



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16
Н.Н. Клименко
30 августа 2023г

**План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МБОУ СОШ № 16
на 2023-2024 учебный год**

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная - воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью; -обучающая - обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая - содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год. <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• планирование внеклассной работы;• проведение зарядки до занятий• проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно в течении года	Заместитель директора по ВР учителя физкультуры Учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">• проведение физкультминуток во время динамического часа;• прогулки и экскурсии;• занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, Учителя физической культуры

3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> составление календаря спортивно-массовых мероприятий подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	Учителя физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none"> проведение внутришкольной спартакиады; проведение тематических дней здоровья участие в муниципальных соревнованиях; подготовка к сдаче норм ГТО 	в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы проведение спортивных праздников и соревнований; беседы о здоровом образе жизни; профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры Классные руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: <ul style="list-style-type: none"> Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся» Контроль над состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	Мед.сестра Учителя физической культуры, медицинский работник
8.	Хозяйственная работа: <ul style="list-style-type: none"> Оформить стенды спортивной работы, стенд «Олимпиец»; Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Телеграм, ВК Ремонт спортивной площадки, спортивного инвентаря, 	Сентябрь В течении года В течении года	Учителя физической культуры