая программа по спортивным дисциплинам могул, парный могул.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам.

VI. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

В первом разделе дается краткая характеристика вида спорта и спортивных дисциплин и номер во всероссийском реестре видов спорта.

Во втором разделе указываются сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки и объем Программы (количество часов в неделю и общее количество часов за год по этапам подготовки).

Описываются виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Приводятся Годовой учебно-тренировочный план, Календарный план воспитательной работы, План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, План инструкторской и судейской практики, План медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств – организация питания, педагогические средства восстановления, медико-биологические средства восстановления, психологические средства восстановления.

В третьем разделе описываются требования к результатам освоения Программы, приводятся нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «фристайл» и условия их выполнения.

Четвертый раздел программы содержит рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), в которой даются рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий и по планированию спортивных результатов, описываются требования к технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований, дается программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и приводится учебно-тематический план проведения теоретических занятий.

В пятом разделе описываются особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «фристайл».

В шестом разделе описаны условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе материально-технические условия реализации Программы, кадровые условия реализации Программы, укомплектованность Организации педагогическими, руководящими и иными работникам, уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Организации, непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Организации, информационно-методические условия реализации Программы.