**Перспективное планирование совместной игровой деятельности «Здоровье и гигиена»**

**Сентябрь**

1 неделя «Да здравствует мыло душистое» (1, стр.50)

3 неделя Экскурсия в мед. кабинет (2, стр. 251)

**Октябрь**

2 неделя «Будем спортом заниматься» (2, стр.56)

4 неделя «Витамины полезны для здоровья» (2, стр. 75)

**Ноябрь**

2 неделя «Мы болеть не будем » ( 2, стр. 81)

4 неделя «Врачи помогают нам быть здоровыми» (2, стр.66)

**Декабрь**

2 неделя «Болезни и первая помощь » ( 2 стр. 85)

4 неделя «Зубы чистим, полощем рот чище» (1, стр. 110)

**Январь**

 2 неделя «Волшебные ручки» ( 1, стр. 29)

4 неделя «Лесная аптека» (1, стр. 59)

**Февраль**

2 неделя «Чистота и здоровье» (2, стр. 45)

4 неделя «Кто помогает соблюдать чистоту и порядок» (2, стр. 52)

**Март**

2 неделя «Пешком ходить - долго жить» (3, стр. 15)

4 неделя «Чтобы не догоняли болезни» (3, стр. 4)

**Апрель**

2 неделя «Умывайся, закаляйся…» (3, стр. 6)

4 неделя «Мы дружим с чистотой» (2, стр. 93)

**Май**

2 неделя «Полезные растения» (3, стр. 8)

4 неделя «Помоги Незнайке сберечь здоровье» (2, стр. 90)

**Литература:**

1. Аджи А. В., Открытые мероприятия для детей второй младшей группы; Воронеж, 2014
2. Голицына Н. С., ОБЖ для младших школьников;

Москва, 2012

1. Гриненко М. В., Если хочешь быть здоров;

Москва, 1984