

## 20 дневное меню МАДОУ дс№25

Заведующий ДС №25  
Степанова О.Б. \_\_\_\_\_

Понедельник	вых.	Вторник	вых.	Среда	вых.	Четверг	вых.	Пятница	вых.
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная	154	Каша манная молочная жидкая	154	Суп молочный с макарон изделиями	154	Каша пшеничная молочная жидкая	154	Каша пшеничная молочная жидкая	154
Молоко кипяченое (НАП)	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Батон с маслом с сыром	30/6/8
Батон с маслом сыром	30/6/8	Батон с маслом сыром	30/6/8	Батон с повидлом	40	Батон с маслом с сыром	30/6/8	Кофейный напиток с молоком	180
<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>	
Кефир	150	Снежок	150	Ряженка	150	Йогурт питьевой	150	сок	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Салат из моркови с сахаром	50	Свекольная икра	50	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	50	Морковь отварная с консер. кукурузой	40	Морковная икра «Солнышко»	30
Суп рисовый	180	Суп крестьянский с крупой	180	Рассольник Ленинградский	180	Щи с капустой и картофелем и сметаной	180	Свекольник со сметаной	180
Гуляш из отварного мяса	110	Котлета «Затейники» из свинины	80	Биточки «Золотой гребешок» из кур. грудок	80	Жаркое по-домашнему	150	Гуляш из сердца говядины	120
Каша «Солдатская» гречневая с овощ	130	Макаронный изделия с овощами	120	Капуста тушеная	180	Напиток из шиповника	180	Картофельное пюре	150
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп картофельный с рыб консерв	180	Запеканка из творога	130	Омлет натуральный	130	Суфле из рыбы» Золотая рыбка»	130	Запеканка из творога	130
Ватрушка с повидлом	70	Молоко кипяченое (НАП)	180	Чай «Принцесса»	180	Булочка Домашняя	60	Молоко кипяченое (НАП)	180
Чай «Принцесса»	180	Печенье	20	Вафли	40	Чай Принцесса	180	печенье	20
Яблоко	120	Яблоко	120	Хлеб Пшеничный	50	Яблоко	120	Яблоко	120
Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	40			Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	50

I неделя

## 20 дневное меню МАДОУ дс№25

Заведующий ДС №25  
Степанова О.Б. \_\_\_\_\_

Понедельник	вых.	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	154	Каша пшеничная молочная жидкая	154	Суп молочный с крупой	154	Каша манная молочная жидкая	154	Каша ячневая молочная	154
Кофейный напиток с молоком	180	Молоко кипяченое (НАП)	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Батон с маслом сыром	30/6/8	Батон с повидлом	30/20	Батон с маслом сыром	30/6/8	Батон с маслом с сыром	30/6/8	Батон с маслом	30/6
<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>	
Кефир	150	Снежок	150	Ряженка	150	Йогурт питьевой	150	Сок	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Салат из свеклы «Объеденье»	50	Кукуруза консервированная	25	Салат из отварной моркови с кукурузой	50	Салат из свеклы «Объединение»	1,49	Салат «Пикантный»	40
Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	Суп «Харчо»	180	Борщ сибирский со сметаной	180	Рассольник Ленинградский	180	Суп кудрявый со сметаной	180
Гуляш из отварного мяса	110	Тефтели в томатном соусе	120	Бигус с мясом	180	Гуляш из сердца говядины	120	Плов «Восторг» из отварной птицы	180
Каша гречневая рассыпчатая	130	Макаронный изделия с овощами	120	Компот из смеси сухофруктов	180	Картофельное пюре	150	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	40	Напиток из шиповника	180	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп картофельный с рыб консерв	180	Запеканка из творога	130	Котлеты рыбные	70	Омлет натуральный	130	Запеканка из творога	130
Булочка Домашняя	60	Булка «Городская»	80	Ризотто (рис с овощами)	130	Булочка Домашняя	60	Молоко кипяченое (НАП)	180
Чай «Принцесса»	180	Сок	150	Яйцо отварное	1шт	Чай Принцесса	180	вафли	40
Яблоко	120	Яблоко	120	Чай «Принцесса»	180	Яблоко	120	Яблоко	120
Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	30	Вафли	40	Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	50
				Хлеб Пшеничный	50				

