

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Калининградская область
Автономная некоммерческая организация
Калининградский общеобразовательный экономический лицей
«Ганзейская ладья»

236029, г. Калининград, ул. Молодежная, 7 ИНН 3906385348 КПП 390601001 тел. 8(4012)96-58-00

УТВЕРЖДАЮ

Директор лицея

_____ М.В. Ильина

« ____ » _____

Документ подписан электронной подписью
Ильина Марина Владимировна
Серийный номер:
010BF78C003FAFDC8B405E4C47C0D75D9D
Срок действия с 31.10.2022 до 31.01.2024

**Положение о режиме занятий обучающихся
АНО лицей «Ганзейская ладья»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) принятым Постановлением ГГСВРФ от 28.09.2020 г. № 28, Устава АНО лицей «Ганзейская ладья».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся АНО лицей «Ганзейская ладья» (далее – Лицей).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
- 1-11 классах по пятидневной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) принятыми Постановлением ГГСВРФ от 28.09.2020 г. № 28 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае- по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Лицее на уровне основного общего образования (1-4 классы) начинаются в 9.20.
- 2.10. Учебные занятия в Лицее на уровне основного общего образования (5-11 классы) начинаются в 8.30.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий внесена перемена, продолжительностью не менее 15 минут.
- 2.12. Расписание звонков:

Начальная школа (1 класс / 1 четверть, I полугодие)

№ п/п	Время проведения урока
1 урок	9.20-9.55
2 урок	10.05-10.40
Динамическая пауза	10.40-11.20
3 урок	11.20-11.55

Начальная школа (1 класс / 2 четверть, I полугодие)

№ п/п	Время проведения урока
1 урок	9.20-9.55
2 урок	10.05-10.40
Динамическая пауза	10.40-11.20
3 урок	11.20-11.55
4 урок	12.10-12.45

Начальная школа (1 класс / II полугодие)

№ п/п	Время проведения урока
1 урок	9.20-10.00
2 урок	10.05-10.40
Динамическая пауза	10.40-11.20
3 урок	11.20-11.55
4 урок	12.10-12.45

Начальная школа (2-4 класс)

№ п/п	Время проведения урока
1 урок	9.20-10.00
2 урок	10.20-11.00
3 урок	11.20-12.00
4 урок	12.10-12.50
5 урок	13.00-13.40

Основная и старшая школа (5-11 класс)

№ п/п	Время проведения урока
1 урок	08.30-9.10
2 урок	09.20-10.00
3 урок	10.20-11.00
4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.00-13.40
7 урок	13.50-14.30

2.13. График питания утверждается директором Лицея.

График питания _ завтрак

№ п/п	Время	Класс
-------	-------	-------

1	9.00-9.20	1 «а»; 1 «б»
2	10.00-10.20	2; 3; 4 «а»; 4 «б»; 5 «а»
3	11.00-11.20	5 «б»; 6 «а»; 6 «б»; 7; 8; 9; 10; 11

График питания _ обед

№ п/п	Время	Класс
1	13.40-14.00	Начальная школа, ГПД + «кружковцы», у которых начало в 14.00
2	14.30 – 14.50	5-11 + «кружковцы», у которых начало в 15.00

График посещения буфета обучающимися лица

№ п/п	Время	Класс
1	09.00-9.10	1-4 класс
2	09.10-09.20	5-11 класс
3	11.55-12.10	1-4 класс
4	12.50-13.00	5-11 класс
5	14.45-15.00	1-11 класс

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение для составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При

составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

- 2.16. В Лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, контроль знаний, конференция и др.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, информатике и ИКТ допускается деление класса на две подгруппы.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастики для глаз.
- 2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.
- 2.20. В оздоровительных целях в Лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
 - прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Лицея.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-х классов – по итогам I полугодия (безотметочное обучение) и далее по итогам каждой четверти
 - 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (оценивание по 10 балльной системе).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется локальными актами Лицея.
- 5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Калининградской области.