

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25 г. Челябинска» (МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»)
ул. Хариса Юсупова, д.58а, г. Челябинск, 454076
т. +7 (351) 247-98-42, e-mail: madou.ds25@mail.ru
ОГРН 1217400044520 ИНН/КПП 7448238601/744801001

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 25 г. Челябинска»
_____/О.Б.Степанова/

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАДОУ «ДС № 25г. Челябинска»
на 2022 – 2023 учебный год

Челябинск 2022

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска» (в дальнейшем ДОУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент образовательной деятельности распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры. труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги. Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ, АООП дошкольного образования детей с ОВЗ (ТНР, ЗПР). Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности в соответствии с Режимом занятий воспитанников МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска», утвержденным заведующим МАДОУ О.Б.Степановой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3-4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 1,5- 3 часа отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план групп общеразвивающей направленности
на 2022-2023 учебный год
МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»**

| | Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю | | | | |
|--|--|----------|---------|---------|---------|
| | Возрастные группы | | | | |
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Конструирование | В ходе режимных моментов | | | | 1 |
| Сенсорное развитие | 1 | - | - | - | - |
| Формирование элементарных математических представлений | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Развитие речи | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Обучение грамоте | - | - | - | - | 1 |
| ИЗО | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Музыкальная деятельность | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическое развитие | 3 | 3 | 3 | 2+1* | 2+1* |
| Итого (занятий в неделю) | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе во время прогулки.

Примерный календарь тематических недель на 2022-2023 учебный год

| <i>Сроки</i> | <i>Примерные темы</i> |
|----------------------------|---|
| СЕНТЯБРЬ | |
| 1-я неделя 29.08-02.09 | «До свидания лето! Здравствуй детский сад!» |
| 2-я неделя 05.09-09.09 | «Наш дом - Южный Урал» |
| 3-я неделя 12.09-16.09 | «Осень золотая в гости к нам пришла!» |
| 4-я неделя 19.09-23.09 | «Дары осени, урожай» |
| 5-я неделя 26.09-30.09 | «Хлеб всему голова» |
| ОКТАБРЬ | |
| 1-я неделя 03.10-07.10 | «Перелетные и зимующие птицы» |
| 2-я неделя 10.10-14.10 | Дикие животные |
| 3-я неделя 17.10-21.10 | Домашние животные |
| 4-я неделя 24.10-28.10 | «Мир профессий» |
| НОЯБРЬ | |
| 1-я неделя 31.10-3.11 | «Наша родина - Россия» |
| 2-я неделя 7.11-11.11 | «Этикет» |
| 3-я неделя 14.11-18.11 | «Дом, в котором мы живем» |
| 4-я неделя 21.11-25.11 | «Семья и семейные традиции» |
| ДЕКАБРЬ | |
| 1-я неделя 28.11-02.12 | «В гости к нам пришла зима» |
| 2-я неделя 05.12-09.12 | Зимние забавы. |
| 3-я неделя 12.12- 16.12 | Народные промыслы |
| 4-я неделя 19.12-23.12 | Мастерская «Деда Мороза» |
| 5-я неделя 26.12-30.12 | «Новогодний калейдоскоп» |
| ЯНВАРЬ | |
| 2-я неделя 09.01-13.01 | «Любимые сказки» |
| 3-я неделя 16.01-20.01 | Мебель, бытовые приборы. |
| 4-я неделя | Одежда, обувь, головные уборы. |

| | |
|----------------------------|--|
| 23.01-27.01 | |
| ФЕВРАЛЬ | |
| 1-я неделя 30.01-3.02 | «Транспорт» |
| 2-я неделя 06.02-10.02 | «Азбука безопасности» |
| 3-я неделя 13.02-17.02 | Спорт в нашей жизни |
| 4-я неделя 20.02-24.02 | «Наши защитники» |
| МАРТ | |
| 1-я неделя 27.02-03.03 | «Весна шагает по планете» |
| 2-я неделя 06.03-10.03 | «Вода – источник жизни» |
| 3-я неделя 13.03-17.03 | «Опыты и эксперименты» |
| 4-я неделя 20.03-24.03 | Насекомые |
| 5-я неделя 27.03- 31.03 | Деревья и кустарники |
| АПРЕЛЬ | |
| 1-я неделя. 03.04-07.04 | «Береги планету!» |
| 2-я неделя 10.04-14.04 | «Загадки космоса» |
| 3-я неделя 17.04-21.04 | «Мир природы» |
| 4-я неделя 24.04-28.04 | «Мир книги» |
| МАЙ | |
| 1-я неделя 01.05-05.05 | День Победы |
| 2-я неделя 08.05-12.05 | Цветы и первоцветы |
| 3-я неделя 15.05-19.05 | Времена года (Обобщение) |
| 4-я неделя 22.05-26.05 | «До свидания, детский сад! Здравствуй, школа!»/ «Вот мы какие стали большие!» |