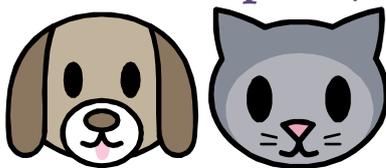


## Правила поведения в автомобиле.

- ✓ Не трогай кнопки и рычаги управления автомобиля, не нажимай ни на какие педали.
- ✓ Обязательно пристёгивайся ремнём безопасности, даже если предстоящая поездка будет очень короткой.
- ✓ Во время движения не вставай с сиденья — ты можешь получить сильный удар во время резкого торможения или ускорения автомобиля.
- ✓ Не высовывай руки из окна. Можно получить серьёзную травму, если проезжающий мимо автомобиль заденет тебя.
- ✓ Во время движения автомобиля не прикасайся к рулю, не мешай водителю и не отвлекай его вопросами.
- ✓ Выходи из автомобиля только со стороны тротуара — с другой стороны тебя могут сбить проезжающие мимо машины.
- ✓ Никогда не садись в автомобиль с незнакомыми людьми.
- ✓ Сидеть на своем месте и обязательно во всем слушаться старших. В дороге все может случиться, поэтому надо неуклонно делать то, что говорят мама с папой.
- ✓ Отвлекать водителя ни разговором, ни чем-то еще. Главная его задача — привезти всех пассажиров на место целыми и невредимыми, а для этого он обязательно должен быть сосредоточен только лишь на дороге.
- ✓ Ни в коем случае нельзя открывать окна или двери автомобиля во время движения. Это может быть очень опасно. Лучше взять в дорогу какую-нибудь игрушку и поиграть



## Правила поведения для детей при общении с животными



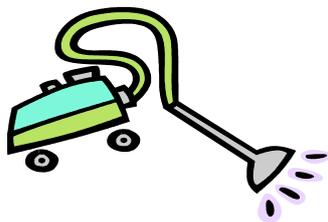
Собаки — наши друзья. Они всегда преданы тем людям, которые относятся к ним с любовью и заботятся о них. Но даже если собака находится рядом со своим хозяином, не следует подходить к ней слишком близко или пытаться её погладить — собака охраняет своего хозяина и может неправильно расценить твои действия. А бездомные собаки могут укусить из страха перед человеком, ведь люди часто обижают и даже бьют беззащитных животных.

- ✓ Никогда не бери на руки и не гладь незнакомых животных. У бездомных собак и кошек могут быть клещи или блохи, они могут быть больными. Большинство животных в целях самозащиты царапаются и кусаются. Избегай контакта с бродячими собаками и дикими животными.
- ✓ Не подходи даже к хорошо знакомому тебе животному сзади, не дотрагивайся до него, если оно тебя не видит: от испуга животное может тебя укусить.
- ✓ Помни, что животные не любят, когда их беспокоят во время еды, — трогать их в это время опасно. Не тревожь животных и во время сна.
- ✓ Не целуй животных — они могут заразить тебя микробами.
- ✓ Никогда не дразни и не обижай ни диких, ни домашних животных.
- ✓ Если у тебя есть собака, обязательно выводи её на прогулку в наморднике, даже если она очень послушная и миролюбивая.
- ✓ Не подходи к собаке, которая находится на привязи.
- ✓ Никогда не убегай от собаки — она обязательно начнёт преследовать тебя.
- ✓ Не трогай у собак и кошек щенков и котят, не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
- ✓ Если всё же случилось, что собака тебя укусила, немедленно обратись к врачу.



## Правила поведения в быту

- Никогда не прикасайся мокрыми руками к электрическим приборам и проводам.



- Не сиди на подоконнике возле раскрытого окна — ты можешь в любой момент потерять равновесие и выпасть из окна.

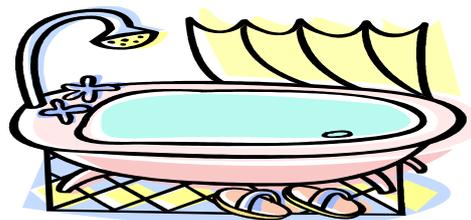
- Не высовывайся из окна — у тебя может внезапно закружиться голова и ты упадёшь



вниз.

