

категории от 1,5 до 3 лет в дошкольных образовательных учреждениях Динского района. Меню всесезонное, в зависимости от сезона используются свежие овощи (либо соленные) в связи с чем, имеются две рецептуры. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов «Технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских учреждений» под редакцией Перевалова А. Я., Коровка Л. С., Талешкиной Н. В., Гришиной А. С., Кашиной Е. В., 2013г.

Представленное меню предусматривает завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотненный полдник, 2-й ужин. Горячий завтрак состоит преимущественно из молочных блюд, также яичных блюд, горячего напитка, бутерброда. На второй завтрак выдаются свежие фрукты, соки овощные, фруктовые, ягодные. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных блюд и закуски (овощи натуральные, тушеные). Уплотненный полдник представлен творожными, яичными, мясными или рыбными кулинарными изделиями с гарниром, горячим или холодным напитками, в некоторые дни подаются овощи натуральные. Второй ужин представлен кисломолочным напитком, кондитерскими и хлебобулочными изделиями.

Суточный рацион для организации питания детей с 12-часовым пребыванием распределен по приемам пищи: завтрак - 20%, 2-й завтрак - 5%, обед - 35%, полдник - 30%, 2-й ужин - 10%. Согласно таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20, для детей дошкольного возраста 1-3 лет суточная калорийность должна составлять 1400 ккал.

По проведенным расчетам средняя энергетическая ценность за первую неделю составляет 1442,13 ккал. Фактическая калорийность и средний процент пищевой ценности по отдельным приемам пищи за первую неделю в представленном меню составили: завтрак - 282,05 ккал. (20%), 2-й завтрак - 79,28 ккал. (5%), обед - 507,22 ккал. (35%), уплотненный полдник - 423,74 ккал. (30%), 2-й ужин - 150,03 ккал. (10%). По проведенным расчетам средняя энергетическая ценность за вторую неделю составляет 1436,01 ккал. Фактическая калорийность и средний процент пищевой ценности по отдельным приемам пищи за первую неделю в представленном меню составили: завтрак - 288,64 ккал. (20%), 2-й завтрак - 68,93 ккал. (5%), обед - 511,22 ккал. (35%), уплотненный полдник - 426,5 ккал. (30%), 2-й ужин - 140,73 ккал. (10%).

Для детей 1-3 лет содержание белка составило 51,65г., жира 54,37г., углеводов 203,42г. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи и масса порций блюд для возрастной категории детей 1-3 лет соблюдаются в соответствии с требованиями таблицы 1, 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе сборника рецептов «Технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских учреждений» под редакцией Перевалова А. Я., Коровка Л. С., Талешкиной Н. В., Гришиной А. С., Кашиной Е. В., 2013г. В рецептурах блюд указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы их вложения весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

7. Вывод: примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей возрастной категории от 1,5 до 3 лет в дошкольных образовательных учреждениях Динского района разработанного Управлением образования администрации МО Динской район соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Усть-Лабинский

М. С. Денисенко

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Усть-Лабинском филиале
З. Ю. Нагороков

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1152/34 «06» октября 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-ти дневного меню для организации питания детей возрастной категории от 1,5 до 3 лет в дошкольных образовательных учреждениях Динского района разработанного Управлением образования администрации МО Динской район.

Производство экспертизы начато: 21.09.2021г. 14-00ч.

Производство экспертизы окончено: 05.10.2021г. 10-00ч.

1. **Основание:** заявление начальника УО Ежковой М. А. вх. № 719/649/ОИ от 23.07.2021г.

2. **Заявитель:** Управление образования администрации МО Динской район.

Юридический адрес: 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 55.

ИНН: 2330021443.

ОГРН: 1022303618996.

фактический адрес: 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 78/16.

3. **Разработчик:** Управление образования администрации МО Динской район.

Юридический адрес: 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 55.

Фактический адрес: 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 78/16.

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей возрастной категории от 1,5 до 3 лет;
- технологические карты на блюда, представленные в меню (от 1,5 до 3 лет);
- выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей от 1,5 до 3 лет.

6. **Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню разработано на две недели для организации питания детей возрастной

Усть-Лабинский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.
Тел. факс 8 (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

Продолжение:
Страницы № 2

204655