

«Рассмотрено»

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30 августа 2022 года



Директор школы
А.Н. Шумихин
Приказ № Д-103а от 30 августа 2022 года

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Октябрьская средняя общеобразовательная школа №2»**

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. 1 класс - пятидневная учебная неделя
2-11 класс - шестидневная учебная неделя
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:
в 1 классе – 21 час;
во 2 – 4 классах – 26 часов, 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8 – 9 класс – 36 часов, 10 – 11 класс – 37 часов.
Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при шестидневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.
Продолжительность учебного года составляет:
 - в 1 классе – 33 учебные недели,
 - во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели,
 - в 9 и 11 классах – 33 учебные недели
7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 7 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета школы.
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается МБОУ «ОСОШ № 2» самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:
 - начало занятий - в 8.30 часов,
 - продолжительность урока:
 - в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии;
 - во 2 – 11 классах - 45 минут,
 - продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

<p>Расписание звонков уроков, продолжительность перемен для 2-11 классов</p>	<p><u>Расписание звонков уроков, продолжительность перемен для 2-11 классов:</u></p> <p>1 урок – 08.30-09.15 Перемена 15 минут</p> <p>2 урок – 09.30-10.15 Перемена 20 минут</p> <p>3 урок – 10.35-11.20 Перемена 20 минут</p> <p>4 урок – 11.40-12.25 Перемена 15 минут</p> <p>5 урок – 12.40-13.25 Перемена 10 минут</p> <p>6 урок – 13.35-14.20 Перемена 10 минут</p> <p>7 урок - 14.30-15.15</p>
<p>Режим работы 1-х классов (расписание звонков, динамическая пауза в середине учебного дня, режим ГПД)</p>	<p><u>Режим работы 1-х классов (I полугодие):</u></p> <p>1 урок – 08.30-09.05 Перемена 25 минут</p> <p>2 урок – 09.30-10.05 Динамическая пауза 40 минут</p> <p>3 урок – 10.45-11.20 Перемена 20 минут</p> <p>4 урок – 11.40-12.15 Перемена 25 минут</p> <p>5 урок – 12.40-13.15</p> <p><u>Режим работы группы продлённого дня:</u></p> <p>с 12.15 до 14.45 12.35-13.00 – обед 13.00-14.00 –прогулка 14.00-14.45 – занятия</p> <p><u>Режим работы 1-х классов (II полугодие):</u></p> <p>1 урок – 08.30-09.10 Перемена 20 минут</p> <p>2 урок – 09.30-10.10 Динамическая пауза 30 минут</p> <p>3 урок – 10.40-11.20 Перемена 20 минут</p> <p>4 урок – 11.40-12.20 Перемена 20 минут</p> <p>5 урок – 12.40-13.20</p> <p><u>Режим работы группы продлённого дня:</u></p> <p>с 12.20 до 14.50 12.35-13.00 – обед 13.00-14.00 –прогулка 14.00-14.50 – занятия</p>
<p>Режим работы ГПД для 2 – 4 классах</p>	<p><u>Режим работы группы продлённого дня:</u></p> <p>с 13.25 до 15.55 13.25 -13.45 – обед</p>

	13.45-14.45 –прогулка 14.45-15.55 – занятия
--	--

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1 – 4 заканчиваются не позднее 16.30 часов, в 5 –11 классах – не позднее 20 часов.

Расписание курсов внеурочной деятельности, кружков для 1-4 классов, 5-9 классов, 10-11 классов (начало, окончание)	<u>Работа кружков, курсов внеурочной деятельности:</u> 1-е классы: с 13.15 до 15.00; 2-4 классы: с 14.25 до 16.30; 5-11 классы: с 15.20 до 18.00
--	--

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Группа продленного дня создается при наличии не менее 15 обучающихся. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование групп продленного дня с меньшей наполняемостью. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

15. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета школы.