- Не бери в рот пуговицы, монетки, гвозди, скрепки и другие подобные предметы — неожиданно кашлянув или чихнув, ты можешь их случайно проглотить. В любом травматологическом пункте есть стенд с вещами, которые были случайно проглочены разными людьми. На этом стенде можно увидеть не только мелкие шарики, кнопки, иголки и булавки, но даже зубные щётки, вилки, ложки и ножи. Извлечь все перечисленные предметы, конечно же, бывает очень непросто, но главное — такие травмы очень опасны.

- Будь осторожным в ванной комнате; в ванне от мыла и воды всегда очень скользкие дно и стенки — ты можешь упасть и получить травму. Правильно поступают те, кто кладёт на дно ванны специальный резиновый коврик



- Когда открываешь краны с водой в ванной комнате или на кухне, сначала открывай кран с холодной водой, а затем уже добавляй горячую воду.

- Не играй со спичками и зажигалками — это самая опасная игра, которая часто является причиной не только ожогов, но и страшных пожаров



- Не пытайся сам поднять с плиты большую кастрюлю с супом или кипятком. Кастрюля может оказаться слишком тяжёлой или горячей, и кипяток выплеснется на тебя.
- Когда находишься возле кухонной плиты, будь осторожен — на тебя могут попасть горячие брызги, ты можешь зацепиться за ручку сковородки.



- Когда сбегашь вниз по лестнице, обязательно держись за перила, чтобы, поскользнувшись, не упасть.



## Правила поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.



Во время гололеда, выходя из дома одевай удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Иди по краю пешеходной дорожки, не торопись, обходи других пешеходов осторожно.

Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держись за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставь аккуратно, немного под углом.

Переходя через дорогу соблюдай правила дорожного движения, не переходи улицу и не перебегай перед близко идущим транспортом. **ПОМНИ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходи только на зеленый свет.

В гололед выбирай более безопасный маршрут и выходи из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги, постарайся быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можешь подняться - попроси прохожих оказать тебе помощь, если их нет то постарайся отползти на край дороги в безопасное место.



2. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживайся на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно подними голову вверх, и убедись в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

При перемещении на улице, не ходи вдоль стен здания, а перемещайся по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимай голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходи в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойди это место на безопасном расстоянии..



# Правила поведения на водоемах

в осенне – зимний период.

Не выходи на лёд в одиночку.  
Не проверяй прочность льда ногами.  
Будь внимателен, осторожен и готов в любую минуту к опасности.



Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки.



Если под вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место.



В этих местах даже после сильных морозов слабый лёд.



Если переходите водоём на лыжах, то крепление отстегните (чтобы в крайнем случае быстро от них избавиться); лыжные палки несите в руках; петли палок не надевайте на руки.



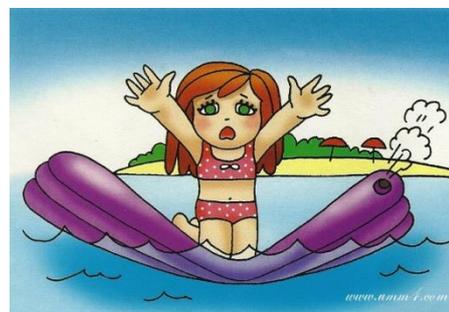
- Не переходить замерзший водоём в местах, где это запрещено.
- Не выходить на недавно замёрший и ещё не окрепший лёд. При необходимости проверьте возможность перехода по льду вышеописанным методом.
- Не собираться большими группами на одном участке льда. При необходимости перехода водоема группой рассредоточьтесь и идите на небольшом расстоянии друг за другом.
- Не приближаться к прорубям и полыньям на льду.
- Не скатываться на санках, ледянках, лыжах с берега на тонкий, еще не окрепший лёд и категорически запретить это делать детям без присмотра.
- Не выходить на лёд при плохой освещенности или видимости, особенно в тёмное время суток.

## Правила поведения на водоемах в летний период.

- Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
- Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- Нельзя близко подплывать к судам;
- Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
- Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
- Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
- Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.



- В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
- Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

