



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУДОМО
«Кировская СШОР по ГСиФ»
Е.Э. Дружинина

**Календарный учебный график на 2023 год
ГАУДОМО «Кировская СШОР по ГСиФ»**

1. Дата начало учебного года – 1 января 2023 года.
2. Продолжительность учебного года – 52 недели.
3. Дата окончания учебного года – 31 декабря 2023 года.
4. Сроки проведения текущего контроля и промежуточной аттестации:

Порядок, формы, периодичность, а также количество обязательных мероприятий в рамках текущего контроля успеваемости обучающихся определяются тренером-преподавателем самостоятельно в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, с учетом контингента обучающихся, содержания учебно-тренировочного материала и используемых им образовательных технологий.

Промежуточная аттестация проводится в сентябре-октябре 2023 года.

5. Количество часов учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:
 - на этапе начальной подготовки до года – 6 часов;
 - на этапе начальной подготовки свыше года – 8 часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 10 часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 16 часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа.
6. Количество часов учебно-тренировочной нагрузки в год составляет:
 - на этапе начальной подготовки до года – 312 часов;
 - на этапе начальной подготовки свыше года – 416 часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 520 часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 832 часа;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 1040 часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства – 1248 часов.

7. Проведение учебно-тренировочных занятий в СШОР осуществляется:

- для обучающихся в возрасте до 7 лет с 09:00 до 19:30;
- для обучающихся в возрасте 7-15 лет с 09:00 до 20:00;
- для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше с 09:00 до 21:00 часа.

8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.