II неделя

## 20 дневное меню МАДОУ дс№25

Заведующий ДС №25  
Степанова О.Б. \_\_\_\_\_

Понедельник	вых.	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	154	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	154	Каша ячневая молочная	154	Каша рисовая молочная жидкая	154	Каша молочная «Дружба»	154	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	154
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180
Батон с маслом	30/6	Батон с маслом	20/6	Батон с маслом	30/6	Батон с маслом с сыром	30/6 /8	Батон с маслом	30/6
<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>	
Снежок	150	Кефир	150	Йогурт питьевой	150	Ряженка	150	Сок	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Морковная икра «Солнышко»	50	Кукуруза консервированная	25	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	Кукуруза консервированная	25	Салат из свеклы «Объединение»	50
Суп рисовый	180	Свекольник со сметаной	180	Суп Гороховый	180	Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	Борщ со сметаной	180
Гуляш из отварного мяса	110	Биточки «Золотой гребешок» из кур. грудок	120	Азу из мяса отварного	150	Биточки «Гусарик из свинины	80	Картофельное пюре	150
Картофельное пюре	150	Рагу из овощей	150	Компот из смеси сухофруктов	180	Капуста тушеная	180	Печень говяжья по строгановски	110
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	40	Напиток из шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Запеканка из творога	130	Рыба, запеченная в омлете	120	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	Морковь отварная	100	Запеканка из творога	130
Булочка «Осенняя»	60	Булка «Домашняя»	60	Яйцо отварное	1шт	Котлеты рыбные Солнышко	70	Молоко кипяченое (НАП)	180
Сок	200	Чай «Принцесса»	180	Чай «Принцесса»	180	Чай Принцесса	180	Вафли	40
Яблоко	120	Яблоко	120	Печенье	20	Яблоко	120	Яблоко	120
Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	30	Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	50

III неделя

## 20 дневное меню МАДОУ дс№25

Заведующий ДС №25  
Степанова О.Б. \_\_\_\_\_

Понедельник	вых.	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	154	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	154	Суп молочный с крупой	154	Каша овсяная «Геркулес»	154	Каша ячневая молочная	154	Каша рисовая молочная жидкая	154
Кофейный напиток с молоком	180	Молоко кипяченое (НАП)	180	Кофейный напиток с молоком	180	Како с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Батон с маслом и сыром	30/6/8	Батон с маслом	30/6	Батон с маслом и сыром	30/6/8	Батон с маслом	30/6/	Батон с маслом и сыром	30/6/8
<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>		<b>10 часов</b>	
Йогурт питьевой	150	Снежок	150	Кефир	150	Ряженка	150	Сок	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Свекла из свеклы «Объединение»	50	Морковь отварная	25	Морковь отварная с консервированной кукурузой	60	Салат из свеклы «Объединение»	25	Салат «Пикантный»	50
Брщ со сметаной	180	Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	Суп кудрявый со сметаной	180	Суп полевой со сметаной	180
Биточки «Гусарики» из свеклы	80	Котлета «Затейники» из свинины	120	Котлеты «Мясной Фокус»	150	Плов «Восторг» из отварной птицы	80	Бигус с мясом	150
Капуста тушеная	180	Макаронные изделия отварные с овощами	150	Сложный гарнир	180	Напиток из шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	110
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	40	Хлеб ржаной	180	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной			40		
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Запеканка из творога	130	Суп картофельный с рыбной консервой	180	Омлет натуральный	150	Морковная икра «Солнышко»	100	Запеканка из творога	130
Чай «Принцесса»	40	Булка «Домашняя»	60	Сок	180	Котлеты рыбные Солнышко	70	Яйцо отварное	1шт
Вафли	200	Чай «Принцесса»	180	Печенье	1шт	Булка «Городская»	180	Сок	200
Яблоко	120	Яблоко	120	Хлеб Пшеничный	180	Чай Принцесса	120	Печенье	20
Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	50		20	Хлеб Пшеничный	50	Хлеб Пшеничный	50
					50	Яблоко	120	Яблоко	120

IV неделя